

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ПСИХИАТРИИ И НЕВРОЛОГИИ ИМ. В. М. БЕХТЕРЕВА» МИНЗДРАВА
РОССИИ**

**ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ: В ПОИСКАХ ИДЕАЛЬНОЙ ПРАКТИКИ»,
ПОСВЯЩЕННАЯ ПАМЯТИ Б.Д. КАРВАСАРСКОГО**

19-20 февраля, 2026 г., Санкт-Петербург

Место проведения: г. Санкт-Петербург, ул. Бехтерева 3,
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России

Формат: очный с онлайн-трансляцией

Сайт конференции: <https://78conf.ru/feb26>

Организаторы:

Министерство здравоохранения Российской Федерации
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России

При участии:

Фонда Росконгресс

Российского общества психиатров

Российской Психотерапевтической Ассоциации

Союза охраны психического здоровья

Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии

Санкт-Петербургского психологического общества

Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга

Комитета по здравоохранению Ленинградской области

Восточно-Европейского института психоанализа

Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского

Основные вопросы конференции:

1. Охрана психического здоровья как важное направление в реализации целей национальных проектов России
2. Психологическое благополучие граждан и информационная безопасность в эпоху новых вызовов
3. Современные модели лечения психических расстройств, включающие психотерапию и фармакотерапию
4. Охрана психического здоровья и психологического благополучия людей, работающих в экстремальных профессиях
5. Организационные модели оказания психотерапевтической помощи: лучшие практики
6. Охрана психического здоровья в цифровую эпоху: новые тренды и вызовы
7. Медицинская психология в современном здравоохранении
8. Современные подходы в лечении сексологических расстройств

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ:

Председатель:

Котова Евгения Григорьевна – заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации (Москва). (по согласованию)

Заместитель председателя:

Незнанов Николай Григорьевич – исполняющий обязанности директора федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, президент общественной организации «Российское общество психиатров», главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии с курсами медицинской психологии и психосоматической медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор (Санкт-Петербург).

Члены организационного комитета:

Ашурев Зарифжон Шарифович – главный нарколог Минздрава Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра наркологии, Президент Ассоциации психиатров Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор (Ташкент)

Бабин Сергей Михайлович – президент общероссийской общественной организации содействия развитию психотерапевтической практики и науки «Российская психотерапевтическая ассоциация», профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор (Санкт-Петербург);

Жарков Александр Вячеславович – председатель Комитета по здравоохранению Ленинградской области (Санкт-Петербург);

Зинченко Юрий Петрович – декан факультета психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова», главный внештатный специалист по медицинской психологии Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор психологических наук, профессор (Москва) (по согласованию);

Кондинский Александр Германович – руководитель Федерального консультационно-методического центра по психотерапии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кандидат медицинских наук (Санкт-Петербург);

Коробко Игорь Викторович – директор Департамента науки и инновационного развития Министерства здравоохранения Российской Федерации (Москва) (по согласованию)

Крупицкий Евгений Михайлович – заместитель директора по науке и руководитель Института аддиктологии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, директор Института фармакологии им. А.В. Вальдмана федерального государственного бюджетного

образовательного учреждения высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор (Санкт-Петербург);

Пантелеева Лилия Юрьевна – президент Кыргызской психиатрической ассоциации, национальный эксперт ВОЗ по вопросам психического здоровья, доцент кафедры медицинской психологии, психиатрии и психотерапии КРСУ (Бишкек)

Сарана Андрей Михайлович – председатель Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург);

Семенова Наталия Владимировна – заместитель директора по научно-организационной и методической работе федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

Семёнова Татьяна Владимировна – заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации (Москва) (по согласованию)

Сорокин Михаил Юрьевич – ученый секретарь федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кандидат медицинских наук (Санкт-Петербург);

Столкова Анастасия Сергеевна – первый заместитель директора по развитию Фонда Росконгресс, член Общественной палаты Российской Федерации (Москва);

Трещевская Анастасия Алексеевна – директор социальных программ Фонда «РК-медицина», врач-психотерапевт высшей категории (Санкт-Петербург);

Усачева Александра Владимировна – директор Департамента международного сотрудничества и связей с общественностью Министерства здравоохранения Российской Федерации (Москва) (по согласованию)

Шавалиев Рафаэль Фирнайлович – директор Департамента медицинской помощи детям, службы родовспоможения и общественного здоровья Министерства здравоохранения Российской Федерации (Москва) (по согласованию);

Шпорт Светлана Вячеславовна – генеральный директор федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист психиатр Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист психиатр-нарколог Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (Москва) (по согласованию).

Шойгу Юлия Сергеевна – директор ФГБУ «Центр экстренной психологической помощи МСЧ России» кандидат психологических наук (Москва)

ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ:

Бабин Сергей Михайлович – профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, президент Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), член правления Восточно-Европейской ассоциации экзистенциальной терапии (ВЕАЭТ), доктор медицинских наук, профессор (Санкт-Петербург);

Боев Олег Игоревич – главный внештатный специалист психиатр и главный внештатный специалист психотерапевт Министерства здравоохранения Ставропольского края,

исполняющий обязанности заведующего кафедрой психиатрии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный врач государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ставропольского края «Ставропольская краевая клиническая специализированная психиатрическая больница №1», кандидат медицинских наук (Ставрополь);

Васильева Анна Владимировна – главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель международного отдела федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, председатель российского отделения Всемирной ассоциации динамической психиатрии (ВАДП), доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

Еричев Александр Николаевич – профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, со-руководитель секции когнитивно-поведенческой психотерапии Российской психотерапевтической ассоциации (РПА), руководитель психологического центра «Качество Жизни», научный руководитель проекта «Open mind clinic», доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

Евдокимов Алексей Юрьевич – начальник департамента психолого-психиатрической помощи Государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники отечества» (Москва)

Зубова Елена Юрьевна – руководитель Института последипломного образования федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

Караваева Татьяна Артуровна – руководитель Института психотерапии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессор кафедры медицинской психологии и психофизиологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет», профессор кафедры общей и прикладной психологии с курсами медико-биологических дисциплин и педагогики федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ведущий научный сотрудник научного отдела инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр онкологии им. Н.Н. Петрова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

Ковпак Дмитрий Викторович – доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, президент

Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии, вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, член Исполнительного Совета Международной Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Терапии (IACBT board member), член Международного Консультативного Комитета Института Бека (Member of the Beck Institute International Advisory Committee), кандидат медицинских наук (Санкт-Петербург);

Кондинский Александр Германович – руководитель Федерального консультационно-методического центра по психотерапии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, член Координационного Совета Российской Психотерапевтической Ассоциации, кандидат медицинских наук (Санкт-Петербург);

Лутова Наталья Борисовна – руководитель Института клинической психиатрии, руководитель отделения интегративной фармако-психотерапии больных с психическими расстройствами федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

Ляшковская Светлана Владимировна – главный специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, член Координационного Совета и супервизор Российской Психотерапевтической Ассоциации, кандидат медицинских наук (Санкт-Петербург);

Мазо Галина Элевна – заместитель директора по инновационному научному развитию, руководитель Института трансляционной психиатрии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

Манухина Ольга Владимировна – специалист по коммуникациям Странового офиса ВОЗ в Российской Федерации (Москва);

Назыров Равиль Каисович – ректор Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского, Президент Ассоциации развития клинической психотерапии (АРКП), доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

Палкин Юрий Рудиевич – заведующий Городским психотерапевтическим центром Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городская психиатрическая больница № 7 имени академика И.П. Павлова», врач-психотерапевт (Санкт-Петербург);

Перцель Михаил Григорьевич – главный внештатный психотерапевт Министерства здравоохранения Свердловской области, заместитель главного врача Свердловской областной клинической психиатрической больницы, заведующий филиалом «Сосновый бор» (Екатеринбург);

Решетников Михаил Михайлович – ректор Восточно-Европейского института психоанализа, член президиума Российского Психологического Общества, вице-президент Петербургского отделения РПО; президент Европейской Конфедерации Психоаналитической Психотерапии (Россия), Заслуженный деятель науки РФ, почетный профессор Венского Университета им. Зигмунда Фрейда, доктор психологических наук, кандидат медицинских наук, профессор, (Санкт-Петербург);

Семенова Наталия Владимировна – заместитель директора по научно-организационной и методической работе федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, секретарь

Исполнительного комитета Российского общества психиатров (РОП), доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

Соловьева Светлана Леонидовна – профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор психологических наук, профессор (Санкт-Петербург);

Тимербулатов Ильгиз Фаритович – главный внештатный специалист психиатр Министерства здравоохранения Московской области, главный врач государственного бюджетного учреждения Московской области «Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева», профессор кафедры психотерапии и клинической психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (Москва);

Треушникова Наталья Валерьевна – президент Союза специалистов в сфере охраны психического здоровья (Москва);

Трещевская Анастасия Алексеевна – главный внештатный специалист психотерапевт Ленинградской области, куратор проектов ментального здоровья сообщества «Женщины за здоровое общество» фонда Росконгресс (Санкт-Петербург);

Ульянов Илья Геннадьевич – главный внештатный психотерапевт Департамента здравоохранения Приморского края, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии, сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тихookeанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор, (Владивосток);

Федорова Анна Игоревна – профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, вице-президент Национального общества по изучению женского сексуального здоровья, со-председатель секции «Сексология» РОП, председатель сексологической секции Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации (ПМПА), доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

Холмогорова Алла Борисовна – декан факультета консультативной и клинической психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный психолого-педагогический университет», ведущий научный сотрудник государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Научно-исследовательский институт скорой помощи им. Н.В. Склифосовского Департамента здравоохранения города Москвы», Вице-президент Российской психотерапевтической ассоциации (РПА), Член-основатель Академии когнитивной психотерапии (АКТ), доктор психологических наук, профессор (Москва);

Шаболтас Алла Вадимовна – профессор факультета психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет», главный специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор психологических наук (Санкт-Петербург).

Технические секретари оргкомитета:

Анохина Мария Валерьевна – младший научный сотрудник научно-организационного федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

E-mail: anokhinabekhterev@yandex.ru, тел. (812) 670-02-22 доб. 11-32

Квасов Евгений Андреевич – специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

E-mail: eakvasov@yandex.ru, тел. +7(921)965-27-00 (telegram, whatsapp)

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ
(версия от 16.01.2026)

19 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА

Санкт-Петербург, ул. Бехтерева 3, ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава
России

9.00 – 10.00
РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ

10.00-10.20
КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ

ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ И ПРИВЕТСТВЕННЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ

На открытии конференции прозвучат приветственные слова директора НМИЦ ПН им. В.М.Бехтерева и представителей федеральных и региональных органов власти, значимых профессиональных организаций.

Незнанов Николай Григорьевич, и.о. директора ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России

Котова Евгения Григорьевна, заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации

Бердыкlyчев Батыр Аманович, официальный представитель ВОЗ в России

Сарана Андрей Михайлович – председатель Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга

10.20 – 11.45
КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ
ПЛЕНАРНАЯ СЕССИЯ, ЧАСТЬ 1
«ПСИХОТЕРАПИЯ СЕГОДНЯ: ИЗ КАБИНЕТА ВРАЧА В НОВЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КОНТУР»

Президиум: Незнанов Н.Г., Котова Е.Г., Костюк Г.П., Сарана А.М., Жарков А.В.

В ходе пленарной сессии планируется обсуждение с участием ведущих экспертов страны, представителей государственной власти и экспертов информационного контура ключевых векторов работы, в том числе конкретных мероприятий, направленных на профилактику и укрепление психического здоровья граждан и перспективные стратегии оказания психотерапевтической помощи в системе здравоохранения, содействующие реализации главных трендов государственной политики в области социальной сферы и сферы коммуникации.

Сегодняшняя реальность ставит перед обществом совершенно новые задачи. В эпоху информационной войны, стремительного развития цифровых технологий, массового присутствия интернет-пространства в жизни каждого, психологическое состояние человека оказывается под угрозой. И вопросы психического здоровья в эпоху новых вызовов приобретают особую значимость, поскольку человек психологически неустойчивый становится особенно уязвим к негативному воздействию, в том числе умышленному.

Психотерапия играет важную роль в восстановлении и поддержании психического и психологического здоровья людей, способствует укреплению нравственной идентичности, семейных и социальных отношений, играя важную роль в ряду мероприятий, способствующих реализации национальных приоритетов (В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. «Об утверждении Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»)

Несмотря на то, что психотерапевтическая помощь населению в России постоянно совершенствуется, расширяется спектр направлений и форм психотерапии, появляются

новые научные методы и технологии, основанные на доказательных исследованиях, мы должны констатировать, что сегодня перед медицинским сообществом и перед государством стоят новые задачи, и они требуют выработки новых подходов к организации психотерапевтической помощи.

Темы пленарной сессии:

1. Изменение психотерапевтической службы в свете новых вызовов: задачи, которые в первую очередь требуют внимания организаторов здравоохранения
2. Перспективные направления новых решений, способных изменить систему оказания психотерапевтической помощи, принимая во внимание стоящие перед службой задачи
3. Опыт города Москвы в решении новых задач совершенствования службы ментального здоровья: инновационные подходы в работе с населением, внедрение современных, в том числе цифровых технологий в сферу охраны психического здоровья горожан
4. Передовой региональный опыт: приближение психотерапевтической помощи к населению, внедрение в структуру общесоматической службы, информационные программы
5. Законодательные инициативы как ответ на информационные угрозы, оказывающие влияние на психологическое благополучие общества
6. Разработка и внедрение новых технологий в сфере охраны психического здоровья

11.45 – 12.00 ПЕРЕРЫВ

**12.00–13.00
КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ
ПЛЕНАРНАЯ СЕССИЯ, ЧАСТЬ 2**

Вторая часть пленарной сессии посвящена 95-летию со дня рождения профессора Бориса Дмитриевича Карвасарского, выдающегося ученого, который внес неоценимый вклад в становление психотерапии как медицинской специальности в России. Его усилия, направленные на разработку организационных и содержательных основ психотерапии, способствовали принятию ряда важных нормативных документов, заложивших основы современной психотерапевтической помощи. Будучи главным психотерапевтом Министерства здравоохранения и возглавляя Федеральный научно-методический центр по психотерапии и медицинской психологии при Институте им. В.М. Бехтерева (с 1986 года), Б.Д.Карвасарский способствовал формированию современной инфраструктуры психотерапевтической помощи населению и подготовил плеяду учеников, которые до настоящего времени развивают его идеи, развивают и совершенствуют психотерапевтическую помощь населению.

12.00 – 12.30 Караваева Т.А., Васильева А.В. «От наследия Б.Д. Карвасарского к актуальной парадигме: трансдиагностический потенциал личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии»

Аннотация. Доклад демонстрирует, как личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия (ЛОРП), развивая идеи школы Б.Д. Карвасарского, эффективно работает в рамках трансдиагностического подхода. Вместо лечения отдельных симптомов ЛОРП направлена на коррекцию глубинных личностных механизмов и нарушенной системы отношений, лежащих в основе этих расстройств. Это позволяет достичь не только редукции симптомов, но и устойчивых изменений в функционировании личности, снижая риск рецидивов.

Докладчик: Караваева Татьяна Артуровна, д.м.н., профессор, руководитель Института психотерапии, главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России,

профессор кафедры медицинской психологии и психофизиологии ФГБОУ ВО СПбГУ, профессор кафедры общей и прикладной психологии с курсами медико-биологических дисциплин и педагогики ФГБОУ ВО СПбПМУ, ведущий научный сотрудник научного отдела инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России, Вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА) (Санкт-Петербург).

12.30 – 13.00 Кондинский А.Г. «Актуальное состояние психотерапевтической службы в регионах Российской Федерации: научный анализ и перспективы развития»

Аннотация. В докладе представлен научный анализ показателей работы психотерапевтической службы в регионах Российской Федерации, сравнительный анализ имеющихся моделей оказания психотерапевтической помощи. Показано, как влияют организационные модели на такие показатели деятельности, как обращаемость за психотерапевтической помощью, выявляемость непсихотических психических расстройств. Определены показатели эффективности работы психотерапевтической службы, показано на примере регионов, где работают психотерапевтические центры и главные внештатные специалисты по психотерапии, влияние на показатели эффективности. На основании анализа большого объема данных представлены модели возможных вариантов развития службы, с учетом современных подходов.

Докладчик: Кондинский Александр Германович, к.м.н., руководитель Федерального консультационно-методического центра по психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, член Координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), кандидат медицинских наук (Санкт-Петербург).

Содокладчики:

Незнанов Николай Григорьевич, заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор, и.о. директора ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, президент Российского общества психиатров (РОП), главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии с курсами медицинской психологии и психосоматической медицины ФГОУ ВПО «ПСПб ГМУ им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России, (Санкт-Петербург).

Семенова Наталия Владимировна, д.м.н., заместитель директора по научно-организационной и методической работе ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России(Санкт-Петербург).

14.00 – 16.55

КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ

**НАУЧНАЯ СЕКЦИЯ «СОВРЕМЕННАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ:
НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ»**

В научной секции представлены доклады ведущих специалистов в области психического здоровья, руководителей федеральных и региональных научно-исследовательских и медицинских организаций, профильных кафедр и профессиональных сообществ. Прозвучат доклады, посвященные современным моделям лечения психических расстройств, включающие психотерапию и фармакотерапию, а также возможностям основных направлений и методов психотерапии применительно к лечению различных психических расстройств и состояний.

14.00 – 14.20 Васильева А.В. «Искусственный интеллект в деформации системы отношений и трансформации психотерапии в XXI веке, к беспомощности в погоне за всемогуществом»

Аннотация. Слушатели получат представление о роли системы значимых отношений в формировании уязвимости к непсихотическим психическим расстройствам, их

манифестации, течении и лечении. дополнительно будет освещено влияние макросоциальных факторов, таких как появление и стремительное развитие цифровой среды на развитие личности, структуру интерперсональных отношений и особенности терапевтического альянса в XXI веке. будут подробно рассмотрены преимущества, риски и ограничения использования ИИ ассистентов в психотерапии.

Докладчик: Васильева Анна Владимировна, д.м.н., главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель международного отдела ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, сертифицированный психоаналитик Немецкой академии психоанализа (ДАР), председатель российского отделения Всемирной ассоциации динамической психиатрии (ВАДП) (Санкт-Петербург).

14.20 – 14.40 Бабин С.М. «Российская Психотерапевтическая Ассоциация и развитие психотерапии в России»

Аннотация. В докладе освящаются этапы становления Российской психотерапевтической ассоциации в единстве и контексте развития всей отечественной психотерапии. Формирование новой специальности, различные модели психотерапии, достижения и трудности, задачи, стоящие перед профессиональным сообществом с учетом современных социально-экономических условий.

Докладчик: Бабин Сергей Михайлович, д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова. Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), Член Исполнительного комитета и Правления Российского общества психиатров (РОП). Научный руководитель Образовательного центра «Психотерапия». Член правления Восточно-Европейской ассоциации экзистенциальной терапии (ВЕАЭТ), Член Высшего совета Союза охраны психического здоровья (Санкт-Петербург).

14.40 – 15.00 Ковпак Д.В. «Когнитивная карта клиента в когнитивно-поведенческой терапии, ориентированной на потребности»

Аннотация. Терапия, ориентированная на потребности, — это системный подход к лечению, изменениям и развитию человека на основе адаптивных, функциональных и конструктивных стратегий удовлетворения его ведущих потребностей. Данная терапия относится к когнитивно-поведенческому направлению психотерапии и применяет весь арсенал его современных методов и техник. Она ориентирована и сфокусирована на выявлении базовых и актуальных потребностей человека в биологической, психологической и социальной сферах его жизнедеятельности. Для сбора данных в когнитивно-поведенческой терапии, ориентированной на потребности (КПТОП), используется когнитивная карта клиента, структура и алгоритм заполнения которой будут представлены в докладе.

Докладчик: Ковпак Дмитрий Викторович, к.м.н., доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного Государственного Медицинского Университета им. И. И. Мечникова, Президент Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии, Вице-Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, Член Координационного Совета Санкт-Петербургского Психологического Общества, Член Исполнительного Совета Международной Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Терапии (IACBT board member), Член Международного Консультативного Комитета Института Бека (Member of the Beck Institute International Advisory Committee) (Санкт-Петербург).

15.00 – 15.20 Еричев А.Н. «Отношения как психотерапевтический фактор»

Аннотация. В докладе основное внимание уделяется терапевтическим отношениям как основному элементу замещающего родительства в схематерапии, а также базовым эмоциональным потребностям, удовлетворение которых происходит в контексте значимых отношений личности. Проводятся параллели с работами В.Н. Мясищева и Б.Д. Карвасарского, разработавших и развивавших патогенетическую личностно-ориентированную психотерапию, в которой существенная роль уделяется значимым отношениям личности, что существенно сближает методологические основы схематерапии и ЛОРП.

Докладчик: Еричев Александр Николаевич д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, соруководитель секции когнитивно-поведенческой психотерапии РПА, руководитель психологического центра «Качество Жизни», сооснователь проекта «Open mind clinic», супервизор ISST, супервизор РПА, супервизор АКБТ (Санкт-Петербург).

15.20 – 15.40 Полянский Д.А. «Мишени немедикаментозного воздействия при когнитивных нарушениях у пациентов с ВИЧ-инфекцией в сочетании с психическими расстройствами»

Аннотация. В докладе представлены данные исследования клинических и клинико-психологических особенностей когнитивных нарушений у больных с ВИЧ-инфекцией, имеющих психические расстройства, в связи с необходимостью определения мишени немедикаментозного, в том числе психотерапевтического лечения.

Медикаментозная терапия позволяет увеличивать продолжительность и качество жизни ВИЧ-инфицированных пациентов с психическими расстройствами, однако, нейрокогнитивные расстройства остаются клинически сложными и важными.

ВИЧ-инфекция преподносит врачу-психотерапевту массу проблем, подвергающих испытанию его способность реагировать сочувственно и деликатно, весьма полезны его всесторонне практические знания.

Регулярное психодиагностическое исследование когнитивных функций позволяет определить мишени немедикаментозного воздействия при когнитивных нарушениях у пациентов с ВИЧ-инфекцией в сочетании с психическими расстройствами и дифференцированно предлагать участие в психосоциальных реабилитационных мероприятиях.

Докладчик: Полянский Дмитрий Алексеевич, д.м.н., заместитель главного врача по медицинской части МНИИП – филиала ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П.Сербского» Минздрава России (Москва)

15:40–16:00 Новые возможности фармакотерапии тревожных расстройств

Докладчик: на согласовании

(Доклад при поддержке компании-спонсора, баллами НМО не аккредитуется)

16.00– 16.20 Смирнова Д.А. «Речевые маркеры депрессии в практике психотерапевта: первые шаги в разработке принципов таргетной интенсивной лого-моторной терапии (ILAT) для лечения аффективных расстройств»

Аннотация. В докладе рассматриваются речевые маркеры депрессии, выявляемые в повседневной практике клинициста, работающего с аффективными нарушениями, обсуждаются их потенциальная диагностическая и прогностическая ценность для формирования протоколов индивидуализированной терапии. Анализируются наиболее информативные характеристики спонтанной речи (нarrативов) пациентов с депрессиями (в частности, акустические, интонационные, лексико-грамматические, семантические, синтаксико-стилистические и лого-моторные особенности) как индикаторы выраженности симптоматики и динамики состояния.

Представлена основная лечебно-диагностическая гипотеза и первый этап разработки принципов таргетной интенсивной лого-моторной терапии депрессий (Depression Intensive Language Action Therapy, DILAT) в рамках фундаментального подхода ILAT (применяется в лечении постинсультных афазий), направленного на коррекцию патологических речевых и моторно-речевых паттернов. Обсуждаются потенциальные группы речевых показателей, которые могут служить терапевтическими «мишенями» и критериями эффективности вмешательства. Авторы работы считают, что систематический тренинг речевых маркеров может повысить точность диагностической клинической оценки и способствовать индивидуализации психотерапевтических вмешательств. В заключение для дискуссии представляются перспективы стандартизации протоколов подхода ILAT для работы с депрессиями, требования к валидации методики речевой ремедиации, «лингвистической психотерапии» и направления дальнейших клинических исследований.

Докладчик: Смирнова Дарья Александровна, к.м.н., руководитель Института психического здоровья Университета «Реавиз», Официальный представитель Европейской ассоциации по изучению депрессий (Санкт-Петербург, Самара).

16:20–16:40 Курасов Е.С. Психические нарушения у комбатантов: расстройства депрессивного спектра и не только

Докладчик: Курасов Евгений Сергеевич, д.м.н., профессор, заведующий клиникой психиатрии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (Санкт-Петербург).

(Доклад при поддержке фармацевтической компании «КРКА», баллами НМО не аккредитуется).

16.40 – 17.00 Миназов Р.Д. «Реабилитационная среда в терапии пациентов с личностными расстройствами»

Аннотация. В докладе будут отражены современные представления о роли и значении реабилитационной среды и терапевтического сообщества в психотерапии пациентов с личностными расстройствами, сопровождающиеся психотическими, аддиктивными и другими не химическими самоповреждающими проявлениями. Также будут представлены основные затруднения при формировании терапевтической среды и ее особенности в рамках стационарного и амбулаторного этапа психотерапевтического процесса.

Докладчик: Миназов Ренат Данисович, к.м.н, врач-психотерапевт, руководитель клиники и учебного центра Инсайт (Казань).

14.00 – 15.30

ЗАЛ УЧЕНОГО СОВЕТА

КРУГЛЫЙ СТОЛ «ОХРАНА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ У ЛИЦ ОПАСНЫХ ПРОФЕССИЙ»

Модераторы: Семенова Н.В., Шамрей В.К., Шойгу Ю.С., Ичитовкина Е.Г.

В рамках круглого стола будут обсуждаться следующие вопросы:

- классические и инновационные инструменты, используемые для сохранения психического здоровья и психологического благополучия у лиц опасных профессий, в том числе участников специальной военной операции;
- приемлемость и применимость инструментов на основе цифровых технологий;
- трансформация подходов под давлением новых рисков и вызовов;
- этические аспекты работы специалиста в области охраны психического здоровья в ведомстве силового блока.

В дискуссии примут участие специалисты в области охраны психического здоровья ведомств силового блока и сложных производств (МЧС, МО, ФСИН, ФТС, МВД,

Росгвардия, концерн «Росатом», Фонд «Зашитники Отечества»), представители научных и образовательных организаций.

14.00 – 14.25 Шойгу Ю.С. «Психологическая помощь лицам, работающим в экстремальных условиях: барьеры и пути их преодоления

Аннотация: В докладе рассматриваются барьеры и препятствия, затрудняющие сохранение психического здоровья специалистов, подверженных воздействию экстремальных условий. Ставится вопрос о роли работника, психолога и организации, их вовлеченности в мероприятия по охране психического здоровья, степени и границах ответственности. Обсуждаются пути совершенствования систем сохранения психического здоровья в особых областях деятельности.

Докладчик: Шойгу Юлия Сергеевна, кандидат психологических наук, заведующая кафедрой экстремальной психологии Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова, директор ФГБУ «Центр экстренной психологической помощи МЧС России» (Москва)

14.25 – 14.50 Ичтовкина Е.Г. «Динамика показателей психического здоровья у сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации и особенности организации психолого-психиатрической помощи»

Аннотация: Представлен комплексный анализ динамики показателей, отражающих состояние психического здоровья, у сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации за период 2014–2024 гг. Рассматриваются изменения структуры расстройств, показатели хронизации, временной нетрудоспособности, а также прогнозные тенденции по основным диагностическим рубрикам. Особое внимание уделено организационным аспектам оказания психиатрической помощи в системе ведомственного здравоохранения, включая кадровую обеспеченность, нагрузку на специалистов и соответствие фактических показателей отраслевым нормативам. На основе полученных данных обоснованы приоритетные направления развития и совершенствования психолого-психиатрической службы МВД России в среднесрочной перспективе.

Докладчик: Ичтовкина Елена Геннадьевна, доктор медицинских наук, доцент, главный психиатр МВД России управления медицинского обеспечения Департамента по материально-техническому и медицинскому обеспечению МВД России, полковник внутренней службы (Москва)

14.50 – 15.15 Шамрей В.К. Актуальные направления в оценке психического здоровья и профессиональной надежности военнослужащих экстремальных видов профессиональной деятельности.

Аннотация: Доклад посвящен современным подходам к комплексной оценке психического здоровья и профессиональной надежности военнослужащих, чья деятельность связана с экстремальными условиями. Рассматриваются различные аспекты скрининговой диагностики психического здоровья и перспективных методов его динамического мониторинга. Особое внимание уделяется оценке стрессоустойчивости и профессионально важных качеств специалистов экстремальных профессий. Цель данных направлений — создание эффективной системы профессионального психологического отбора и медико-психологического сопровождения военнослужащих экстремальных видов профессиональной деятельности для обеспечения максимальной надежности личного состава.

Докладчик: Шамрей Владислав Казимирович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, главный психиатр Министерства обороны РФ (Санкт-Петербург)

15.15 – 15.30 Дискуссия

Участники дискуссии:

Иванов Николай Михайлович, заместитель начальника Департамента по материально-техническому и медицинскому обеспечению МВД России, полковник внутренней службы (Москва).

Лихолетов Андрей Геннадьевич, заместитель управления медицинского обеспечения Департамента по материально-техническому и медицинскому обеспечению МВД России, полковник внутренней службы (Москва).

Фоминов Всеволод Александрович, главный врач-психиатр – заместитель начальника отдела ведомственного контроля качества оказания медицинской помощи лечебно-профилактического управления Департамента медицинского обеспечения Росгвардии (Москва).

Кибизов Максим Борисович, генерал-майор медицинской службы, руководитель департамента медицинского обеспечения Росгвардии (Москва).

Гомозова Александра Константиновна, к.м.н., главный медицинский специалист (психиатр) многопрофильного стационара (Москва).

Курасов Евгений Сергеевич, д.м.н., профессор, заведующий клиникой психиатрии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова

15.30 – 17.00

ЗАЛ УЧЕНОГО СОВЕТА

**КРУГЛЫЙ СТОЛ «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ И
СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СВО: МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ
ДИАЛОГ»**

Модераторы: Евдокимов А.Ю., Семенова Н.В.

15.30 – 16.00 Евдокимов А.Ю. «Психолого-психотерапевтическая помощь участникам специальной военной операции и членам их семей в Государственном фонде «Защитники Отечества»

Аннотация: будут рассмотрены организационно-правовые аспекты оказания психолого-психотерапевтической помощи участникам специальной военной операции и членам их семей в Государственном фонде «Защитники Отечества», ход исполнения соответствующих поручений и решений Президента и Правительства Российской Федерации, органов Фонда, существующие вопросы при оказании такой помощи

Докладчик: Евдокимов Алексей Юрьевич, начальник Департамента психолого-психиатрической помощи Управления медицинской поддержки Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» (Москва)

16.00 – 16.15 Историк О.А. Социальная адаптация участников СВО на территории Ленинградской области

Аннотация: В докладе будет представлен опыт Ленинградской области комплексного подхода к интеграции демобилизованных участников СВО в мирную жизнь, а также об инновационных методах реабилитации: иппотерапии как эффективном средстве восстановления и социальной адаптации, и адаптации в мирной жизни бойцов, получивших инвалидность, и мерах поддержки, направленных на улучшение качества их жизни.

Докладчик: Историк Ольга Александровна, руководитель филиала Фонда «Защитники Отечества» по Ленинградской области (гатчина)

16.15 – 16.30 Шевцова Ю.Б. «Об особенностях психотерапевтической среды в отделении стационара при оказании медицинской помощи участникам СВО»

Докладчик: Шевцова Юлия Бронюсовна, ведущий научный сотрудник государственного бюджетного учреждения здравоохранения "Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы", кандидат медицинских наук

Аннотация: В докладе будет представлена информация об особенностях создания среды, необходимой для смягчения проявлений клинической симптоматики у участников СВО. Последствия контузий головного мозга, повторных оперативных вмешательств и ряд других клинических факторов могут создавать сложности вовлечения пациентов в лечебно-

реабилитационные программы. Для оптимизации терапевтического процесса могут быть полезны некоторые подходы к созданию такого психологического климата в отделении, который способствует оптимальной реализации лечебных мероприятий (Москва).

16.30 – 17.00 Обсуждение, дискуссия

Фиксированные выступления

Представители филиалов Фонда «Защитники Отечества» по Тверской и Архангельской областям

14.00 – 15.20

АУДИТОРИЯ (ГРУППОВАЯ КОМНАТА), 6 КОРПУС

Мастер-класс «Особенности групповой динамической психотерапии в условиях амбулаторной службы»
Ведущий: Ружинских А.Г.

Аннотация: Групповая психотерапия является неотъемлемой частью общей психотерапевтической работы с пациентом, эффективность которой доказана во многих метааналитических исследованиях. Имеется огромный спектр психотерапевтических групп, начиная от образовательных, поддерживающих, обучающих и заканчивая терапевтическими группами, которые используются в рамках работы с пациентами амбулаторного профиля. Предлагаемый вариант является терапевтической группой и направлен на прояснение внутриличностного, динамического конфликта у пациентов амбулаторного профиля.

Ведущий: Ружинских Александр Геннадьевич, врач-психотерапевт высшей квалификационной категории городского психотерапевтического центра СПб ГБУЗ ГПБ №7, дипломированный специалист по теме: кататимное переживание образов, член немецкого общества КИП (MGKB), Балтийская группа (Санкт-Петербург).

17.00 – 18.00

КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ

Торжественная церемония награждения победителей и лауреатов II Всероссийского конкурса «Феникс: призвание и мастерство»

Будут подведены итоги конкурса, целями которого являются: создание условий для наиболее полной реализации профессионального и творческого потенциала врачей-психотерапевтов и медицинских психологов, работающих в сфере здравоохранения, повышение престижа психотерапевтической службы в системе здравоохранения в Российской Федерации, создание площадки для информирования профессионального сообщества об опыте и достижениях в области организации психотерапевтической помощи, имеющемся в регионах Российской Федерации и обмена опытом между организаторами здравоохранения и специалистами, участвующими в оказании такой помощи.

20 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА
9.00 – 10.00
РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ

10.00 – 13.00
КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ

СЕКЦИЯ «ПСИХОТЕРАПИЯ И ПСИХОФАРМАКОТЕРАПИЯ»

Лечение пациентов с различными пограничными психическими расстройствами порой представляет собой сложные случаи в практике врача-психотерапевта. Это требует разработки комплексных программ, включающих как психотерапию, так и другие методы – фармакотерапию, инструментальные методики, бригадные формы работы. В рамках секции представлены доклады, отражающие современные подходы к сочетанию различных методов при лечении различных психических расстройств. В программе научной секции также прозвучат доклады, посвященные современным моделям лечения психических расстройств, включающие психотерапию и фармакотерапию, а также возможностям основных направлений и методов психотерапии применительно к лечению различных психических расстройств и состояний.

10.00 – 10.20 Тимербулатов И.Ф. «Сравнительный анализ государственной и негосударственной организационных моделей оказания психотерапевтической помощи в Российской Федерации: прошлое, настоящее и возможное будущее»

Аннотация: В докладе представлены основные концептуальные подходы становления и развития системы оказания психотерапевтической помощи в Российской Федерации. Освещены биографические сведения о выдающихся ученых и практиках – представителях различных школ в области психотерапии. Особое внимание уделено вопросам современного состояния государственной модели психотерапии и перспективам развития психотерапевтической службы в стране.

Докладчик: Тимербулатов Ильгиз Фаритович, д.м.н., профессор главный врач ГБУЗ МО «Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева», главный внештатный специалист психиатр Минздрава Московской области, заведующий кафедрой наркологии, профессор кафедры психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Москва)

10.20 – 10.40 Сорокин М.Ю. «Экология и климат - факторы дистресса»

Аннотация: Переход от индустриального к постиндустриальному обществу ознаменовал изменения социально-психологических предикторов психического благополучия. Новые экологические условия жизни человека связаны с формированием новых типов тревоги и дистресса, а также специфичных копинг-стратегий на индивидуальном и групповом уровнях.

Докладчик: Сорокин Михаил Юрьевич, к.м.н., ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург).

10.40 – 11.00 Новые возможности фармакотерапии невротических расстройств

Докладчик: на согласовании

(Доклад при поддержке компании-спонсора, баллами НМО не аккредитуется)

11.00 – 11.20 Евтушенко Е.М. «Особенности оказания психотерапевтической помощи детям и подросткам в условиях психиатрического стационара (на примере Центральной клинической психиатрической больницы им Ф.А. Усольцева)»

Аннотация: В докладе раскрывается роль оказания психотерапевтической помощи детям и подросткам при проведении медицинских мер различной направленности, в том числе для коррекции когнитивной сферы, поведенческих и эмоционально-волевых нарушений.

Докладчик: Евтушенко Елена Михайловна, к.м.н., заместитель главного врача ГБУЗ МО «Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева», главный внештатный детский специалист психиатр Минздрава Московской области (Москва).

11.20 - 11.40 Тема доклада уточняется

Докладчик: Кулыгина Майя Александровна

11.40 - 12.00 Пантелеева Л.Ю. Тема доклада уточняется

Докладчик: Пантелеева Лилия Юрьевна – президент Кыргызской психиатрической ассоциации, национальный эксперт ВОЗ по вопросам психического здоровья, доцент кафедры медицинской психологии, психиатрии и психотерапии КРСУ (Бишкек).

12.00 – 12.20 Щукарзи Э.Э. «Транскраниальная магнитная стимуляция и другие методы нейромодулирующей терапии депрессий»

Докладчик: Щукарзи Эдуард Эдуардович, к.м.н., руководитель отделения неleckарственных методов лечения МНИИП - филиала ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России (москва)

(Доклад при поддержке компании «Нейрософт», баллами НМО не аккредитуется).

12.20 – 12.40 Тулбаева Н.Р. «Клинико-генетические ассоциации тревожно-депрессивных расстройств у пациентов с композитной семейной отягощенностью»

Аннотация: В докладе представлен комплексный анализ тревожно-депрессивных расстройств с учетом клинической динамики формирования и оценки качества жизни пациента, показаны клинико-генетические ассоциации в отношении наличия композитной семейной отягощенности для полиморфизма гена рецептора мелатонина I типа MTNR1A и генов циркадианной системы CLOCK, CRY1 и PER2.

Докладчик: Тулбаева Наталья Рифовна, главный врач ГБУЗ Республиканского клинического психотерапевтического центра Минздрава Республики Башкортостан, ассистент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ (Уфа)

12.40 - 13.00 Обсуждение, дискуссия

10.00 – 13.00

ЗАЛ УЧЕНОГО СОВЕТА

**КРУГЛЫЙ СТОЛ «Многомерное видение клиента и мультимодальность:
Интеграция подходов в работе с одним случаем»**

Модератор: Треушникова Наталья Валерьевна, к.м.н., Президент Союза охраны психического здоровья

Целевая аудитория - практикующие психотерапевты, психологи, студенты старших курсов профильных специальностей. Цель - продемонстрировать ценность мультимодального подхода и расширить терапевтический арсенал участников через разбор реального кейса с позиций разных психотерапевтических школ.

10.00 – 13.00

**КРУГЛАЯ АУДИТОРИЯ, 2 КОРПУС
СЕКЦИЯ «ПСИХОТЕРАПИЯ В СЕКСОЛОГИИ»**

Отечественная школа сексологии – во многом результат работы Санкт-Петербургской кафедры сексологии, основанной 2 января 1989г. её первым заведующим,

доктором медицинских наук, профессором С.С. Либихом, который возглавлял кафедру до 2000 г. Усилиями сотрудников кафедры разработаны научные и клинические основы медицинской сексологии, вопросы диагностики, лечения и реабилитации при различных расстройствах сексуальной сферы. Доклады секции будут посвящены различным аспектам применения психотерапии при лечении таких расстройств.

10.00 – 10.20 Федорова А.И. «Психотерапия и сексология – куда ведет траектория текущих перемен?»

Аннотация. Текущие организационные перемены в здравоохранении ставят новые задачи перед психиатрами и психотерапевтами, связанные с необходимостью оказания сексологической помощи населению. Сложности связаны с возрастающим пониманием значимости гармоничной реализации сексуальности, колоссальным научным прорывом в разработке биopsихосоциального подхода к терапии сексуальных расстройств, расширением ее возможностей и низким интересом психотерапевтов к современным тенденциям сексуальной медицины, решению проблем телесности, к партнерским алгоритмам работы с сексуальностью. В докладе будут обсуждены возможные подходы к оптимизации сексологической помощи населению с учетом современного социокультурного контекста.

Докладчик: Федорова Анна Игоревна, д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, главный специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, вице-президент Национального общества по изучению женского сексуального здоровья, со-председатель секции «Сексология» РОП, председатель сексологической секции Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации (ПМПА) (Санкт-Петербург).

10.20 – 10.40 Стеняева Н.Н. «Сексуальное функционирование и семейно-сексуальная дезадаптация у женщин в лактационном периоде»

Аннотация. Беременность, роды и лактационный периоды сопровождаются глобальной перестройкой в организме женщины, связанной, в первую очередь, с работой эндокринной системы. Эта физиологическая перестройка, а также психоэмоциональные и социальные факторы отражаются на сексуальной функции и сексуальном функционировании женщины. Проведен анализ литературных данных и предложены алгоритмы коррекции нарушений психосексуального функционирования и семейно-сексуальной дезадаптации у женщин с детьми, находящимися на грудном вскармливании.

Докладчик: Стеняева Наталья Николаевна, д.м.н., старший научный сотрудник отделения андрологии и урологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, президент Национального общества по изучению женского сексуального здоровья (Москва)

10.40 – 11.00 Выходцев С.В. «Расстройства оргазма у мужчин. Сексологический подход к проблеме»

Аннотация. Расстройства мужского оргазма имеют значение не только для гедонистической функции и семейно-сексуальной гармонии, но также являются одной из причин мужского фактора бесплодия. В докладе рассматривается медицинский сексологический подход к диагностике и лечению междисциплинарной проблемы – расстройствам оргазма у мужчин.

Докладчик: Выходцев Сергей Викторович, к.м.н., доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, секретарь секции «Сексология» РОП, секретарь сексологической секции Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации (ПМПА) (Санкт-Петербург)

11.00 – 11.20 Курпатов В.И. «Сложности интегративной работы с сексологическими проблемами»

Аннотация: Интегративная сексологическая помощь — это комплексное взаимодействие с одним или обоими партнерами, направленное не только на сексуальный симптом (нарушение эрекции, вагинизм, аноргазмию и др.), но и на характер партнерских взаимоотношений и степень удовлетворенности ими. Она включает: психотерапевтическую помощь, использование биологических методов лечения (психофармакотерапия и др. средства), специализированные сексологические техники и интервенции. Знания принципов терапии и организационных алгоритмов интегративной работы необходимы в практической работе, как сексолога, так и смежных специалистов.

Будет представлен клинический пример с профессиональными комментариями

Докладчик: Курпатов Владимир Иванович, д.м.н., профессор, президент Профессиональной Медицинской Психотерапевтической Ассоциации, академик Петровской академии наук и искусств, руководитель Центра психотерапии и психосоматики многопрофильной клиники «РеоСанМед». (Санкт-Петербург).

11.20 – 11.40 Иоффе Е.В. «Применение идей позитивной психологии в практике сексолога»

Аннотация. Развитие сексологии началось с описания многообразия человеческого сексуального опыта, выходящего за рамки нормативной модели сексуального взаимодействия в паре, имеющего целью зачатие. И сегодня большинство зарубежных и отечественных исследований посвящено изучению вариаций неограниченного сексуального поведения и трансгрессирующей сексуальности. Однако практикам важнее в работе опираться на концепции, описывающие факторы гармоничного психосексуального развития и приемы достижения благополучия в сфере сексуальных отношений.

Докладчик: Иоффе Елена Викторовна, к.психол.н., доцент кафедры социальной психологии СПбГУ, член Координационного совета при Правительстве Санкт-Петербурга по реализации Стратегии действий в интересах женщин до 2030 года (Санкт-Петербург)

11.40 – 12.00 Гребенкина И.Л. «Сексологические аспекты перенесенного сексуального насилия»

Аннотация: Сексуальное насилие является глубокой травмой, наносящей удар по основам личности, телесности и идентичности. Его последствия выходят далеко за рамки психиатрических диагнозов (ПТСР, депрессия, тревога) и напрямую затрагивают сексуальную сферу жизни. Игнорирование специфических сексологических нарушений приводит к неполной реабилитации и хронификации проблем, мешающих построению безопасных, удовлетворяющих отношений и здоровой сексуальности

Докладчик: Гребенкина Ирина Леонидовна, сексолог, психотерапевт Кировской областной клинической психиатрической больницы имени академика В.М. Бехтерева (Киров)

12.00 – 12.15 Гулько О.В. «Актуальные тенденции и этические дилеммы современной сексологии»

Аннотация. Современная сексология переживает период стремительной трансформации под влиянием трех ключевых факторов: цифровизации всех сфер жизни, смены научной парадигмы в сторону целостного понимания сексуального здоровья как общего благополучия и глубоких социокультурных изменений, легитимизирующих широкий спектр практик. Эти изменения, с одной стороны, открывают беспрецедентные возможности для терапии, просвещения и самоисследования, а с другой — порождают комплекс новых этических вызовов, для которых не существует устоявшихся профессиональных ответов.

Докладчик: Гулько Олег Викторович, сексолог, психиатр (Санкт-Петербург)

12.15 – 12.30 Воробьевский А.А. «Терапия стыда и вины: трудный путь от стыда к удовольствию»

Аннотация. Последние исследования показали, что существует четкое различие в определении и проживании чувств стыда и вины. Чувства стыда и вины, появляясь на ранних этапах психосексуального развития личности, в дальнейшей перспективе оказывают влияние на сексуальность мужчин и женщин. В связи с этим психотерапия чувств стыда и вины в аспекте сексологии чрезвычайно актуальна при условии их феноменологии развития. Поскольку проблема сексуального стыда и вины остается недостаточно разработанной, необходимо создание конкретных психотерапевтических программ для работы с сексуальным стыдом и виной при СД и семейно-сексуальных дисгармониях, которые будут включать программы профилактики формирования избыточного сексуального стыда и вины в детском и подростковом возрасте, основывающихся на повышении знаний родителей о их роли в половом воспитании.

Докладчики: Воробьёвский Александр Анатольевич, психиатр, психотерапевт клиники «НЭО» (Казань), Федорова Анна Игоревна, д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, главный специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, вице-президент Национального общества по изучению женского сексуального здоровья, со-председатель секции «Сексология» РОП, председатель сексологической секции Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации (ПМПА) (Санкт-Петербург)

12.30 – 12.45 Жигалова Е.В. «Интегративная терапия сексуальных болевых синдромов у женщин»

Аннотация. В докладе будет рассмотрена комплексная терапия сексуальных болевых синдромов у женщин и ассоциированных с ними сексуальных дисфункций с позиций биопсихосоциального подхода. Воздействие на соматический компонент, психосексуальное состояние женщин и семейно-супружеские дисгармонии с учетом индивидуальных особенностей женщины позволяет сделать терапию сексуальных болевых синдромов наиболее эффективной.

Докладчик: Жигалова Елена Владимировна, ассистент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии ФГБОУ ВО "СЗГМУ им. И.И. Мечникова, врач-психиатр, сексолог (Санкт-Петербург)

12.45 – 13.00 Логачева О.А. «Сексолог как интегративный координатор в терапии психосексуальных расстройств: концепция «цифрового моста» и уникальная роль сексолога на стыке парадигм»

Аннотация. В докладе проводится сравнительный анализ компетенций врача-сексолога, психиатра и медицинского психолога в терапии сексуальных дисфункций (СД). Обосновывается гипотеза о том, что сексолог выступает как уникальный интегративный координатор терапии, чья роль определяется способностью к филигранной работе одновременно в медицинском, психотерапевтическом и социально-системном регистрах. Вводится и анализируется концепция «цифрового моста» — использование инструментов искусственного интеллекта (ИИ) для преодоления первичных барьеров при обращении за помощью (стигма, неопределенность, страх, стыд) и помочь в структурировании запроса, что направляет пациента непосредственно к профильному интегратору. Аргументируется, что (ИИ), исполняя роль навигатора, не только облегчает доступ к помощи, но и подчёркивает незаменимость человеческого эксперта-сексолога для диагностики и комплексного ведения случая. Делается вывод о перспективности гибридных моделей «ИИ-сексолог» для повышения эффективности помощи при СД.

Докладчик: Логачева Ольга Алексеевна, врач психиатр, сексолог ПНД № (Санкт-Петербург).

10.00 – 13.00
ЗАЛ СОВЕТА МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ, 7 КОРПУС
Мастер-класс «Практические навыки схематерапии».
Ведущие: Еричев А.Н., Московченко Д.В.

Аннотация. В рамках мастер-класса участники ознакомятся с моделью режимов активации схем и отработают на практике техники схематерапии. Участники научатся с помощью карточек режимов создавать динамическую концептуализацию цикла режимов по конкретным случаям.

Ведущие: Еричев Александр Николаевич д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, соруководитель секции когнитивно-поведенческой психотерапии РПА, руководитель психологического центра «Качество Жизни», сооснователь проекта «Open mind clinic», супervизор ISST, супервизор РПА, супервизор АКБТ (Санкт-Петербург).

10.00 – 13.00
АУДИТОРИЯ (ГРУППОВАЯ КОМНАТА), 6 КОРПУС
Мастер-класс «От посттравматического стресса к посттравматическому росту:
кризисы личности»
Ведущие: Добряков И.В., Соловьева С.Л.

Аннотация. В программе мастер-класса будут представлены основные кризисы личности, критические моменты, начиная с получения повестки в военкомат, и заканчивая возвращением из мест ведения боевых действий в свою семью, через которые проходит комбатант. Психологический анализ критических ситуаций на этом пути будет проводиться с учетом особенностей стадий онтогенеза комбатанта, его личностных особенностей, и периодов формирования супружеских отношений, а также дополнен анализом психологических переживаний и проблем, через которые необходимо пройти, чтобы, преодолев травмы боевых действий, актуализировать собственные психологические ресурсы и резервы, встать на путь личностного развития и роста

Ведущие:

Добряков Игорь Валерьевич, к.м.н., старший научный сотрудник научно-организационного отделения ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, супервизор Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), сопредседатель секции перинатальной психологии Российского Психологического Общества (РПО), член Координационного Совета и руководитель секции «Перинатальная психология, психопатология и психотерапия» Санкт-Петербургского психологического общества (СПбПО) (Санкт-Петербург).

Соловьева Светлана Леонидовна, д.психол.н., профессор кафедры медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, член координационного совета Санкт-Петербургского психологического общества, член Совета по медицинской психологии при Комитете по здравоохранению г. Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург).

13.00 – 14.00 ПЕРЕРЫВ

14.00 – 16.45
КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ
СЕКЦИЯ «МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ:
ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ»
Модераторы: Холмогорова А.Б., Исурина Г.Л.

14.00 – 14.25 Шаболтас А.В. «Организационные и содержательные стандарты работы медицинского психолога в здравоохранении»

Аннотация: В докладе будут представлены базовые универсальные организационные и содержательные аспекты деятельности медицинского психолога в системе здравоохранения, которые необходимо учитывать организаторам здравоохранения независимо от профиля и специализации учреждения. Особое внимание будет уделено стандартам организации работы медицинского психолога, включая требования к организации работы, временным стандартам, профессиональному содержанию отдельных трудовых функций.

Докладчик: Шаболтас Алла Вадимовна, д.психол.н., профессор факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, главный специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, президент Санкт-Петербургского психологического общества, вице-президент Российского психологического общества, член координационного совета Российской психотерапевтической ассоциации, член Совета по медицинской психологии при Комитете по здравоохранению г. Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург)

14.25 – 14.50 Исурина Г.Л. «Психотерапия в медицине и психологии»

Аннотация: В докладе будет обсуждаться понятие «психотерапии» как вида деятельности, объединяющего психологов и врачей-психотерапевтов. Будут рассмотрены базовые основы и компоненты психотерапевтических вмешательств при оказании психологической помощи, лечении психических расстройств и поведенческих нарушений. Являясь ученицей Б.Д. Карвасарского, докладчик поделится воспоминаниями и представлениями Бориса Даниловича о психотерапии в здравоохранении.

Докладчик: Исурина Галина Львовна, к.психол.н., профессор кафедры медицинской психологии и психофизиологии Санкт-Петербургского государственного университета (Санкт-Петербург)

14.50 – 15.15 Исаева Е.Р. «Координация работы и сопровождение деятельности медицинских психологов системы здравоохранения в Санкт-Петербурге»

Аннотация: В докладе будет представлен успешный опыт г. Санкт-Петербурга по координации, объединению и повышению эффективности работы медицинских психологов в системе стационарных и амбулаторных служб здравоохранения города. В частности, будет освещена работа по созданию и деятельности Совета по медицинской психологии при Комитете здравоохранения, а также Комиссии по аккредитации и аттестации медицинских психологов, организации открытых занятий по повышению квалификации специалистов (Школы медицинских психологов).

Докладчик: Исаева Елена Рудольфовна, д.психол.н., профессор, заведующая кафедрой общей и клинической психологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И.П.Павлова, член координационного совета Санкт-Петербургского психологического общества, главный внештатный специалист по медицинской психологии г. Санкт-Петербурга, зам. председателя Совета по медицинской психологии при Комитете по здравоохранению г. Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург)

15.15 – 15.35 Холмогорова А.Б. «Медицинский психолог в скоропомощном стационаре: работа с группами риска по эмоциональной дезадаптации и хронизации соматических проблем»

Аннотация: В докладе представлены организационные и содержательные аспекты работы медицинского психолога в медицинском учреждении, оказывающем скорую медицинскую помощь. Принципы определения факторов группы риска для развития

психоэмоциональной дезадаптации больных и их связь с вероятностью хронизации соматических болезней. Показаны роль и место задач медицинского психолога и возможное содержание его работы.

Докладчик: Холмогорова Алла Борисовна, д.психол.н., профессор, декан факультета консультативной и клинической психологии Московского государственного психолого-педагогического университета, ведущий научный сотрудник отделения острых отравлений и соматопсихиатрических расстройств ГБУЗ «НИИ СП им. Н.В. Склифосовского ДЗМ», вице-президент и член координационного совета Российской психотерапевтической ассоциации (Москва)

15.35 – 16.00 Соловьева С.Л. «Психологическая помощь при трансгенерационной травме»

Аннотация: Трансгенерационная травма, передающаяся из поколения в поколение, отражается на состоянии здоровья, как психическом, так и психосоматическом. Дети травмированных родителей обнаруживают широкий круг симптомов, которые, в свою очередь, передаются их детям. Эта трансгенерационная травма усиливает драматизм собственных психологических проблем. Между тем современная психотерапия практически мало обращает внимание на травматический опыт предшествующих поколений. В докладе представлена специфика психологической помощи в системе комплексной терапии клиентам с трансгенерационной травмой.

Докладчик: Соловьева Светлана Леонидовна, д.психол.н., профессор кафедры медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, член координационного совета Санкт-Петербургского психологического общества, член Совета по медицинской психологии при Комитете по здравоохранению г. Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург)

16.00 – 16.25 Васильева Н.Г. «Специфика и основные направления деятельности медицинского психолога при лечении и сопровождении пациентов психиатрического стационара»

Аннотация: На основании многолетнего практического опыта работы в амбулаторной и стационарной психоневрологической помощи будет представлена специфика, сложности и базовые компоненты психологической деятельности при лечении и сопровождении пациентов с различными психическими и поведенческими нарушениями.

Докладчик: Васильева Надежда Геннадьевна, к.психол.н., заведующая отделением клинической психологии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, профессор кафедры медицинской психологии и психофизиологии Санкт-Петербургского государственного университета (Санкт-Петербург).

16.25 – 16.45 Общая дискуссия на тему «Психотерапия и медицинская психология в здравоохранении: сложности и перспективы»

**14.00 – 15.20
ЗАЛ УЧЕНОГО СОВЕТА**

Круглый стол «Клинико-психотерапевтический подход в лечении и реабилитации последствий психической травмы» (модераторы Назыров Р.К., Кондинский А.Г.)

14.00 – 14.20 Назыров Р.К. «Клинико-психотерапевтический подход как ресурс повышения эффективности лечения и реабилитации расстройств, связанных со стрессом и перенесённой психической травмой»

Аннотация: В докладе будут представлен клинико-психотерапевтический подход к лечению и реабилитации пациентов с расстройствами, связанными со стрессом и

последствиями психической травмы, обосновывается его эффективность и определяются перспективы развития. Будет обосновано повышение эффективности психотерапевтического лечения расстройств, связанных со стрессом и перенесённой психической травмой, за счёт системной психотерапевтической диагностики, определения индивидуального прогресса пациентов, проходящих лечение и медико-психологическую реабилитацию, на основе учёта личностно-психологических механизмов этиопатогенеза расстройств, применения индивидуальных программ психотерапии (ИПП), обеспечивающих учет персонального прогресса в состоянии пациентов, а также усиление интерперсональной направленности методики и практики психотерапевтической интервенции.

Докладчик: Назыров Равиль Каисович, ректор Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского, президент Ассоциации развития клинической психотерапии (АРКП), руководитель Школы клинической психотерапии, доктор медицинских наук (Санкт-Петербург).

14.20 – 14.35 Кондинский А.Г. «Организационные аспекты оказания психотерапевтической и медико-психологической помощи при расстройствах, связанных со стрессом и перенесенной психической травмой»

Аннотация: В докладе описываются структурные подразделения (СП) медицинских организаций, оказывающих кризисную психотерапевтическую помощь и психотерапевтическую помощь при расстройствах, связанных со стрессом. Даётся статистика СП, их специфика, оснащение и кадровая обеспеченность в России в настоящее время по сравнению с реальной потребностью. Описываются разные организационные модели функционирования этих СП. Описываются критерии выбора модели для конкретного субъекта РФ и перспективы развития психотерапевтической помощи при расстройствах, связанных со стрессом.

Докладчик: Кондинский Александр Германович – руководитель Федерального консультационно- методического центра по психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, кандидат медицинских наук (Санкт-Петербург)

14.35 – 14.55 Полянский Д.А. «Типология расстройств, связанных со стрессом и последствиями психической травмы, возможные мишени психотерапевтической работы».

Аннотация: В докладе представлена типология расстройств, связанных со стрессом и последствиями психической травмы, а также кризисных состояний здоровых. Будут представлены эпидемиологические и клинические особенности расстройств, их этиопатогенетические механизмы в клинической динамике. Для основных клинических форм расстройств, связанных со стрессом и последствиями психической травмы будет предложены психотерапевтические мишени, а также особенности сотрудничества специалистов в полипрофессиональной бригаде.

Докладчик: Полянский Дмитрий Алексеевич – заместитель главного врача по медицинской части Московского научно-исследовательского института психиатрии - филиала ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, доктор медицинских наук (Москва)

14.55 -15.05 Образцова А.С. «Психотерапевтическая интервенция на этапах индивидуального прогресса пациентов, проходящих лечение и медико-психологическую реабилитации расстройств, связанных со стрессом и последствиями тяжелой психической травмы».

Аннотация: В докладе будут представлены дифференцированные психотерапевтические стратегии, соответствующие этапам индивидуальным прогресса пациентов с расстройствами, связанными со стрессом и перенесенной психической травмой, проходящих лечение и медико-психологическую реабилитацию. Описывается

нелинейность восстановительного процесса и уникальные траектории выздоровления. Актуальность темы связана с необходимостью персонализации лечебных и реабилитационных программ и повышения их эффективности. Предложенная модель психотерапевтической интервенции позволяет перейти к гибким стратегиям, соответствующим реальной динамике восстановления каждого пациента. Внедрение данного подхода способствует не только повышению эффективности терапии, но и гуманизации процесса лечения, уважающей уникальный путь выздоровления каждого человека.

Докладчик: Образцова Алла Сергеевна – куратор программ обучения по клинической кризисной психотерапии Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского, клинический (медицинский) психолог (Санкт-Петербург).

15.05 – 15.20 Королева И.С. «Система компетентностного обучения специалистов в области клинической психотерапии при работе с расстройствами, связанными со стрессом, и с людьми, перенесшими психическую травму».

Аннотация: В докладе будет представлена система компетентностного обучения специалистов в области клинической психотерапии для работы с расстройствами, связанными со стрессом и последствиями психической травмы. Описана система обучения специалистов, позволяющая дать комплексный ответ на вызовы современной психотерапевтической практики. Описывается методика, обеспечивающая не только формирование необходимых профессиональных компетенций, но и создает основу для постоянного профессионального роста специалистов. Внедрение данной системы способствует повышению качества психотерапевтической помощи в медицине, защите прав пациентов и развитию профессионального сообщества.

Докладчик: Королева Ирина Сергеевна – первый проректор и заведующая курсом «Методологии и методики компетентностного образования в области клинической психотерапии» Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского, клинический (медицинский) психолог, специалист по андрагогике.

15.20 – 15.30 Перерыв

15.30 – 16.45

ЗАЛ УЧЕНОГО СОВЕТА

**Семинар-практикум «Разработка индивидуальной психотерапевтической программы (ИПП) для пациента, страдающего расстройством, связанным с последствиями психической травмы»
(ведущий Назыров Р.К.)**

Аннотация: Цель мастер-класса – продемонстрировать возможности клинико-психотерапевтического подхода в планировании и реализации психотерапевтической интервенции для пациента с расстройством, связанным со стрессом и последствиями психической травмы. Будет продемонстрировано содержание клинико-психотерапевтической диагностики, в которой на основании функционального психиатрического диагноза (включающего клиническую, психологическую и социальные плоскости) формируется психотерапевтическая гипотеза с учетом этапа индивидуального прогресса пациента (реабилитационного типа пациента), психосоциальных механизмов этиопатогенеза, типа и структуры психической травмы, общих и специальных факторов. Будет представлено планирование клинико-психотерапевтической интервенции, предлагающей разработку индивидуальной программы психотерапии (ИПП), обоснование инструментов, форм и видов психотерапии, типов психотерапевтической среды, а также условий оказания психотерапевтической помощи. Описана модель оценки

качества реализуемой психотерапевтической интервенции и логики коррекции индивидуальной программы психотерапии с учетом результатов интервенции.

Ведущий: Назыров Равиль Каисович, ректор Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского, президент Ассоциации развития клинической психотерапии (АРКП), руководитель Школы Клинической психотерапии, доктор медицинских наук (Санкт-Петербург)

14.00 – 16.45

КРУГЛАЯ АУДИТОРИЯ, 2 КОРПУС

Мастер-класс: «Работа с сексуальностью в практике психотерапевта: от хаоса к структурированности диагностических и терапевтических подходов»

Модераторы: Федорова А.И., Выходцев С.В.

Аннотация: На мастер-классе будет представлен современный биопсихосоциальный подход к сексуальным дисфункциям. Будет рассмотрена структура сексологического интервью с обсуждением значения полученных данных для выявления нарушений на разных уровнях сексологического функционирования. Особое внимание планируется уделить диагностике нарушений психосексуального развития, их влиянию как на сексуальные представления, так и на телесный аспект сексуальности. Патогенетическая классификация сексуальных дисфункций найдет отражение в дифференцированных терапевтических программах при различных сексуальных проблемах. В процессе проведения мастер-класса будут продемонстрированы и обсуждены конкретные практические навыки интегративной работы с нарушениями сексуальности.

Ведущие:

Федорова Анна Игоревна, д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, главный специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева», вице-президент Национального общества по изучению женского сексуального здоровья, со-председатель секции «Сексология» РОП, председатель сексологической секции Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации (ПМПА) (г. Санкт-Петербург).

Выходцев Сергей Владимирович, к.м.н., доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, секретарь секции «Сексология» РОП, секретарь сексологической секции Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации (ПМПА) (Санкт-Петербург)

14.00 – 16.45

ЗАЛ СОВЕТА МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ, 7 корпус

КРУГЛЫЙ СТОЛ Совета молодых ученых

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России

«ПСИХИКА ПОД ДАВЛЕНИЕМ: ОБЩЕСТВО, СРЕДА И НОВЫЕ ВЫЗОВЫ ПСИХИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ»

Модераторы: Фрейзе В.В., Радионов Д.С.

Аннотация. Круглый стол построен в формате кратких 10-минутных выступлений, каждое из которых направлено на постановку актуальной научной проблемы, обзор современных

данных и формирование вопросов для последующей дискуссии с участием всех спикеров и аудитории.

14.00–14.10 Вступительное слово модераторов

14.10–14.20 Фрейзе В.В. «Климат и психическое здоровье»

Докладчик: Фрейзе Виктория Васильевна, младший научный сотрудник научно-организационного отделения ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург)

Аннотация: В сообщении рассматриваются актуальные научные данные о влиянии климатических изменений на психическое здоровье населения.

14.20–14.30 — Дискуссия

14.30–14.40 Радионов Д.С. «Травматический стресс: домашнее насилие и неблагоприятный детский опыт»

Докладчик: Радионов Дмитрий Сергеевич, младший научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург)

Аннотация: В выступлении освещаются актуальные научные данные о последствиях травматического стресса, связанного с домашним насилием и неблагоприятным детским опытом.

14.40–14.50 — Дискуссия

14.50–15.00 Рерих Д.С. «Психодактивные вещества в условиях социального давления»

Докладчик: Рерих Данила Сергеевич, младший научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург)

Аннотация: Сообщение посвящено анализу роли употребления психоактивных веществ как реакции на хронический стресс и социальное давление. Представлены современные данные о взаимосвязи аддиктивного поведения с психическими расстройствами и неблагоприятными социальными факторами.

15.00–15.10 — Дискуссия

15.10–15.20 Радионов Д.С. «Цифровизация и новые технологии: риски и возможности для психического здоровья»

Докладчик: Радионов Дмитрий Сергеевич, младший научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург)

Аннотация: В докладе планируется краткий обзор современных исследований о влиянии цифровых технологий, социальных платформ и информационной среды на психическое здоровье. Поднимается вопрос баланса между потенциальными рисками и возможностями цифровых решений в психиатрии.

15.20–15.30 — Дискуссия

15.30–15.40 Фрейзе В.В. «От инфодемии к информационному иммунитету: как медиа влияют на психическое здоровье населения и что с этим делать?»

Докладчик: Фрейзе Виктория Васильевна, младший научный сотрудник научно-организационного отделения ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург)

Аннотация: В сообщении рассматривается влияние средств массовой информации и социальных сетей на психическое здоровье населения.

15.40–15.50 — Дискуссия

15.50–16.00 Общая дискуссия. Подведение итогов

16.15–17.00

Журнальный клуб

Совета молодых ученых ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России

РАЗБОР ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ПСИХОДИНАМИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ

С ПРИМЕНЕНИЕМ СЕТИ ИНТЕРНЕТ(ПДТ)

ПРИ СОЦИАЛЬНОМ ТРЕВОЖНОМ РАССТРОЙСТВЕ

Модераторы: Моритц А.А., Герасимчук Е.С.

В ходе работы клуба участники совместно разберут дизайн, результаты и клинические выводы первого рандомизированного контролируемого исследования, сравнивающего управляемую и неуправляемую IPDT, с акцентом на долгосрочные эффекты, роль терапевтической поддержки и сравнение с когнитивно-поведенческим подходом.

Формат включает время для открытой дискуссии и вопросов.

14.00 – 16.45

АУДИТОРИЯ (ГРУППОВАЯ КОМНАТА), 6 КОРПУС

Мастер-класс «Психотерапевтическая работа с пациентом с ПРЛ»

Ведущий: Зиатдинов Г.М.

Аннотация: в рамках мастер-класса будет представлен клинический кейс сложного пациента с пограничным расстройством личности и коморбидной патологией, алгоритм его диагностики, выбора стратегий фармакологического и психотерапевтического лечения, особенностей работы с пациентом специалистов в составе мультидисциплинарной бригады.

Ведущий: Зиатдинов Гумар Махмутович, врач-психиатр высшей категории. врач-психотерапевт, супервизор Российской Психотерапевтической Ассоциации (Казань)

16.45 – 17.00

КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ

**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗОЛЮЦИИ, ЗАКРЫТИЕ
КОНФЕРЕНЦИИ**