

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
ПСИХИАТРИИ И НЕВРОЛОГИИ ИМ. В. М. БЕХТЕРЕВА» МИНЗДРАВА  
РОССИИ**

---

**ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
«КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ: В ПОИСКАХ ИДЕАЛЬНОЙ ПРАКТИКИ»,  
ПОСВЯЩЕННАЯ ПАМЯТИ Б.Д. КАРВАСАРСКОГО**

**19-20 февраля, 2026 г., Санкт-Петербург**

**Место проведения:** г. Санкт-Петербург, ул. Бехтерева 3,  
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России

**Формат:** очный с онлайн-трансляцией

**Сайт конференции:** <https://78conf.ru/feb26>

**Организаторы:**

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России

**Организационные партнеры:**

Фонд Росконгресс «РК – медицина»  
Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга  
Комитет по здравоохранению Ленинградской области

**При участии:**

Российского общества психиатров  
Российской Психотерапевтической Ассоциации  
Союза охраны психического здоровья  
Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии  
Санкт-Петербургского психологического общества  
Восточно-Европейского института психоанализа  
Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского

**Основные вопросы конференции:**

1. Охрана психического здоровья как важное направление в реализации целей национальных проектов России
2. Психологическое благополучие граждан и информационная безопасность в эпоху новых вызовов
3. Современные модели лечения психических расстройств, включающие психотерапию и фармакотерапию
4. Охрана психического здоровья и психологического благополучия людей, работающих в экстремальных профессиях
5. Организационные модели оказания психотерапевтической помощи: лучшие практики
6. Охрана психического здоровья в цифровую эпоху: новые тренды и вызовы
7. Медицинская психология в современном здравоохранении
8. Современные подходы в лечении сексологических расстройств

## ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ:

### Председатель:

**Котова Евгения Григорьевна** – заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации (Москва).(по согласованию)

### Заместитель председателя:

**Незнанов Николай Григорьевич** – исполняющий обязанности директора федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, президент общественной организации «Российское общество психиатров», главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии с курсами медицинской психологии и психосоматической медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор (Санкт-Петербург).

### Члены организационного комитета:

**Бабин Сергей Михайлович** – президент общероссийской общественной организации содействия развитию психотерапевтической практики и науки «Российская психотерапевтическая ассоциация», профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор (Санкт-Петербург);

**Жарков Александр Вячеславович** – председатель Комитета по здравоохранению Ленинградской области (Санкт-Петербург);

**Зинченко Юрий Петрович** – декан факультета психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова», главный внештатный специалист по медицинской психологии Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор психологических наук, профессор (Москва) (по согласованию);

**Кондинский Александр Германович** – руководитель Федерального консультационно-методического центра по психотерапии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кандидат медицинских наук (Санкт-Петербург);

**Коробко Игорь Викторович** – директор Департамента науки и инновационного развития Министерства здравоохранения Российской Федерации (Москва) (по согласованию);

**Крупницкий Евгений Михайлович** – заместитель директора по науке и руководитель Института аддиктологии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, директор Института фармакологии им. А.В. Вальдмана федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор (Санкт-Петербург);

**Сарана Андрей Михайлович** – председатель Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург);

**Семенова Наталия Владимировна** – заместитель директора по научно- организационной и методической работе федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

**Семёнова Татьяна Владимировна** – заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации (Москва) (по согласованию);

**Сорокин Михаил Юрьевич** – ученый секретарь федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кандидат медицинских наук (Санкт-Петербург);

**Столкова Анастасия Сергеевна** – первый заместитель директора по развитию Фонда Росконгресс, член Общественной палаты Российской Федерации (Москва);

**Трещевская Анастасия Алексеевна** – директор социальных программ Фонда «РК-медицина», врач-психотерапевт высшей категории (Санкт-Петербург);

**Салахов Эдуард Рафаилович** – директор Департамента международного сотрудничества и связей с общественностью Министерства здравоохранения Российской Федерации (Москва) (по согласованию);

**Шавалиев Рафаэль Фирнаялович** – директор Департамента медицинской помощи детям, службы родовспоможения и общественного здоровья Министерства здравоохранения Российской Федерации (Москва) (по согласованию);

**Шпорт Светлана Вячеславовна** – генеральный директор федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист психиатр Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист психиатр-нарколог Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (Москва) (по согласованию).

#### **ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ:**

**Ашуров Зарифжон Шарифович** – главный нарколог Минздрава Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно- практического медицинского центра наркологии, Президент Ассоциации психиатров Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор (Ташкент);

**Бабин Сергей Михайлович** – профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, президент Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), член правления Восточно-Европейской ассоциации экзистенциальной терапии (ВЕАЭТ), доктор медицинских наук, профессор (Санкт-Петербург);

**Боев Олег Игоревич** – главный внештатный специалист психиатр и главный внештатный специалист психотерапевт Министерства здравоохранения Ставропольского края, исполняющий обязанности заведующего кафедрой психиатрии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный врач государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ставропольского края «Ставропольская краевая клиническая

специализированная психиатрическая больница №1», кандидат медицинских наук (Ставрополь);

**Васильева Анна Владимировна** – главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель международного отдела федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, председатель российского отделения Всемирной ассоциации динамической психиатрии (ВАДП), доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

**Еричев Александр Николаевич** – профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, со-руководитель секции когнитивно-поведенческой психотерапии Российской психотерапевтической ассоциации (РПА), руководитель психологического центра «Качество Жизни», научный руководитель проекта «Open mind clinic», доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

**Евдокимов Алексей Юрьевич** – начальник департамента психолого-психиатрической помощи Государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники отечества» (Москва);

**Зубова Елена Юрьевна** – руководитель Института последипломного образования федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

**Исаева Елена Рудольфовна** –заведующая кафедрой общей и клинической психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П.Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист по медицинской психологии г. Санкт-Петербурга, заместитель председателя Совета по медицинской психологии при Комитете по здравоохранению г. Санкт-Петербурга, член координационного совета Санкт-Петербургского психологического общества, доктор психологических наук, профессор (Санкт-Петербург);

**Караваева Татьяна Артуровна** – руководитель Института психотерапии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессор кафедры медицинской психологии и психофизиологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет», профессор кафедры общей и прикладной психологии с курсами медико-биологических дисциплин и педагогики федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ведущий научный сотрудник научного отдела инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр онкологии им. Н.Н. Петрова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

**Ковпак Дмитрий Викторович** – доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, президент Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии, вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, член Исполнительного Совета Международной Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Терапии (IACBT board member), член Международного Консультативного Комитета Института Бека (Member of the Beck Institute International Advisory Committee), кандидат медицинских наук (Санкт-Петербург);

**Кондинский Александр Германович** – руководитель Федерального консультационно-методического центра по психотерапии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, член Координационного Совета Российской Психотерапевтической Ассоциации, кандидат медицинских наук (Санкт-Петербург);

**Костюк Георгий Петрович** – главный внештатный специалист психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н. А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы», доктор медицинских наук, профессор, врач-психиатр высшей квалификационной категории (Москва);

**Лутова Наталья Борисовна** – руководитель Института клинической психиатрии, руководитель отделения интегративной фармако-психотерапии больных с психическими расстройствами федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

**Ляшковская Светлана Владимировна** – главный специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, член Координационного Совета и супервизор Российской Психотерапевтической Ассоциации, кандидат медицинских наук (Санкт-Петербург);

**Назыров Равиль Каисович** – ректор Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского, Президент Ассоциации развития клинической психотерапии (АРКП), доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

**Палкин Юрий Рудиевич** – заведующий Городским психотерапевтическим центром Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городская психиатрическая больница № 7 имени академика И.П. Павлова», врач-психотерапевт (Санкт-Петербург);

**Пантелеева Лилия Юрьевна** – президент Кыргызской психиатрической ассоциации, национальный эксперт ВОЗ по вопросам психического здоровья, доцент кафедры медицинской психологии, психиатрии и психотерапии КРСУ (Бишкек);

**Решетников Михаил Михайлович** – ректор Восточно-Европейского института психоанализа, член президиума Российского Психологического Общества, вице-президент Петербургского отделения РПО; президент Европейской Конфедерации Психоаналитической Психотерапии (Россия), Заслуженный деятель науки РФ, почетный профессор Венского Университета им. Зигмунда Фрейда, доктор психологических наук, кандидат медицинских наук, профессор, (Санкт-Петербург);

**Соловьева Светлана Леонидовна** – профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-западный государственный медицинский

университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор психологических наук, профессор (Санкт-Петербург);

**Тимербулатов Ильгиз Фаритович** – главный внештатный специалист психиатр Министерства здравоохранения Московской области, главный врач государственного бюджетного учреждения Московской области «Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева», профессор кафедры психотерапии и клинической психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (Москва);

**Треушников Наталья Валерьевна** – президент Союза специалистов в сфере охраны психического здоровья (Москва);

**Федорова Анна Игоревна** – профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, вице-президент Национального общества по изучению женского сексуального здоровья, со-председатель секции «Сексология» РОП, председатель сексологической секции Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации (ПМПА), доктор медицинских наук (Санкт-Петербург);

**Холмогорова Алла Борисовна** – декан факультета консультативной и клинической психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный психолого-педагогический университет», ведущий научный сотрудник государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Научно-исследовательский институт скорой помощи им. Н.В. Склифосовского Департамента здравоохранения города Москвы», Вице-президент Российской психотерапевтической ассоциации (РПА), Член-основатель Академии когнитивной психотерапии (АСТ), доктор психологических наук, профессор (Москва);

**Шаболтас Алла Вадимовна** – профессор факультета психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет», главный специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор психологических наук (Санкт-Петербург);

**Шойгу Юлия Сергеевна** – директор ФГБУ «Центр экстренной психологической помощи МСЧ России» кандидат психологических наук (Москва).

#### **Технические секретари оргкомитета:**

**Анохина Мария Валерьевна** – младший научный сотрудник научно-организационного отделения федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

E-mail: anokhinabekhterev@yandex.ru, тел. (812) 670-02-22 доб. 11-32.

**Квасов Евгений Андреевич** – специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

E-mail: eakvasov@yandex.ru, тел. +7(921)965-27-00 (telegram, MAX).

## **ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ**

**19 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА**

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России  
Санкт-Петербург, ул. Бехтерева 3,

**9.00 – 10.00**

### **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ**

**10.00-10.30**

#### **КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ**

### **ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ И ПРИВЕТСТВЕННЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ**

**Незнанов Николай Григорьевич**, и.о. директора ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России.

**Котова Евгения Григорьевна**, заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации.

**Кужугет Шолбан Артемович** – сенатор Российской Федерации, член Комитета Совета Федерации по социальной политике.

**Бердыклычев Батыр Аманович**, официальный представитель ВОЗ в России.

**Сарана Андрей Михайлович**, председатель Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга.

**Жарков Александр Вячеславович**, председатель Комитета по здравоохранению Ленинградской области.

**Шпорт Светлана Вячеславовна** – генеральный директор ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, главный внештатный специалист психиатр и психиатр-нарколог Минздрава России.

**10.30 – 11.45**

#### **КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ**

### **ПЛЕНАРНАЯ СЕССИЯ, ЧАСТЬ 1**

### **«ПСИХОТЕРАПИЯ СЕГОДНЯ: ИЗ КАБИНЕТА ВРАЧА В НОВЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КОНТУР»**

**Модератор пленарной сессии: Эвелина Владимировна Закамская**, главный редактор телеканала «Доктор»

**Президиум: Незнанов Н.Г., Котова Е.Г., Шпорт С.В., Костюк Г.П.,  
Сарана А.М., Кужугет Ш.А., Жарков А.В.**

**10.15 – 10.30 Незнанов Н.Г. «Цифровая трансформация здравоохранения в контексте охраны ментального здоровья».**

Аннотация: Цифровая трансформация всех сфер жизни, интенсивность информационных потоков и динамика социальных процессов формируют новые запросы к системе здравоохранения. Психологическая устойчивость граждан становится не только медицинским, но и важным общегосударственным приоритетом. Формирование эффективной системы охраны психического здоровья является стратегической задачей, непосредственно влияющей на демографическое благополучие, социальную стабильность и сохранение традиционных ценностей российского общества. Психотерапевтическая помощь, выступая важным инструментом сохранения ментального благополучия, укрепления идентичности и социальных связей, напрямую способствует достижению целей национальных проектов и защите традиционных духовно-нравственных ценностей.

Докладчик: Незнанов Николай Григорьевич – исполняющий обязанности директора ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Президент

общественной организации «Российское общество психиатров», главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии с курсами медицинской психологии и психосоматической медицины ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор (Санкт-Петербург).

**10.30 – 10.45 Шпорт С.В. «Трансформация парадигмы и системы психотерапевтической помощи в контуре специализированных служб».**

Аннотация: Доклад посвящен анализу фундаментальной трансформации парадигмы и системы психотерапевтической помощи в рамках специализированных служб (психиатрической, наркологической). Происходит переход к интегрированной, реабилитационно-ориентированной экосистемной модели. Ключевыми векторами преобразования выступают: проактивность и доступность, междисциплинарность, внедрение доказательных методов, а также цифровая трансформация.

Докладчик: Шпорт Светлана Вячеславовна – генеральный директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист психиатр и психиатр-нарколог Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (Москва).

**10.45 – 11.00 Кужугет Ш.А. «Законодательные инициативы, как ответ на информационные факторы, оказывающие влияние на психологическое благополучие общества» (на согласовании).**

Аннотация: В докладе представлены основные функции Совета Федерации – законодательная, координационная, финансовая, просветительская, международная, в контексте задач охраны психического здоровья населения России. Представлена деятельность по разработке и корректировке законов, регулирующих психиатрическую и психотерапевтическую помощь, координации доступности услуг, поддержке регионов, созданию экспертных советов и поддержке подготовки специалистов. Совет Федерации выступает не только как законодательный, но и как координирующий, аналитический и общественный институт, способный консолидировать усилия регионов, экспертов и общества для построения эффективной системы охраны психического здоровья в России.

Докладчик: Кужугет Шолбан Артемович – сенатор Российской Федерации, член Комитета Совета Федерации по социальной политике (Москва).

**11.00 – 11.15 Костюк Г.П. «Опыт города Москвы по формированию у общественности позитивного облика службы охраны психического здоровья».**

Аннотация: В докладе будет представлено опыт города Москвы в решении новых задач совершенствования службы. Представлены инновационные подходы в работе с населением, особое внимание уделено общественным проектам и работе с электронными и печатными средствами массовой информации в целях повышения доверия горожан.

Докладчик: Костюк Георгий Петрович – главный внештатный специалист психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач ГБУЗ "ПКБ № 1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ», доктор медицинских наук, профессор, врач-психиатр высшей квалификационной категории (Москва).

**11.15 – 11.30 Сарана А.М. «Опыт Санкт-Петербурга: приближение психотерапевтической помощи к населению, внедрение в структуру общесоматической службы, информационные программы» (на согласовании).**

Аннотация: Сегодня перед медицинским сообществом и перед государством стоят новые задачи, и они требуют выработки новых подходов к организации психотерапевтической помощи. В докладе представлен опыт г. Санкт-Петербурга по организации и деятельности городского психотерапевтического центра, интеграцию психологической и

психотерапевтической помощи в первичное звено здравоохранения, роль психотерапии в разработке профилактических программ. Особое внимание будет уделено новой психопрофилактической программе, направленной на помощь женщине в ситуации репродуктивного выбора.

Докладчик: Сарана Андрей Михайлович – председатель Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург).

### **11.30 – 11.45 Воеводина В.С. «Организация психотерапевтической службы Донецкой Народной Республики»**

Аннотация: Доклад посвящен трансформации психотерапевтической службы Донецкой Народной Республики в условиях последних лет и интеграции в правовое поле РФ. Рассматривается специфика оказания специализированной помощи основным категориям: комбатантам (участникам СВО с боевой психической травмой), членам их семей и гражданскому населению, проживающему в зоне обстрелов. Особое внимание уделено смене фокуса и переходу от классической модели «кабинетной» психотерапии к тактической медицине психического здоровья.

Докладчик: Воеводина Валерия Сергеевна – главный врач ГБУ ДНР "РКПБ-ПТЦ", главный внештатный специалист психотерапевт Министерства здравоохранения Донецкой Народной Республики (Донецк).

## **11.45 – 12.00 ПЕРЕРЫВ**

**12.00–13.00**

### **КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ ПЛЕНАРНАЯ СЕССИЯ, ЧАСТЬ 2**

### **12.00 – 12.25 Карavaева Т.А., Васильева А.В. «От наследия Б.Д. Карвасарского к актуальной парадигме: трансдиагностический потенциал личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии».**

Аннотация. Доклад демонстрирует, как личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия (ЛОРП), развивая идеи школы Б.Д. Карвасарского, эффективно работает в рамках трансдиагностического подхода. Вместо лечения отдельных симптомов ЛОРП направлена на коррекцию глубинных личностных механизмов и нарушенной системы отношений, лежащих в основе этих расстройств. Это позволяет достичь не только редукции симптомов, но и устойчивых изменений в функционировании личности, снижая риск рецидивов.

Докладчик: Карavaева Татьяна Артуровна, д.м.н., профессор, руководитель Института психотерапии, главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, профессор кафедры медицинской психологии и психофизиологии ФГБОУ ВО СПбГУ, профессор кафедры общей и прикладной психологии с курсами медико-биологических дисциплин и педагогики ФГБОУ ВО СПбПМУ, ведущий научный сотрудник научного отдела инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России, Вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА) (Санкт-Петербург).

### **12.25 – 12.50 Кондинский А.Г. «Актуальное состояние психотерапевтической службы в регионах Российской Федерации: научный анализ и перспективы развития».**

Аннотация. В докладе представлен научный анализ показателей работы психотерапевтической службы в регионах Российской Федерации, сравнительный анализ имеющихся моделей оказания психотерапевтической помощи. Показано, как влияют

организационные модели на такие показатели деятельности, как обращаемость за психотерапевтической помощью, выявляемость непсихотических психических расстройств. Определены показатели эффективности работы психотерапевтической службы, показано на примере регионов, где работают психотерапевтические центры и главные внештатные специалисты по психотерапии, влияние на показатели эффективности. На основании анализа большого объема данных представлены модели возможных вариантов развития службы, с учетом современных подходов.

Докладчик: Кондинский Александр Германович, к.м.н., руководитель Федерального консультационно-методического центра по психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, член Координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), кандидат медицинских наук (Санкт-Петербург).

Содокладчики:

Незнанов Николай Григорьевич, заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор, и.о. директора ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, президент Российского общества психиатров (РОП), главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии с курсами медицинской психологии и психосоматической медицины ФГОУ ВПО «СПб ГМУ им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России, (Санкт-Петербург).

Семенова Наталия Владимировна, д.м.н., заместитель директора по научно-организационной и методической работе ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург).

**12.50 – 13.00 Обсуждение, дискуссия**

**13.00 – 14.00 ПЕРЕРЫВ**

**14.00 – 16.55**

**КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ**

**НАУЧНАЯ СЕКЦИЯ «СОВРЕМЕННАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ:  
НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ»**

**14.00 – 14.20 Васильева А.В. «Искусственный интеллект в деформации системы отношений и трансформации психотерапии в XXI веке, к беспомощности в погоне за всемогуществом».**

Аннотация. Слушатели получают представление о роли системы значимых отношений в формировании уязвимости к непсихотическим психическим расстройствам, их манифестации, течении и лечении. Дополнительно будет освещено влияние макросоциальных факторов, таких как появление и стремительное развитие цифровой среда на развитие личности, структуру интерперсональных отношений и особенности терапевтического альянса в XXI веке. будут подробно рассмотрены преимущества, риски и ограничения использования ИИ ассистентов в психотерапии.

Докладчик: Васильева Анна Владимировна, д.м.н., главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель международного отдела ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, сертифицированный психоаналитик Немецкой академии психоанализа (ДАР), председатель российского отделения Всемирной ассоциации динамической психиатрии (ВАДП) (Санкт-Петербург).

#### **14.20 – 14.40 Бабин С.М. «Российская Психотерапевтическая Ассоциация и развитие психотерапии в России».**

Аннотация. В докладе освещаются этапы становления Российской психотерапевтической ассоциации в единстве и контексте развития всей отечественной психотерапии. Формирование новой специальности, различные модели психотерапии, достижения и трудности, задачи, стоящие перед профессиональным сообществом с учетом современных социально-экономических условий.

Докладчик: Бабин Сергей Михайлович, д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова. Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), Член Исполнительного комитета и Правления Российского общества психиатров (РОП). Научный руководитель Образовательного центра «Психотерапия». Член правления Восточно-Европейской ассоциации экзистенциальной терапии (ВЕАЭТ), Член Высшего совета Союза охраны психического здоровья (Санкт-Петербург).

#### **14.40 – 15.00 Ковпак Д.В. «Когнитивная карта клиента в когнитивно-поведенческой терапии, ориентированной на потребности».**

Аннотация. Терапия, ориентированная на потребности, — это системный подход к лечению, изменениям и развитию человека на основе адаптивных, функциональных и конструктивных стратегий удовлетворения его ведущих потребностей. Данная терапия относится к когнитивно-поведенческому направлению психотерапии и применяет весь арсенал его современных методов и техник. Она ориентирована и сфокусирована на выявлении базовых и актуальных потребностей человека в биологической, психологической и социальной сферах его жизнедеятельности. Для сбора данных в когнитивно-поведенческой терапии, ориентированной на потребности (КПТОП), используется когнитивная карта клиента, структура и алгоритм заполнения которой будут представлены в докладе.

Докладчик: Ковпак Дмитрий Викторович, к.м.н., доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного Государственного Медицинского Университета им. И. И. Мечникова, Президент Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии, Вице-Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, Член Координационного Совета Санкт-Петербургского Психологического Общества, Член Исполнительного Совета Международной Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Терапии (IASBT board member), Член Международного Консультативного Комитета Института Бека (Member of the Beck Institute International Advisory Committee) (Санкт-Петербург).

#### **15.00 – 15.15 Еричев А.Н. «Отношения как психотерапевтический фактор».**

Аннотация. В докладе основное внимание уделяется терапевтическим отношениям как основному элементу замещающего родительства в схематерапии, а также базовым эмоциональным потребностям, удовлетворение которых происходит в контексте значимых отношений личности. Проводятся параллели с работами В.Н. Мясищева и Б.Д. Карвасарского, разработавших и развивавших патогенетическую личностно-ориентированную психотерапию, в которой существенная роль уделяется значимым отношениям личности, что существенно сближает методологические основы схематерапии и ЛОРП.

Докладчик: Еричев Александр Николаевич д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, соруководитель секции когнитивно-поведенческой психотерапии РПА, руководитель психологического центра «Качество Жизни», сооснователь проекта «Open mind clinic», супервизор ISST, супервизор РПА, супервизор АКБТ (Санкт-Петербург).

**15.15 – 15.30 Караваева Т.А. Нервы на пределе: терапевтические пути выхода из адаптационного кризиса.**

Аннотация: Доклад посвящён интегративному подходу к лечению тревожных состояний, возникающих в ответ на стресс и переутомление, в рамках диагнозов «расстройство адаптации» и «неврастения». Рассматриваются принципы сочетания психотерапевтических и фармакологических методов с учётом патогенетических механизмов и индивидуальных особенностей пациента. Продемонстрированы современные возможности эффективных терапевтических стратегий.

Докладчик: Караваева Татьяна Артуровна, д.м.н., профессор, руководитель Института психотерапии, главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, профессор кафедры медицинской психологии и психофизиологии ФГБОУ ВО СПбГУ, профессор кафедры общей и прикладной психологии с курсами медико-биологических дисциплин и педагогики ФГБОУ ВО СПбПМУ, ведущий научный сотрудник научного отдела инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России, Вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА) (Санкт-Петербург).

*(Доклад при поддержке АО «Валента Фарм», баллами НМО не аккредитуется)*

**15.30–15.45 Бомов П.О. «Потенциальные риски психотерапевтической интервенции».**

Аннотация: В докладе будут разобраны обстоятельства изучения негативных эффектов психотерапии, возможные риски возникновения негативных эффектов при проведении психотерапевтической интервенции, принципы их идентификации и систематики, анализ основных причин появления негативных эффектов, а также основы эффективной психопрофилактики и коррекции в реальной практической деятельности врача-психотерапевта.

Докладчик: Бомов Павел Олегович, кандидат медицинских наук, доцент, и.о. заведующего кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург).

**15.45 – 16.00 Абриталин Е.Ю. «Чувства в транзактно-аналитической терапии: от рэкета к сценарию».**

Аннотация: В докладе рассматривается проблема разграничения рэкетных и аутентичных чувств в транзактно-аналитической терапии, роль рэкетных чувств в формировании игр и сценария. Анализируются вопросы распознавания таких эмоций для определения оптимальных психотерапевтических интервенций в сочетании с фармакотерапией при необходимости.

Докладчик: Абриталин Евгений Юрьевич, заведующий кафедрой психиатрии и психотерапии с клиникой Института Медицинского Образования ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург).

*(Доклад при поддержке компании «СанФарм», баллами НМО не аккредитуется)*

**16.00– 16.15 Пантелеева Л.Ю. «Психотерапия в мультикультурном обществе: вызовы интеграции».**

Аннотация: В докладе рассматриваются особенности и сложности психотерапевтической практики в условиях мультикультурного общества. Анализируются ключевые вызовы интеграции, связанные с культурными различиями, религиозными и этническими ценностями, языковыми барьерами, а также различиями в представлениях о психическом здоровье и способах получения помощи. Особое внимание уделяется влиянию культурного контекста на формирование терапевтического альянса, выбор методов психотерапии и интерпретацию симптомов. Обсуждаются стратегии повышения культурной компетентности специалиста и адаптации психотерапевтических подходов с целью

повышения эффективности помощи и социальной интеграции пациентов из различных культурных сообществ.

Докладчик: Пантелеева Лилия Юрьевна – президент Кыргызской психиатрической ассоциации, национальный эксперт ВОЗ по вопросам психического здоровья, доцент кафедры медицинской психологии, психиатрии и психотерапии КРСУ (Бишкек).

**16:15–16:30 Курасов Е.С. «Психические нарушения у комбатантов: расстройства депрессивного спектра и не только».**

Аннотация: Доклад посвящён сложной и актуальной проблеме психического здоровья военнослужащих, участвовавших в боевых действиях. Основное внимание уделяется широкому спектру психопатологических последствий боевого стресса, выходящих за рамки классического посттравматического стрессового расстройства (ПТСР). Ключевой фокус делается на расстройства депрессивного спектра, которые являются одним из наиболее распространённых и инвалидизирующих последствий, напрямую влияющих на мотивацию, качество жизни и социальную адаптацию ветеранов.

Докладчик: Курасов Евгений Сергеевич, д.м.н., профессор, заведующий клиникой психиатрии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (Санкт-Петербург).

*(Доклад при поддержке ООО «КРКА ФАРМА», баллами НМО не аккредитуется).*

**16.30 – 16.45 Полянский Д.А. «Мишени немедикаментозного воздействия при когнитивных нарушениях у пациентов с ВИЧ-инфекцией в сочетании с психическими расстройствами».**

Аннотация. В докладе представлены данные исследования клинических и клинико-психологических особенностей когнитивных нарушений у больных с ВИЧ-инфекцией, имеющих психические расстройства, в связи с необходимостью определения мишеней немедикаментозного, в том числе психотерапевтического лечения. Медикаментозная терапия позволяет увеличивать продолжительность и качество жизни ВИЧ-инфицированных пациентов с психическими расстройствами, однако, нейрокогнитивные расстройства остаются клинически сложными и важными. ВИЧ-инфекция преподносит врачу-психотерапевту массу проблем, подвергая его испытанию его способность реагировать сочувственно и деликатно. Регулярное психодиагностическое исследование когнитивных функций позволяет определить мишени немедикаментозного воздействия при когнитивных нарушениях у пациентов с ВИЧ-инфекцией в сочетании с психическими расстройствами и дифференцированно предлагать участие в психосоциальных реабилитационных мероприятиях.

Докладчик: Полянский Дмитрий Алексеевич, д.м.н., заместитель главного врача по медицинской части МНИИП – филиала ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П.Сербского» Минздрава России (Москва).

**16.45 – 17.00 Обсуждение, дискуссия**

**14.00 – 15.30**  
**ЗАЛ УЧЕНОГО СОВЕТА**  
**КРУГЛЫЙ СТОЛ «ОХРАНА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И**  
**ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ У ЛИЦ ОПАСНЫХ ПРОФЕССИЙ»**

**Модераторы: Семенова Н.В., Шамрей В.К., Шойгу Ю.С., Ичитовкина Е.Г.**

**14.00 – 14.25 Шойгу Ю.С. «Психологическая помощь лицам, работающим в экстремальных условиях: барьеры и пути их преодоления.»**

Аннотация: В докладе рассматриваются барьеры и препятствия, затрудняющие сохранение психического здоровья специалистов, подверженных воздействию экстремальных условий. Ставится вопрос о роли работника, психолога и организации, их вовлеченности в мероприятия по охране психического здоровья, степени и границах ответственности. Обсуждаются пути совершенствования систем сохранения психического здоровья в особых областях деятельности.

Докладчик: Шойгу Юлия Сергеевна, кандидат психологических наук, заведующая кафедрой экстремальной психологии Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова, директор ФГБУ «Центр экстренной психологической помощи МЧС России» (Москва).

**14.25 – 14.50 Ичитовкина Е.Г. «Динамика показателей психического здоровья у сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации и особенности организации психолого-психиатрической помощи».**

Аннотация: Представлен комплексный анализ динамики показателей, отражающих состояние психического здоровья, у сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации за период 2014–2024 гг. Рассматриваются изменения структуры расстройств, показатели хронизации, временной нетрудоспособности, а также прогнозные тенденции по основным диагностическим рубрикам. Особое внимание уделено организационным аспектам оказания психиатрической помощи в системе ведомственного здравоохранения, включая кадровую обеспеченность, нагрузку на специалистов и соответствие фактических показателей отраслевым нормативам. На основе полученных данных обоснованы приоритетные направления развития и совершенствования психолого-психиатрической службы МВД России в среднесрочной перспективе.

Докладчик: Ичитовкина Елена Геннадьевна, доктор медицинских наук, доцент, главный психиатр МВД России управления медицинского обеспечения Департамента по материально-техническому и медицинскому обеспечению МВД России, полковник внутренней службы (Москва).

**14.50 – 15.15 Шамрей В.К. Актуальные направления в оценке психического здоровья и профессиональной надежности военнослужащих экстремальных видов профессиональной деятельности.**

Аннотация: Доклад посвящен современным подходам к комплексной оценке психического здоровья и профессиональной надежности военнослужащих, чья деятельность связана с экстремальными условиями. Рассматриваются различные аспекты скрининговой диагностики психического здоровья и перспективных методов его динамического мониторинга. Особое внимание уделяется оценке стрессоустойчивости и профессионально важных качеств специалистов экстремальных профессий. Цель данных направлений — создание эффективной системы профессионального психологического отбора и медико-психологического сопровождения военнослужащих экстремальных видов профессиональной деятельности для обеспечения максимальной надежности личного состава.

Докладчик: Шамрей Владислав Казимирович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, главный психиатр Министерства обороны РФ (Санкт-Петербург).

### **15.15 – 15.30 Дискуссия**

#### **Участники дискуссии:**

Иванов Николай Михайлович, заместитель начальника Департамента по материально-техническому и медицинскому обеспечению МВД России, полковник внутренней службы (Москва).

Лихолетов Андрей Геннадьевич, заместитель управления медицинского обеспечения Департамента по материально-техническому и медицинскому обеспечению МВД России, полковник внутренней службы (Москва).

Фоминов Всеволод Александрович, главный врач-психиатр – заместитель начальника отдела ведомственного контроля качества оказания медицинской помощи лечебно-профилактического управления Департамента медицинского обеспечения Росгвардии (Москва).

Кибизов Максим Борисович, генерал-майор медицинской службы, руководитель департамента медицинского обеспечения Росгвардии (Москва).

Гомозова Александра Константиновна, к.м.н., главный медицинский специалист (психиатр) многопрофильного стационара (Москва).

Курасов Евгений Сергеевич, д.м.н., профессор, заведующий клиникой психиатрии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова.

### **15.30 – 17.00**

#### **ЗАЛ УЧЕНОГО СОВЕТА**

### **КРУГЛЫЙ СТОЛ «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ И СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СВО: МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ДИАЛОГ»**

**Модераторы: Евдокимов А.Ю., Семенова Н.В.**

#### **15.30 – 16.00 Евдокимов А.Ю. «Психолого-психотерапевтическая помощь участникам специальной военной операции и членам их семей в Государственном фонде «Защитники Отечества».**

Аннотация: будут рассмотрены организационно-правовые аспекты оказания психолого-психотерапевтической помощи участникам специальной военной операции и членам их семей в Государственном фонде «Защитники Отечества», ход исполнения соответствующих поручений и решений Президента и Правительства Российской Федерации, органов Фонда, существующие вопросы при оказании такой помощи.

Докладчик: Евдокимов Алексей Юрьевич, начальник Департамента психолого-психиатрической помощи Управления медицинской поддержки Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» (Москва).

#### **16.00 – 16.15 Историк О.А. «Социальная адаптация участников СВО на территории Ленинградской области».**

Аннотация: В докладе будет представлен опыт Ленинградской области комплексного подхода к интеграции демобилизованных участников СВО в мирную жизнь, а также об инновационных методах реабилитации: иппотерапии как эффективном средстве восстановления и социальной адаптации, и адаптации в мирной жизни бойцов, получивших инвалидность, и мерах поддержки, направленных на улучшение качества их жизни.

Докладчик: Историк Ольга Александровна, руководитель филиала Фонда «Защитники Отечества» по Ленинградской области (Гатчина).

**16.15 – 16.30 Воеводина В.С. «Характеристика непсихотических расстройств у участников специальной военной операции»**

Аннотация: Доклад посвящен клиническому анализу структуры и динамики непсихотических психических расстройств у участников специальной военной операции, прошедших лечение и реабилитацию в медицинских учреждениях Донецкой Народной Республики. Выявленные особенности диктуют необходимость создания специализированных маршрутов маршрутизации пациентов с ранним подключением психофармакотерапии и психотерапевтических интервенций, ориентированных на переработку травматического опыта, а не только на купирование симптомов.

Докладчик: Воеводина Валерия Сергеевна – главный врач ГБУ ДНР "РКПБ-ПТЦ", главный внештатный специалист психотерапевт Министерства здравоохранения Донецкой Народной Республики (Донецк).

**16.30 – 16.45 Шевцова Ю.Б. «Об особенностях психотерапевтической среды в отделении стационара при оказании медицинской помощи участникам СВО».**

Аннотация: В докладе будет представлена информация об особенностях создания среды, необходимой для смягчения проявлений клинической симптоматики у участников СВО. Последствия контузий головного мозга, повторных оперативных вмешательств и ряд других клинических факторов могут создавать сложности вовлечения пациентов в лечебно-реабилитационные программы. Для оптимизации терапевтического процесса могут быть полезны некоторые подходы к созданию такого психологического климата в отделении, который способствует оптимальной реализации лечебных мероприятий (Москва).

Докладчик: Шевцова Юлия Бронюсовна, ведущий научный сотрудник государственного бюджетного учреждения здравоохранения "Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы", кандидат медицинских наук

**16.45 – 17.00 Обсуждение, дискуссия**

Фиксированные выступления

Представители филиалов Фонда «Защитники Отечества» по Тверской и Архангельской области

**14.00 – 15.20**

**ЗАЛ СОВЕТА МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ, 7 корпус**

**Мастер-класс «Особенности групповой динамической психотерапии в амбулаторных условиях»**

**Ведущий: Ружинских А.Г.**

Аннотация: Групповая психотерапия является неотъемлемой частью общей психотерапевтической работы с пациентом, эффективность которой доказана во многих метааналитических исследованиях. Имеется огромный спектр психотерапевтических групп, начиная от образовательных, поддерживающих, обучающих и заканчивая терапевтическими группами, которые используются в рамках работы с пациентами амбулаторного профиля. Предлагаемый вариант является терапевтической группой и направлен на прояснение внутриличностного, динамического конфликта у амбулаторных пациентов.

Ведущий: Ружинских Александр Геннадьевич, врач-психотерапевт высшей квалификационной категории городского психотерапевтического центра СПб ГБУЗ ГПБ №7, дипломированный специалист по теме: кататимное переживание образов, член немецкого общества КИП (MGKB), Балтийская группа (Санкт-Петербург).

**14.00 – 15.00**

**МУЗЕЙ В.М. БЕХТЕРЕВА (5 корпус)  
ЭКСКУРСИЯ ПО МУЗЕЮ В.М. БЕХТЕРЕВА  
Лектор: д.м.н., профессор Акименко М.А.  
(по приглашениям)**

**15.00 – 16.30**

**МУЗЕЙ В.М. БЕХТЕРЕВА (5 корпус)  
ЗАСЕДАНИЕ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА  
ПСИХИАТРОВ (РОП)  
(по списку участников)  
Модератор: Первый вице-президент РОП Лиманкин О.В.**

**17.00 – 18.00**

**КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ**

**Торжественная церемония награждения победителей и лауреатов II Всероссийского  
конкурса «Феникс: призвание и мастерство»**

Будут подведены итоги конкурса, целями которого являются создание условий для наиболее полной реализации профессионального и творческого потенциала врачей-психотерапевтов и медицинских психологов, работающих в сфере здравоохранения, повышение престижа психотерапевтической службы в системе здравоохранения в РФ, создание площадки для информирования профессионального сообщества об опыте и достижениях в области организации психотерапевтической помощи в регионах РФ.

**20 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА**  
**9.00 – 10.00**  
**РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ**

**10.00 – 13.00**  
**КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ**  
**СИМПОЗИУМ «ДВЕ КАРТЫ ОДНОЙ ТЕРРИТОРИИ:  
ПСИХОТЕРАПИЯ И ФАРМАКОТЕРАПИЯ В ОТКРЫТОМ ДИАЛОГЕ»**  
**Президиум: Караваева Т.А., Кондинский А.Г., Семенова Н.В., Тимербулатов И.Ф.**

**10.00 – 10.20 Тимербулатов И.Ф. «Сравнительный анализ государственной и негосударственных организационных моделей оказания психотерапевтической помощи в Российской Федерации: прошлое, настоящее и возможное будущее».**

Аннотация: В докладе представлены основные концептуальные подходы становления и развития системы оказания психотерапевтической помощи в Российской Федерации. Освещены биографические сведения о выдающихся ученых и практиках – представителях различных школ в области психотерапии. Особое внимание уделено вопросам современного состояния государственной модели психотерапии и перспективам развития психотерапевтической службы в стране.

Докладчик: Тимербулатов Ильгиз Фаритович, д.м.н., профессор главный врач ГБУЗ МО «Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева», главный внештатный специалист психиатр Минздрава Московской области, заведующий кафедрой наркологии, профессор кафедры психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Москва).

**10.20 – 10.40 Сорокин М.Ю. «Экология и климат – факторы дистресса».**

Аннотация: Переход от индустриального к постиндустриальному обществу ознаменовал изменения социально-психологических предикторов психического благополучия. Новые экологические условия жизни человека связаны с формированием новых типов тревоги и дистресса, а также специфичных копинг-стратегий на индивидуальном и групповом уровнях.

Докладчик: Сорокин Михаил Юрьевич, к.м.н., ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург).

**10.40 – 10.55 Залуцкая Н.М. «Терапия депрессии. В поисках панацеи».**

Аннотация: Доклад посвящён критическому анализу современных подходов к лечению депрессии, в фокусе которого — вопрос о существовании универсального и абсолютно эффективного метода. Особое внимание будет уделено мифу о «панацее» — развенчанию ожиданий найти одно простое решение для сложного гетерогенного расстройства. Доклад делает акцент на биопсихосоциальной модели депрессии, которая и определяет необходимость комплексного и персонализированного подхода. Ключевым выводом станет тезис о том, что современная «терапия выбора» при депрессии — это не один метод, а стратегически выстроенная комбинация вмешательств, адаптированная под конкретного пациента, с учётом тяжести, симптоматики, преморбида и социального контекста. Поиск «панацеи» уступает место принципам доказательности и индивидуализации лечения.

Докладчик: Залуцкая Наталья Михайловна, к.м.н., ведущий научный сотрудник отделения гериатрической психиатрии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург).

*(Доклад при поддержке ООО «КРКА ФАРМА», баллами НМО не аккредитуется)*

**10.55 – 11.10 Евтушенко Е.М. «Особенности оказания психотерапевтической помощи детям и подросткам в условиях психиатрического стационара (на примере Центральной клинической психиатрической больницы им Ф.А. Усольцева)».**

Аннотация: В докладе раскрывается роль оказания психотерапевтической помощи детям и подросткам при проведении медицинских мер различной направленности, в том числе для коррекции когнитивной сферы, поведенческих и эмоционально-волевых нарушений.

Докладчик: Евтушенко Елена Михайловна, к.м.н., заместитель главного врача ГБУЗ МО «Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева», главный внештатный детский специалист психиатр Минздрава Московской области (Москва).

**11.10 – 11.25 Кулыгина М.А. Возможности и перспективы применения комплекса виртуальной реальности с элементами биологической обратной связи в терапии соматоформных расстройств.**

Аннотация: Комплекс виртуальной реальности (VR) с элементами биологической обратной связи (БОС) представляет собой инновационный подход к терапии соматоформных расстройств, реализуемый посредством обучения пациентов саморегуляции физиологических параметров. VR-БОС–терапия позволяет контролировать вегетативные реакции в иммерсивной среде, способствуя снижению тревоги, стресса и соматических симптомов соматоформной вегетативной дисфункции сердечно-сосудистой системы. Проведенное исследование демонстрирует эффективность сочетания инструментальных методов с фармакотерапией, что открывает путь к интегративным, мотивирующим программам для широкого применения в клинической практике.

Докладчики: Кулыгина Майя Александровна, к. психол н., вед научн. сотрудник ГБУЗ "ПКБ N1 ДЗМ", доцент кафедры психического здоровья и клинической психиатрии факультета психологии МГУ им. М. В. Ломоносова; Алиева Елена Николаевна, заведующая Центром ментального здоровья, к.м.н.; (Москва).

**11.25 – 11.40 Миназов Р.Д. «Реабилитационная среда в терапии пациентов с личностными расстройствами».**

Аннотация. В докладе будут отражены современные представления о роли и значении реабилитационной среды и терапевтического сообщества в психотерапии пациентов с личностными расстройствами, сопровождающиеся психотическими, аддиктивными и другими не химическими самоповреждающими проявлениями. Также будут представлены основные затруднения при формировании терапевтической среды и ее особенности в рамках стационарного и амбулаторного этапа психотерапевтического процесса.

Докладчик: Миназов Ренат Данисович, к.м.н, врач-психотерапевт, руководитель клиники и учебного центра Инсайт (Казань).

**11.40 – 12.00 Цукарзи Э.Э. «Транскраниальная магнитная стимуляция и другие методы нейромодулирующей терапии депрессий».**

Аннотация: В докладе будут рассмотрены современные методы нейромодулирующей терапии депрессий. Основное внимание будет посвящено применению транскраниальной магнитной стимуляции (ТМС), ее месту в алгоритмах терапии депрессий. Будут представлены оригинальные данные по применению ТМС. Проведен обзор новых методов нейромодулирующей терапии, таких как транскраниальная фотобиомодуляция и фокусированная ультразвуковая терапия.

Докладчик: Цукарзи Эдуард Эдуардович, к.м.н., руководитель отделения нелекарственных методов лечения МНИИП - филиала ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России (Москва).

*(Доклад при поддержке компании «Нейрософт», баллами НМО не аккредитуется).*

**12.00 – 12.20 Смирнова Д.А. «Речевые маркеры депрессии в практике психотерапевта: первые шаги в разработке принципов таргетной интенсивной лого-моторной терапии (ЛМТ) для лечения аффективных расстройств».**

Аннотация. В докладе рассматриваются речевые маркеры депрессии, выявляемые в повседневной практике клинициста, работающего с аффективными нарушениями, обсуждаются их потенциальная диагностическая и прогностическая ценность для формирования протоколов индивидуализированной терапии. Анализируются наиболее информативные характеристики спонтанной речи (нарративов) пациентов с депрессиями (в частности, акустические, интонационные, лексико-грамматические, семантические, синтактико-стилистические и лого-моторные особенности) как индикаторы выраженности симптоматики и динамики состояния. Обсуждаются потенциальные группы речевых показателей, которые могут служить терапевтическими «мишенями» и критериями эффективности вмешательства. Систематический тренинг речевых маркеров может повысить точность диагностической клинической оценки и способствовать индивидуализации психотерапевтических вмешательств. В заключение для дискуссии представляются перспективы стандартизации протоколов подхода ЛМТ для работы с депрессиями, требования к валидации методики речевой ремедиации, «лингвистической психотерапии» и направления дальнейших клинических исследований.

Докладчик: Смирнова Дарья Александровна, к.м.н., руководитель Института психического здоровья Университета «Реавиз», Официальный представитель Европейской ассоциации по изучению депрессий (Санкт-Петербург, Самара).

**12.20 - 12.35 Караваева Т.А. «Между шоком и принятием: терапевтические стратегии в ситуации жизнеугрожающего диагноза».**

Аннотация: Постановка жизнеугрожающего диагноза является мощным психотравмирующим событием, которое может спровоцировать развитие широкого спектра психических расстройств — от острой стрессовой реакции и расстройства адаптации до посттравматического стрессового расстройства (ПТСР). В связи с этим оказание адекватной своевременной психотерапевтической помощи становится клинической необходимостью, требующей персонализированного подхода к каждому пациенту. Наиболее эффективной стратегией является комплексное вмешательство, основанное на разумном сочетании современных методов фармакотерапии и психотерапии, направленных на конкретные мишени психотерапии.

Докладчик: Караваева Татьяна Артуровна, д.м.н., профессор, руководитель Института психотерапии, главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург).

*(Доклад при поддержке ООО «Меданика», баллами НМО не аккредитуется)*

**12.35 - 12.50 Тулбаева Н.Р. «Клинико-генетические ассоциации тревожно-депрессивных расстройств у пациентов с композитной семейной отягощенностью»**

Аннотация: В докладе представлен комплексный анализ тревожно-депрессивных расстройств с учетом клинической динамики формирования и оценки качества жизни пациента, показаны клинико-генетические ассоциации в отношении наличия композитной семейной отягощенности для полиморфизма гена рецептора мелатонина I типа MTNR1A и генов циркадианной системы CLOCK, CRY1 и PER2.

Докладчик: Тулбаева Наталья Рифовна, главный врач ГБУЗ Республиканского клинического психотерапевтического центра Минздрава Республики Башкортостан, ассистент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ (Уфа)

**12.50 – 13.00 Обсуждение, дискуссия**

10.00 – 13.00

**ЗАЛ УЧЕНОГО СОВЕТА**

**КРУГЛЫЙ СТОЛ «Многомерное видение клиента и мультимодальность:**

**Интеграция подходов в работе с одним случаем»**

**Модераторы: Бородин В.И., Щанкина Н.А.**

**Целевая аудитория:** практикующие психотерапевты и психологи, а также студенты старших курсов профильных направлений подготовки.

**Цель:** продемонстрировать ценность мультимодального подхода и расширить терапевтический арсенал участников через разбор реального кейса с позиций разных психотерапевтических школ.

**Аннотация:** в рамках круглого стола эксперты, представляющие ключевые направления современной психотерапии, проведут разбор одного клиентского случая в формате мультимодального клинического обсуждения. Участники увидят, как разные теоретические модели и техники формируют диагностические гипотезы, определяют фокус вмешательства и выстраивают стратегию терапии.

Психоаналитический блок продемонстрирует логику психоаналитической диагностики и работы — от классических оснований до современных концепций, включая анализ сновидений как материала, уточняющего внутренние конфликты и смысловую динамику симптома. Отдельно будет показано, как структурный подход к уровням организации личности и психики (в традиции О. Кернберга) помогает оценить ресурсы, риски и выбрать оптимальную тактику терапевтического процесса. Гештальт-подход представит случай через призму феноменологии переживания, эмоциональной регуляции и контакта. Также будет рассмотрено видение случая в парадигмах системной семейной терапии и телесно-ориентированной психотерапии.

Ключевой акцент дискуссии — сопоставление подходов и интеграция: как согласовываются разные языки описания, где возникают расхождения, какие элементы могут быть комплементарны в работе с одним случаем. Предусмотрено обсуждение с аудиторией: вопросы экспертам, предложения тем для дискуссии и представление участниками собственного взгляда на мультимодальность.

**Модераторы:**

**Бородин Владимир Иванович**, д.м.н., врач-психиатр высшей категории, профессор Учебно-методического отдела ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, председатель московского отделения РПА, вице-президент Союза охраны психического здоровья.

**Щанкина Наталия Александровна**, клинический психолог, интегративный терапевт на базе экзистенциально-аналитического подхода, основатель и директор НКО Центр психологической поддержки мужчин «Прямой Диалог». Действительный Член РПА, НАС (Национальная Ассоциация Супевизоров).

**Эксперты:**

**Степанова Екатерина Сергеевна**, психолог, супервизор Российской Психотерапевтической Ассоциации, преподаватель; интегративный подход с опорой на психоаналитическую диагностику и терапию.

**Пекарская Светлана Игоревна**, к.психол.н., клинический и перинатальный психолог, преподаватель ВШЭ и МИП, сертифицированный супервизор РПА, руководитель команды психологов PsyTeam.

**Бегиджанова Юлия Александровна**, семейный психолог, действительный член МО РПА.

**Малышева Татьяна Борисовна**, практикующий психолог, супервизор, сексолог РНСО. Аккредитованный терапевт Общества Практикующих Психологов Гештальт-подход, действительный член МО РПА.

**Хвощевская Софья Игоревна**, практикующий психолог в психоаналитическом подходе, действительный член МО РПА.

10.00 – 13.00

**КРУГЛАЯ АУДИТОРИЯ, 2 КОРПУС  
СИМПОЗИУМ «ПСИХОТЕРАПИЯ В СЕКСОЛОГИИ»**

Отечественная школа сексологии – во многом результат работы Санкт-Петербургской кафедры сексологии, основанной 2 января 1989г. её первым заведующим, доктором медицинских наук, профессором С.С. Либихом, который возглавлял кафедру до 2000 г. Усилиями сотрудников кафедры разработаны научные и клинические основы медицинской сексологии, вопросы диагностики, лечения и реабилитации при различных расстройствах сексуальной сферы. Доклады секции будут посвящены различным аспектам применения психотерапии при лечении таких расстройств.

**10.00 – 10.20 Федорова А.И. «Психотерапия и сексология – куда ведет траектория текущих перемен?»**

Аннотация. Текущие организационные перемены в здравоохранении ставят новые задачи перед психиатрами и психотерапевтами, связанные с необходимостью оказания сексологической помощи населению. Сложности связаны с возрастающим пониманием значимости гармоничной реализации сексуальности, колоссальным научным прорывом в разработке биопсихосоциального подхода к терапии сексуальных расстройств, расширением ее возможностей и низким интересом психотерапевтов к современным тенденциям сексуальной медицины, решению проблем телесности, к партнерским алгоритмам работы с сексуальностью. В докладе будут обсуждены возможные подходы к оптимизации сексологической помощи населению с учетом современного социокультурного контекста.

Докладчик: Федорова Анна Игоревна, д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, главный специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, вице-президент Национального общества по изучению женского сексуального здоровья, со-председатель секции «Сексология» РОП, председатель сексологической секции Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации (ПМПА (Санкт-Петербург)).

**10.20 – 10.40 Стеняева Н.Н. «Сексуальное функционирование и семейно-сексуальная дезадаптация у женщин в лактационном периоде».**

Аннотация. Беременность, роды и лактационный периоды сопровождаются глобальной перестройкой в организме женщины, связанной, в первую очередь, с работой эндокринной системы. Эта физиологическая перестройка, а также психоэмоциональные и социальные факторы отражаются на сексуальной функции и сексуальном функционировании женщины. Проведен анализ литературных данных и предложены алгоритмы коррекции нарушений психосексуального функционирования и семейно-сексуальной дезадаптации у женщин с детьми, находящимися на грудном вскармливании.

Докладчик: Стеняева Наталья Николаевна, д.м.н., старший научный сотрудник отделения андрологии и урологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, президент Национального общества по изучению женского сексуального здоровья (Москва)

**10.40 – 11.00 Выходцев С.В. «Расстройства оргазма у мужчин. Сексологический подход к проблеме».**

Аннотация. Расстройства мужского оргазма имеют значение не только для гедонистической функции и семейно-сексуальной гармонии, но также являются одной из причин мужского фактора бесплодия. В докладе рассматривается медицинский

сексологический подход к диагностике и лечению междисциплинарной проблемы – расстройств оргазма у мужчин.

Докладчик: Выходцев Сергей Викторович, к.м.н., доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, секретарь секции «Сексология» РОП, секретарь сексологической секции Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации (ПМПА) (Санкт-Петербург).

#### **11.00 – 11.20 Курпатов В.И. «Сложности интегративной работы с сексологическими проблемами».**

Аннотация: Интегративная сексологическая помощь — это комплексное взаимодействие с одним или обоими партнерами, направленное не только на сексуальный симптом (нарушение эрекции, вагинизм, аноргазмию и др.), но и на характер партнерских взаимоотношений и степень удовлетворенности ими. Она включает: психотерапевтическую помощь, использование биологических методов лечения (психофармакотерапия и др. средства), специализированные сексологические техники и интервенции. Знания принципов терапии и организационных алгоритмов интегративной работы необходимы в практической работе, как сексолога, так и смежных специалистов. Будет представлен клинический пример с профессиональными комментариями

Докладчик: Курпатов Владимир Иванович, д.м.н., профессор, президент Профессиональной Медицинской Психотерапевтической Ассоциации, академик Петровской академии наук и искусств, руководитель Центра психотерапии и психосоматики многопрофильной клиники «РеаСанМед» (Санкт-Петербург).

#### **11.20 – 11.40 Иоффе Е.В. «Применение идей позитивной психологии в практике сексолога».**

Аннотация. Развитие сексологии начиналось с описания многообразия человеческого сексуального опыта, выходящего за рамки нормативной модели сексуального взаимодействия в паре, имеющего целью зачатие. И сегодня большинство зарубежных и отечественных исследований посвящено изучению вариаций неограниченного сексуального поведения и трансgressирующей сексуальности. Однако практикам важнее в работе опираться на концепции, описывающие факторы гармоничного психосексуального развития и приемы достижения благополучия в сфере сексуальных отношений.

Докладчик: Иоффе Елена Викторовна, к.психол.н., доцент кафедры социальной психологии СПбГУ, член Координационного совета при Правительстве Санкт-Петербурга по реализации Стратегии действий в интересах женщин до 2030 года (Санкт-Петербург).

#### **11.40 – 12.00 Гребенкина И.Л. «Сексологические аспекты перенесенного сексуального насилия»**

Аннотация: Сексуальное насилие является глубокой травмой, наносящей удар по основам личности, телесности и идентичности. Его последствия выходят далеко за рамки психиатрических диагнозов (ПТСР, депрессия, тревога) и напрямую затрагивают сексуальную сферу жизни. Игнорирование специфических сексологических нарушений приводит к неполной реабилитации и хронификации проблем, мешающих построению безопасных, удовлетворяющих отношений и здоровой сексуальности

Докладчик: Гребенкина Ирина Леонидовна, сексолог, психотерапевт Кировской областной клинической психиатрической больницы имени академика В.М. Бехтерева (Киров)

#### **12.00 – 12.15 Гулько О.В. «Актуальные тенденции и этические дилеммы современной сексологии»**

Аннотация. Современная сексология переживает период стремительной трансформации под влиянием трех ключевых факторов: цифровизации всех сфер жизни, смены научной парадигмы в сторону целостного понимания сексуального здоровья как общего

благополучия и глубоких социокультурных изменений, легитимирующих широкий спектр практик. Эти изменения, с одной стороны, открывают беспрецедентные возможности для терапии, просвещения и самоисследования, а с другой — порождают комплекс новых этических вызовов, для которых не существует устоявшихся профессиональных ответов.

Докладчик: Гулько Олег Викторович, сексолог, психиатр (Санкт-Петербург)

#### **12.15 – 12.30 Жигалова Е.В. «Интегративная терапия сексуальных болевых синдромов у женщин»**

Аннотация. В докладе будет рассмотрена комплексная терапия сексуальных болевых синдромов у женщин и ассоциированных с ними сексуальных дисфункций с позиций биопсихосоциального подхода. Воздействие на соматический компонент, психосексуальное состояние женщин и семейно-супружеские дисгармонии с учетом индивидуальных особенностей женщины позволяет сделать терапию сексуальных болевых синдромов наиболее эффективной.

Докладчик: Жигалова Елена Владимировна, ассистент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии ФГБОУ ВО "СЗГМУ им. И.И. Мечникова, врач-психиатр, сексолог (Санкт-Петербург)

#### **12.30 – 12.45 Логачева О.А. «Сексолог как интегративный координатор в терапии психосексуальных расстройств: концепция «цифрового моста» и уникальная роль сексолога на стыке парадигм»**

Аннотация. В докладе проводится сравнительный анализ компетенций врача-сексолога, психиатра и медицинского психолога в терапии сексуальных дисфункций. Обосновывается гипотеза о том, что сексолог выступает как уникальный интегративный координатор терапии, чья роль определяется способностью к работе одновременно в медицинском, психотерапевтическом и социально-системном регистрах. Вводится и анализируется концепция «цифрового моста» — использование инструментов искусственного интеллекта (ИИ) для преодоления первичных барьеров при обращении за помощью (стигма, неопределённость, страх, стыд) и помощь в структурировании запроса, что направляет пациента непосредственно к профильному интегратору. Делается вывод о перспективности гибридных моделей «ИИ-сексолог» для повышения эффективности помощи при СД.

Докладчик: Логачева Ольга Алексеевна, врач психиатр, сексолог ПНД № (Санкт-Петербург).

#### **12.45 – 13.00 Обсуждение, дискуссия**

**10.00 – 13.00**

#### **ЗАЛ СОВЕТА МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ, 7 КОРПУС Мастер-класс «Практические навыки схематерапии» Ведущие: Еричев А.Н., Московченко Д.В.**

Аннотация. В рамках мастер-класса участники ознакомятся с моделью режимов активации схем и отработают на практике техники схематерапии. Участники научатся с помощью карточек режимов создавать динамическую концептуализацию цикла режимов по конкретным случаям.

Ведущие: Еричев Александр Николаевич д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, соруководитель секции когнитивно-поведенческой психотерапии РПА, руководитель психологического центра «Качество Жизни», сооснователь проекта «Open mind clinic», супервизор ISST, супервизор РПА, супервизор АКБТ (Санкт-Петербург).

**10.00 – 13.00**

**УЧЕБНАЯ АУДИТОРИЯ № 5, 6 КОРПУС**

**Мастер-класс «От посттравматического стресса к посттравматическому росту:  
кризисы личности»**

**Ведущие: Добряков И.В., Соловьева С.Л.**

**Аннотация.** В программе мастер-класса будут представлены основные кризисы личности, критические моменты, начиная с получения повестки в военкомат, и заканчивая возвращением из мест ведения боевых действий в свою семью, через которые проходит комбатант. Психологический анализ критических ситуаций на этом пути будет проводиться с учетом особенностей стадий онтогенеза комбатанта, его личностных особенностей, и периодов формирования супружеских отношений, а также дополнен анализом психологических переживаний и проблем, через которые необходимо пройти, чтобы преодолеть травмы боевых действий, актуализировать собственные психологические ресурсы и резервы, встать на путь личностного развития и роста

**Ведущие:**

**Добряков Игорь Валериевич**, к.м.н., старший научный сотрудник научно-организационного отделения ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, супервизор Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), сопредседатель секции перинатальной психологии Российского Психологического Общества (РПО), член Координационного Совета и руководитель секции «Перинатальная психология, психопатология и психотерапия» Санкт-Петербургского психологического общества (СПбПО) (Санкт-Петербург).

**Соловьева Светлина Леонидовна**, д.психол.н., профессор кафедры медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, член координационного совета Санкт-Петербургского психологического общества, член Совета по медицинской психологии при Комитете по здравоохранению г. Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург).

**13.00 – 14.00 ПЕРЕРЫВ**

**14.00 – 16.45**

**КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ**

**СИМПОЗИУМ «МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ В ПРАКТИЧЕСКОМ  
ЗДРАВООХРАНЕНИИ»**

**Президиум: Шаболтас А.В., Холмогорова А.Б., Исурина Г.Л.,  
Исаева Е.Р., Сольвьева С.Л.**

**14.00 – 14.20 Шаболтас А.В. «Организационные и содержательные стандарты работы  
медицинского психолога в здравоохранении».**

**Аннотация:** В докладе будут представлены базовые универсальные организационные и содержательные аспекты деятельности медицинского психолога в системе здравоохранения, которые необходимо учитывать независимо от профиля и специализации учреждения. Особое внимание будет уделено стандартам организации работы медицинского психолога, включая требования к организации работы, временным стандартам, профессиональному содержанию отдельных трудовых функций.

**Докладчик:** Шаболтас Алла Вадимовна, д.психол.н., профессор факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, главный специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, президент Санкт-Петербургского психологического общества, вице-президент Российского психологического общества, член координационного совета Российской психотерапевтической ассоциации, член Совета по

медицинской психологии при Комитете по здравоохранению г. Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург)

**14.20 – 14.40 Исаева Е.Р. «Организация системы медико-психологической помощи в Санкт-Петербурге: актуальные задачи и нерешенные вопросы».**

Аннотация: В докладе будет представлен опыт организации городской психологической службы в Санкт-Петербурге. Будут показаны основные направления работы медицинских психологов в учреждениях городского здравоохранения – от первичного амбулаторного звена до стационаров различного профиля. Будет представлен опыт организации работы медицинских психологов при оказании помощи участникам СВО и их семьям, а также представлен опыт работы с медицинскими психологами в системе охраны материнства и детства. Представлен пример создания экосистемы для профессионального общения, непрерывного обучения и обмена опытом медицинских психологов города.

Докладчик: Исаева Елена Рудольфовна, д.психол.н., профессор, заведующая кафедрой общей и клинической психологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И.П.Павлова, член координационного совета Санкт-Петербургского психологического общества, главный внештатный специалист по медицинской психологии г. Санкт-Петербурга, зам.председателя Совета по медицинской психологии при Комитете по здравоохранению г. Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург)

**14.40 – 15.00 Холмогорова А.Б. «Медицинский психолог в скоромощном стационаре: работа с группами риска по эмоциональной дезадаптации и хронизации соматических проблем».**

Аннотация: В докладе представлены организационные и содержательные аспекты работы медицинского психолога в медицинском учреждении, оказывающем скорую медицинскую помощь. Принципы определения факторов группы риска для развития психоэмоциональной дезадаптации больных и их связь с вероятностью хронизации соматических болезней. Показаны роль и место задач медицинского психолога и возможное содержание его работы.

Докладчик: Холмогорова Алла Борисовна, д.психол.н., профессор, декан факультета консультативной и клинической психологии Московского государственного психолого-педагогического университета, ведущий научный сотрудник отделения острых отравлений и соматопсихиатрических расстройств ГБУЗ «НИИ СП им. Н.В. Склифосовского ДЗМ», вице-президент и член координационного совета Российской психотерапевтической ассоциации (Москва).

**15.00 – 15.20 Васильева Н.Г., Бочаров В.В. «Опыт и проблемы организации психологической службы в условиях многопрофильного научного центра на примере НМИЦ им. В.М. Бехтерева».**

Аннотация: На основании многолетнего практического опыта работы в амбулаторных и стационарных условиях психоневрологического учреждения будут представлены проблемы и опыт их преодоления при организации психологической службы в НМИЦ ПН им. В.М.Бехтерева.

Докладчики: Васильева Надежда Геннадьевна, к.психол.н., заведующая отделением клинической психологии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург); Бочаров Виктор Викторович, к.психол.н., руководитель лаборатории клинической психологии и психодиагностики ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург).

**15.20 – 15.40 Соловьева С.Л. «Психологическая помощь при трансгенерационной травме».**

Аннотация: Трансгенерационная травма, передающаяся из поколения в поколение, отражается на состоянии здоровья, как психическом, так и психосоматическом. Дети травмированных родителей обнаруживают широкий круг симптомов, которые, в свою очередь, передаются их детям. Такая травма усиливает драматизм собственных психологических проблем. Между тем современная психотерапия практически мало обращает внимание на травматический опыт предшествующих поколений. В докладе представлена специфика психологической помощи в системе комплексной терапии клиентам с трансгенерационной травмой.

Докладчик: Соловьева Светлана Леонидовна, д.психол.н., профессор кафедры медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, член координационного совета Санкт-Петербургского психологического общества, член Совета по медицинской психологии при Комитете по здравоохранению г. Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург).

#### **15.40 – 16.00 Исурина Г.Л. «Психотерапия в медицине и психологии».**

Аннотация: В докладе будет обсуждаться понятие «психотерапии» как вида деятельности, объединяющего психологов и врачей-психотерапевтов. Будут рассмотрены базовые основы и компоненты психотерапевтических вмешательств при оказании психологической помощи, лечении психических расстройств и поведенческих нарушений. Являясь ученицей Б.Д.Карвасарского, докладчик поделится воспоминаниями и представлениями Бориса Даниловича о психотерапии в здравоохранении.

Докладчик: Исурина Галина Львовна, к.психол.н., профессор кафедры медицинской психологии и психофизиологии Санкт-Петербургского государственного университета (Санкт-Петербург).

#### **16.00 – 16.45 Общая дискуссия на тему «Психотерапия и медицинская психология в здравоохранении: сложности и перспективы».**

**Модераторы дискуссии:** Холмогорова А.Б., Исурина Г.Л.

В ходе дискуссии будут обсуждены вопросы профессионального образования, организации и содержания работы медицинских психологов при оказании психотерапевтической помощи.

**14.00 – 15.20**

### **ЗАЛ УЧЕНОГО СОВЕТА**

#### **Круглый стол «Клинико-психотерапевтический подход в лечении и реабилитации последствий психической травмы»**

**Модераторы:** Назыров Р.К., Кондинский А.Г.

#### **14.00 – 14.20 Назыров Р.К. «Клинико-психотерапевтический подход как ресурс повышения эффективности лечения и реабилитации расстройств, связанных со стрессом и перенесённой психической травмой».**

Аннотация: В докладе будет представлен клинико-психотерапевтический подход к лечению и реабилитации пациентов с расстройствами, связанными со стрессом и последствиями психической травмы, обосновывается его эффективность и определяются перспективы развития. Будет обосновано повышение эффективности психотерапевтического лечения расстройств, связанных со стрессом и перенесённой психической травмой, за счёт системной психотерапевтической диагностики, определения индивидуального прогресса пациентов, проходящих лечение и медико-психологическую реабилитацию, на основе учёта личностно-психологических механизмов этиопатогенеза расстройств, применения индивидуальных программ психотерапии (ИПП), обеспечивающих учёт персонального прогресса, а также усиление интерперсональной направленности методики и практики психотерапевтической интервенции.

Докладчик: Назыров Равиль Каисович, ректор Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского, президент Ассоциации развития клинической психотерапии (АРКП), руководитель Школы клинической психотерапии, доктор медицинских наук (Санкт-Петербург).

**14.20 – 14.35 Кондинский А.Г. «Организационные аспекты оказания психотерапевтической и медико-психологической помощи при расстройствах, связанных со стрессом и перенесенной психической травмой».**

Аннотация: В докладе описываются структурные подразделения (СП) медицинских организаций, оказывающих кризисную психотерапевтическую помощь и психотерапевтическую помощь при расстройствах, связанных со стрессом. Дается статистика СП, их специфика, оснащение и кадровая обеспеченность в России в настоящее время по сравнению с реальной потребностью. Описываются разные организационные модели функционирования этих СП. Описываются критерии выбора модели для конкретного субъекта РФ и перспективы развития психотерапевтической помощи при расстройствах, связанных со стрессом.

Докладчик: Кондинский Александр Германович – руководитель Федерального консультационно-методического центра по психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, кандидат медицинских наук (Санкт-Петербург).

**14.35 – 14.55 Полянский Д.А. «Типология расстройств, связанных со стрессом и последствиями психической травмы, возможные мишени психотерапевтической работы».**

Аннотация: В докладе представлена типология расстройств, связанных со стрессом и последствиями психической травмы, а также кризисных состояний здоровых. Будут представлены эпидемиологические и клинические особенности расстройств, их этиопатогенетические механизмы в клинической динамике. Для основных клинических форм расстройств, связанных со стрессом и последствиями психической травмы будут предложены психотерапевтические мишени, а также особенности сотрудничества специалистов в полипрофессиональной бригаде.

Докладчик: Полянский Дмитрий Алексеевич – заместитель главного врача по медицинской части Московского научно-исследовательского института психиатрии - филиала ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, доктор медицинских наук (Москва).

**14.55 -15.05 Образцова А.С. «Психотерапевтическая интервенция на этапах индивидуального прогресса пациентов, проходящих лечение и медико-психологическую реабилитацию расстройств, связанных со стрессом и последствиями тяжелой психической травмы».**

Аннотация: В докладе будут представлены дифференцированные психотерапевтические стратегии, соответствующие этапам индивидуального прогресса пациентов с расстройствами, связанными со стрессом и перенесенной психической травмой, проходящих лечение и медико-психологическую реабилитацию. Описывается нелинейность восстановительного процесса и уникальные траектории выздоровления. Актуальность темы связана с необходимостью персонализации лечебных и реабилитационных программ и повышения их эффективности. Предложенная модель позволяет перейти к гибким стратегиям, соответствующим реальной динамике восстановления каждого пациента. Внедрение данного подхода способствует не только повышению эффективности терапии, но и гуманизации процесса лечения, уважающей уникальный путь выздоровления каждого человека.

Докладчик: Образцова Алла Сергеевна – куратор программ обучения по клинической кризисной психотерапии Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского, клинический (медицинский) психолог (Санкт-Петербург).

**15.05 – 15.20 Королева И.С. «Система компетентностного обучения клинических психологов и врачей-психотерапевтов работе с последствиями стресса и психической травмы».**

Аннотация: В докладе представлена система компетентностного обучения специалистов в области клинической психотерапии для работы с расстройствами, связанными со стрессом и последствиями психической травмы. Описана система обучения специалистов, позволяющая дать комплексный ответ на вызовы современной психотерапевтической практики. Описывается методика, обеспечивающая не только формирование необходимых профессиональных компетенций, но и создает основу для постоянного профессионального роста специалистов, что способствует повышению качества психотерапевтической помощи в медицине, защите прав пациентов и развитию профессионального сообщества.

Докладчик: Королева Ирина Сергеевна – первый проректор и заведующая курсом «Методологии и методики компетентностного образования в области клинической психотерапии» Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского, клинический (медицинский) психолог, специалист по андрагогике.

**15.20 – 15.30 ПЕРЕРЫВ**

**15.30 – 16.45**

**ЗАЛ УЧЕНОГО СОВЕТА**

**Семинар-практикум «Разработка индивидуальной психотерапевтической программы (ИПП) для пациента, страдающего расстройством, связанным с последствиями психической травмы»**

**Ведущий: Назыров Р.К.**

Аннотация: Цель – продемонстрировать возможности клинико-психотерапевтического подхода в планировании и реализации психотерапевтической интервенции для пациента с расстройством, связанным со стрессом и последствиями психической травмы. Будет продемонстрировано содержание клинико-психотерапевтической диагностики, в которой на основании функционального психиатрического диагноза (включающего клиническую, психологическую и социальные плоскости) формируется психотерапевтическая гипотеза с учетом этапа индивидуального прогресса пациента (реабилитационного типа пациента), психосоциальных механизмов этиопатогенеза, типа и структуры психической травмы, общих и специальных факторов. Будет представлено планирование клинико-психотерапевтической интервенции, предполагающей разработку индивидуальной программы психотерапии (ИПП), обоснование инструментов, форм и видов психотерапии, типов психотерапевтической среды, а также условий оказания психотерапевтической помощи. Описана модель оценки качества реализуемой психотерапевтической интервенции и логики коррекции ИПП с учетом результатов интервенции.

Ведущий: Назыров Равиль Каисович, ректор Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского, президент Ассоциации развития клинической психотерапии (АРКП), доктор медицинских наук (Санкт-Петербург).

**14.00 – 16.45**

**КРУГЛАЯ АУДИТОРИЯ, 2 КОРПУС**

**Мастер-класс: «Работа с сексуальностью в практике психотерапевта: от хаоса к структурированности диагностических и терапевтических подходов»**

**Модераторы: Федорова А.И., Выходцев С.В.**

Аннотация: На мастер-классе будет представлен современный биопсихосоциальный подход к сексуальным дисфункциям, рассмотрена структура сексологического интервью с обсуждением значения полученных данных для выявления нарушений на разных уровнях

сексологического функционирования. Особое внимание планируется уделить диагностике нарушений психосексуального развития, их влиянию как на сексуальные представления, так и на телесный аспект сексуальности. Патогенетическая классификация сексуальных дисфункций найдет отражение в дифференцированных терапевтических программах при различных сексуальных проблемах. В процессе проведения мастер-класса будут продемонстрированы и обсуждены конкретные практические навыки интегративной работы с нарушениями сексуальности.

**Ведущие:**

**Федорова Анна Игоревна**, д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, главный специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, вице-президент Национального общества по изучению женского сексуального здоровья, со-председатель секции «Сексология» РОП, председатель сексологической секции ПМПА (Санкт-Петербург).

**Выходцев Сергей Владимирович**, к.м.н., доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, секретарь секции «Сексология» РОП, секретарь сексологической секции ПМПА (Санкт-Петербург).

**14.00 – 16.45**

**ЗАЛ СОВЕТА МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ, 7 корпус  
КРУГЛЫЙ СТОЛ Совета молодых ученых  
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России  
«ПСИХИКА ПОД ДАВЛЕНИЕМ: ОБЩЕСТВО, СРЕДА И НОВЫЕ ВЫЗОВЫ  
ПСИХИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ»  
Модераторы: Фрейзе В.В., Радионов Д.С.**

**14.00–14.10 Вступительное слово модераторов**

**14.10–14.30 Фрейзе В.В. «Климат и психическое здоровье».**

Аннотация: В сообщении рассматриваются актуальные научные данные о влиянии климатических изменений на психическое здоровье населения.

Докладчик: Фрейзе Виктория Васильевна, младший научный сотрудник научно-организационного отделения ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург).

**14.30–14.50 Радионов Д.С. «Травматический стресс: домашнее насилие и неблагоприятный детский опыт»**

Аннотация: В выступлении освещаются актуальные научные данные о последствиях травматического стресса, связанного с домашним насилием и неблагоприятным детским опытом.

Докладчик: Радионов Дмитрий Сергеевич, младший научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург)

**14.50–15.10 Рерих Д.С. «Психоактивные вещества в условиях социального давления»**

Аннотация: Сообщение посвящено анализу роли употребления психоактивных веществ как реакции на хронический стресс и социальное давление. Представлены современные данные о взаимосвязи аддиктивного поведения с психическими расстройствами и неблагоприятными социальными факторами.

Докладчик: Рерих Данила Сергеевич, младший научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург)

**15.10–15.30 Радионов Д.С. «Цифровизация и новые технологии: риски и возможности для психического здоровья»**

Аннотация: В докладе планируется краткий обзор современных исследований о влиянии цифровых технологий, социальных платформ и информационной среды на психическое здоровье. Поднимается вопрос баланса между потенциальными рисками и возможностями цифровых решений в психиатрии.

Докладчик: Радионов Дмитрий Сергеевич, младший научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург)

**15.30–15.50 Фрейзе В.В. «От инфодемии к информационному иммунитету: как медиа влияют на психическое здоровье населения и что с этим делать?»**

Аннотация: В сообщении рассматривается влияние средств массовой информации и социальных сетей на психическое здоровье населения.

Докладчик: Фрейзе Виктория Васильевна, младший научный сотрудник научно-организационного отделения ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург)

**15.50–16.00 Общая дискуссия. Подведение итогов**

**16.15–17.00**

**Журнальный клуб**

**Совета молодых ученых ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России**

**РАЗБОР ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ПСИХОДИНАМИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ**

**С ПРИМЕНЕНИЕМ СЕТИ ИНТЕРНЕТ(IPDT)**

**ПРИ СОЦИАЛЬНОМ ТРЕВОЖНОМ РАССТРОЙСТВЕ**

**Модераторы: Моритц А.А., Герасимчук Е.С.**

В ходе работы клуба участники совместно разберут дизайн, результаты и клинические выводы первого рандомизированного контролируемого исследования, сравнивающего управляемую и неуправляемую IPDT, с акцентом на долгосрочные эффекты, роль терапевтической поддержки и сравнение с когнитивно-поведенческим подходом.

**14.00 – 16.45**

**УЧЕБНАЯ АУДИТОРИЯ № 5, 6 КОРПУС**

**Мастер-класс «Психотерапевтическая работа с пациентом с пограничным расстройством личности (ПРЛ)»**

**Ведущий: Зиатдинов Г.М.**

Аннотация: в рамках мастер-класса будет представлен клинический кейс сложного пациента с пограничным расстройством личности и коморбидной патологией, алгоритм его диагностики, выбора стратегий фармакологического и психотерапевтического лечения, особенностей работы с пациентом специалистов в составе мультидисциплинарной бригады.

Ведущий: Зиатдинов Гумар Махмутович, врач-психиатр высшей категории. врач-психотерапевт, супервизор Российской Психотерапевтической Ассоциации (Казань).

**16.45 – 17.00**

**КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ**

**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗОЛЮЦИИ, ЗАКРЫТИЕ  
КОНФЕРЕНЦИИ**