

1. Общие положения

Участники XVIII Съезда психиатров России, состоявшегося в Санкт-Петербурге 20–23 мая 2026 года, обсудили актуальные вопросы развития психиатрии, наркологии, психотерапии, клинической психологии, сексологии, судебной психиатрии, суицидологии, психосоматической медицины, военной и экстремальной психиатрии, детской и подростковой психиатрии, организации психиатрической помощи и смежных научно-практических направлений.

В работе XVIII Съезда психиатров России приняли очное участие более 1600 специалистов, количество онлайн-подключений превысило 11 000. Научная программа объединила представителей всех федеральных округов Российской Федерации, а также специалистов из Республики Беларусь, Республики Казахстан, Республики Узбекистан, Испании и Соединенных Штатов Америки. В работе Съезда участвовали представители практического здравоохранения, научных и образовательных организаций, профессиональных общественных объединений и специалисты смежных областей, деятельность которых связана с вопросами охраны психического здоровья.

В ходе работы Съезда были представлены результаты научных исследований, клинический и организационный опыт специалистов из различных регионов Российской Федерации и зарубежных государств, материалы секционных заседаний, симпозиумов, рабочих совещаний и предложения отдельных экспертов.

Участники Съезда отметили необходимость дальнейшего развития научно обоснованных подходов к диагностике, лечению, профилактике и реабилитации психических и поведенческих расстройств, совершенствования организации психиатрической, наркологической, психотерапевтической и медико-психологической помощи, а также укрепления междисциплинарного и межведомственного взаимодействия.

Съезд считает важным сохранение и развитие отечественных научных школ, повышение методологического уровня научных исследований, развитие персонализированных подходов и внедрение современных биологических, психосоциальных, цифровых и немедикаментозных методов диагностики и терапии при сохранении ведущей роли профессионального клинического суждения специалиста.

По итогам работы секций, симпозиумов, рабочих совещаний и междисциплинарных площадок участники Съезда сформулировали предложения и инициативы, представленные в соответствующих разделах настоящей резолюции.

2. Предложения и инициативы

2.1. Биологическая психиатрия и терапия

В ходе работы профильных секций были рассмотрены современные направления развития биологической психиатрии, молекулярной психиатрии, персонализированной медицины и терапии психических расстройств. Участники Съезда отметили необходимость дальнейшего совершенствования существующих подходов к диагностике и лечению психических расстройств с учетом современных представлений о патогенезе заболеваний.

В рамках обсуждения были обозначены ограничения существующих нозологических классификаций, которые в ряде случаев затрудняют дальнейший прогресс в разработке и применении современных методов терапии. Отмечена необходимость более полного учета факторов пола и возраста, включая особенности фармакокинетики, иммуновоспалительных механизмов и метаболических рисков.

Участники Съезда обращают внимание на высокую частоту метаболических и иных нежелательных явлений при применении ряда психотропных препаратов, включая клозапин и оланзапин, что обуславливает необходимость разработки подходов к раннему прогнозированию и профилактике неблагоприятных эффектов терапии.

Особое внимание было уделено проблеме терапевтической резистентности, в том числе клозапин-резистентной шизофрении и случаев, сочетающихся с аддиктивными расстройствами, а также вопросам ведения пациентов со сложными клиническими формами психических заболеваний.

Съезд считает перспективным дальнейшее развитие персонализированных подходов к терапии психических расстройств с использованием достижений фармакогенетики, метаболомики, фармакокинетических и фармакодинамических исследований, а также методов оценки биологического возраста.

Участники Съезда поддерживают разработку клинических алгоритмов ведения пациентов с резистентными формами психических расстройств и различными вариантами коморбидной патологии.

Съезд отмечает перспективность дальнейшего внедрения современных немедикаментозных методов лечения, включая навигационную транскраниальную магнитную стимуляцию, в том числе в детском и подростковом возрасте, электросудорожную терапию, фокусированный ультразвук, фотобиомодуляцию, методы биологической обратной связи, а также изучение возможностей стимуляции блуждающего нерва.

Участники Съезда считают целесообразным продолжение исследований, направленных на создание новых лекарственных форм и совершенствование способов доставки лекарственных препаратов к терапевтическим мишеням, включая использование наноконтейнеров и моноклональных антител.

По итогам обсуждения проблем шизофрении Съезд отмечает необходимость дальнейшего развития исследований данного заболевания с позиций концепции стадирования. Особое значение придается изучению доманифестного этапа заболевания, поиску биомаркеров, исследованию клинико-биохимических характеристик ремиссии и разработке персонализированных подходов к психофармакологическим и психосоциальным вмешательствам.

2.2. Военная и экстремальная психиатрия

В рамках XVIII Съезда психиатров России состоялись профильные секционные заседания, посвященные актуальным вопросам военной и экстремальной психиатрии, в ходе которых были рассмотрены современные представления о клинике, диагностике, лечении и реабилитации психических расстройств, ассоциированных с воздействием экстремальных факторов и боевого стресса, а также организационные аспекты оказания психиатрической и медико-психологической помощи комбатантам и членам их семей.

Участники Съезда отмечают, что военная и экстремальная психиатрия представляет собой одно из приоритетных направлений современной психиатрии, требующее проведения междисциплинарных исследований и тесного межведомственного взаимодействия.

В ходе работы секций были рассмотрены вопросы эволюции взглядов на проблему боевого стресса и его последствий, современные представления о распространенности и диагностике посттравматического стрессового расстройства у различных категорий пострадавших, особенности организации психиатрической помощи комбатантам в учреждениях гражданского здравоохранения, а также инновационные подходы к реабилитации психических расстройств, ассоциированных с боевым стрессом.

Отдельное внимание было уделено вопросам комплексной психотерапевтической и психиатрической помощи комбатантам и членам их семей, перспективным направлениям космической медицины, междисциплинарным исследованиям в области нейронаук, а также проблемам психического здоровья лиц, осуществляющих профессиональную деятельность в экстремальных условиях.

Участники Съезда считают целесообразным проведение на регулярной основе мероприятий, направленных на обобщение практического опыта оказания

психиатрической и медико-психологической помощи комбатантам в условиях военного и гражданского здравоохранения, а также внедрение современных организационных и реабилитационных технологий, способствующих повышению эффективности оказания помощи данной категории пациентов.

Съезд поддерживает дальнейшее развитие междисциплинарных научных исследований, направленных на изучение боевого стресса и его последствий, совершенствование существующих клиничко-организационных форм оказания психиатрической и медико-психологической помощи комбатантам и членам их семей, а также внедрение результатов научных исследований в практическое здравоохранение.

Участники Съезда считают необходимым продолжение исследований в области нейробиологических механизмов постстрессовых психических расстройств и дальнейшую разработку эффективных методов диагностики, коррекции и лечения данных нарушений как у военнослужащих, так и у гражданского населения.

Съезд считает целесообразным подготовку информационных материалов для профессионального сообщества, посвященных современным аспектам профилактики, диагностики, лечения и реабилитации посттравматических стрессовых расстройств и других вариантов боевой психической патологии.

Участники Съезда поддерживают внедрение результатов научных исследований по проблемам стресс-ассоциированных психических расстройств в образовательные программы медицинских вузов, а также в систему последилового образования врачей различных специальностей.

Съезд считает целесообразным разработку программ дополнительного профессионального образования по вопросам стресс-ассоциированных психических расстройств, включая посттравматическое стрессовое расстройство, для врачей-психиатров, психиатров-наркологов, психотерапевтов, врачей общей практики, медицинских психологов, а также специалистов со средним медицинским образованием общемедицинской сети.

Участники Съезда подчеркивают важность дальнейшего развития межведомственного взаимодействия и обеспечения преемственности в оказании психиатрической и медико-психологической помощи комбатантам, членам их семей и лицам, страдающим последствиями боевого стресса.

Съезд отмечает необходимость дальнейшего изучения психического здоровья отдельных профессиональных групп, включая сотрудников органов внутренних дел, специалистов скорой медицинской помощи и других категорий лиц, работающих в условиях повышенных психоэмоциональных нагрузок.

Участники Съезда считают перспективным дальнейшее изучение возможностей объективизации психических расстройств у участников боевых действий и внедрение полученных результатов в клиническую практику.

2.3. Детская и подростковая психиатрия

В ходе работы секции «Детская и подростковая психиатрия» были рассмотрены актуальные вопросы охраны психического здоровья детей и подростков, современные подходы к диагностике, лечению и реабилитации психических расстройств детского возраста, а также организационные аспекты оказания специализированной помощи. Особое внимание было уделено спорным вопросам диагностики депрессивных расстройств, шизофрении, ранних нарушений нейроразвития, посттравматического стрессового расстройства детского возраста, тревожных и поведенческих расстройств, расстройств аутистического спектра, а также проблемам организации служб психического, психологического и социального здоровья детей.

Участники Съезда отмечают важность дальнейшего расширения диагностических возможностей в детской психиатрии, совершенствования алгоритмов клинической и

параклинической диагностики психических расстройств, а также изучения новых вызовов и форм поведенческих расстройств детского возраста.

Съезд считает целесообразным продолжение работы по созданию под эгидой Российского общества психиатров координационной группы по разработке национальной отечественной классификации психических и поведенческих расстройств детского и подросткового возраста. Участники Съезда подчеркивают важность сохранения традиционного клинико-психопатологического подхода к оценке психопатологии детского возраста и учета возрастных особенностей психических симптомов.

Участники Съезда считают необходимым совершенствование механизмов контроля качества диагностики психических расстройств детского возраста на основе консолидации усилий федеральных и региональных органов здравоохранения, системы образования и других заинтересованных организаций в целях обеспечения доступности качественной специализированной помощи.

Съезд поддерживает проведение анализа реализации в субъектах Российской Федерации порядка выделения групп диспансерного наблюдения и развитие системы мониторинга раннего обращения за специализированной помощью, в том числе у детей в возрасте до трех лет.

Участники Съезда считают перспективным проведение анализа существующих моделей раннего вмешательства и, при необходимости, разработку научно-методических основ создания центров раннего психолого-психиатрического вмешательства, а также совершенствование правоприменительной практики в сфере охраны психического здоровья детей и подростков.

Съезд поддерживает разработку единых подходов к скрининговому мониторингу психического здоровья детей и подростков, а также подготовку методических рекомендаций по вопросам суицидальной превенции и профилактики иных форм аутоагрессивного поведения.

Участники Съезда отмечают важность оценки эффективности существующих практик инклюзивного образования и считают необходимым дальнейшее развитие системы подготовки специалистов в области психического здоровья детей и подростков, включая подготовку кадров для дошкольных, школьных и специализированных образовательных учреждений.

Съезд считает целесообразным развитие лучших отечественных традиций диагностики и оказания психолого-психиатрической помощи детям и подросткам с особенностями ментального развития, а также совершенствование мер поддержки их семей, прежде всего в области социальной и педагогической коррекции.

Участники Съезда поддерживают проведение мониторинга и независимой оценки качества программ медико-социальной, психолого-педагогической, диагностической и консультативной помощи семьям, воспитывающим детей с проблемами психического здоровья.

В условиях цифровизации и формирования смешанной реальности Съезд отмечает необходимость изучения влияния рисков киберпространства на психическое здоровье детей и подростков и разработки эффективных превентивных программ, направленных на повышение цифровой устойчивости несовершеннолетних.

Участники Съезда подчеркивают, что преподавание детской и подростковой психиатрии должно осуществляться специализированными кафедрами и центрами по единым образовательным программам и стандартам, основанным на принципах доказательной медицины и учитывающим отечественный и мировой опыт детской психиатрии.

В рамках обсуждения вопросов психического здоровья молодежи участники Съезда отметили необходимость системной научно-практической разработки проблем психических расстройств, ассоциированных с использованием цифровых технологий, интернета и социальных сетей, тревожных и депрессивных расстройств, суицидального

поведения и шизотипического расстройства у лиц молодого возраста. Съезд подчеркивает важность преодоления стигматизации психических расстройств и повышения доступности психиатрической и психотерапевтической помощи для студентов высших учебных заведений и колледжей, включая развитие специализированных кабинетов врачей-психиатров и врачей-психотерапевтов в студенческих поликлиниках.

2.4. Гериатрическая психиатрия

В ходе работы секций были рассмотрены современные вопросы оказания психиатрической помощи лицам пожилого и старческого возраста, профилактики, раннего выявления, диагностики и лечения когнитивных расстройств, а также организационные, правовые, этические и образовательные аспекты развития данного направления.

Участники Съезда отмечают актуальность дальнейшего междисциплинарного изучения пограничных и переходных когнитивных расстройств, включая субъективное когнитивное снижение и преднамеренное когнитивное нарушение (pre-MCI), в целях совершенствования диагностических критериев и разработки подходов к управлению рисками развития тяжелых когнитивных расстройств.

Съезд считает целесообразным дальнейшее развитие комплексного междисциплинарного и межведомственного подхода к профилактике, раннему выявлению, диагностике и лечению когнитивных расстройств у лиц пожилого и старческого возраста, а также поддерживает разработку и совершенствование долгосрочных программ, направленных на повышение эффективности оказания медицинской помощи данной категории пациентов.

Участники Съезда поддерживают внедрение принципов биоэтики, уважительного отношения к лицам пожилого и старческого возраста, профилактики антиэйджизма и учета духовных аспектов оказания психиатрической помощи в образовательные программы подготовки врачей-психиатров на всех этапах профессионального образования в целях формирования и укрепления гуманистических ценностных ориентиров профессиональной деятельности.

Съезд считает целесообразным создание на базе секции гериатрической психиатрии Российского общества психиатров Координационного центра по правовым, этическим, социальным и медицинским аспектам когнитивных расстройств и деменций.

2.5. Клиническая (медицинская) психология

В ходе работы секции «Клиническая (медицинская) психология» и совещания главных внештатных специалистов по медицинской психологии были рассмотрены актуальные вопросы совершенствования психологической помощи населению, подготовки кадров, нормативно-правового регулирования деятельности медицинских психологов, а также перспективы развития медицинской психологии в системе здравоохранения.

Участники Съезда отмечают возрастающую роль медицинских психологов в оказании специализированной помощи пациентам с психическими и соматическими заболеваниями, а также важность дальнейшего развития мультидисциплинарных подходов и повышения доступности психологической помощи на различных этапах оказания медицинской помощи.

Съезд поддерживает дальнейшее совершенствование системы подготовки специалистов в области клинической (медицинской) психологии, включая развитие образовательных программ, основанных на единых профессиональных стандартах и современных научных представлениях.

Участники Съезда считают целесообразным сохранение в рамках реформы высшего образования отдельной укрупненной группы специальностей и направлений подготовки «Психологические науки», обеспечивающей единство содержания, требований и качества

подготовки медицинских психологов для системы здравоохранения Российской Федерации.

Съезд отмечает необходимость дальнейшего совершенствования нормативно-правового регулирования психологического образования с учетом специфики деятельности специалистов системы здравоохранения, высоких требований к длительности, содержанию, формату подготовки и уровню профессиональной ответственности медицинских психологов.

Участники Съезда поддерживают развитие системы подготовки специалистов по медицинской психологии на базе специалитета продолжительностью не менее шести лет с последующей практической подготовкой (стажировкой) в объеме не менее 1080 часов, обеспечивающей формирование профессиональных компетенций, необходимых для самостоятельной деятельности в медицинских организациях.

Съезд считает необходимым дальнейшее совершенствование профессионального стандарта медицинского психолога, а также разработку единых подходов к определению его компетенций, функциональных обязанностей и места в структуре оказания медицинской помощи.

Участники Съезда поддерживают дальнейшее развитие специализированных направлений клинической психологии, включая нейропсихологию, патопсихологию, психологическую реабилитацию и кризисную психологию.

Съезд считает целесообразным дальнейшее совершенствование системы подготовки и аккредитации специалистов в области медицинской психологии, включая развитие специализированных программ дополнительного профессионального образования, совершенствование деятельности аккредитационных комиссий, в том числе по направлениям нейропсихологии, а также расширение перечня образовательных организаций, участвующих в реализации программ последипломной подготовки.

Участники Съезда подчеркивают важность дальнейшего развития практико-ориентированной подготовки медицинских психологов, включая внедрение программ супервизии, расширение возможностей симуляционного обучения, совершенствование деятельности профильных кафедр и клинических баз, а также укрепление взаимодействия образовательных и медицинских организаций.

Съезд отмечает необходимость дальнейшего развития системы непрерывного профессионального образования медицинских психологов, в том числе путем расширения возможностей бесплатного повышения квалификации специалистов и совершенствования механизмов междисциплинарного взаимодействия.

Участники Съезда считают целесообразным укрепление организационно-методической роли главных внештатных специалистов по медицинской психологии в субъектах Российской Федерации и развитие единого профессионального пространства медицинских психологов.

Съезд поддерживает повышение престижа специальности, обеспечение кадровой преемственности и привлечение молодых специалистов в сферу медицинской психологии.

2.6. Наркология

В рамках наркологического трека XVIII Съезда психиатров России были рассмотрены актуальные вопросы эпидемиологии наркологических расстройств, организации наркологической помощи, профилактики, клинических проявлений, терапии и реабилитации пациентов с зависимостями. Особое внимание было уделено методологии клинических исследований в наркологии, обеспечивающей доказательность и научную обоснованность получаемых результатов, а также проблеме нехимических зависимостей, в частности азартного расстройства, включенного в спектр аддиктивной патологии.

Участники Съезда отмечают высокий научный и практический потенциал отечественной наркологии, а также важность дальнейшего развития исследований,

основанных на принципах доказательной медицины и современных методологических подходах.

Съезд считает необходимым уделять особое внимание строгому соблюдению требований современной методологии научных исследований в области психиатрии и наркологии в целях обеспечения воспроизводимости и научной обоснованности получаемых результатов. Соответствующие принципы должны последовательно соблюдаться при подготовке клинических рекомендаций, научных публикаций и материалов научных форумов.

Участники Съезда поддерживают дальнейшее развитие научных исследований в области наркологии, основанных на современных принципах доказательной медицины, а также внедрение полученных результатов в клиническую практику.

Съезд отмечает важность дальнейшего изучения нехимических форм аддиктивной патологии, в том числе азартного расстройства, а также совершенствования подходов к диагностике, лечению и реабилитации пациентов с расстройствами аддиктивного спектра.

Участники Съезда считают целесообразным дальнейшее обсуждение вопросов диспансерного наблюдения пациентов, нуждающихся одновременно в наблюдении врача-психиатра и врача-психиатра-нарколога, а также совершенствование организационных механизмов междисциплинарного взаимодействия при ведении данной категории пациентов.

Съезд отмечает актуальность дальнейшего совершенствования подходов к раннему выявлению употребления психоактивных веществ, в том числе среди водителей транспортных средств, с учетом современных возможностей диагностики и принципов профилактической медицины.

Участники Съезда считают перспективной разработку и внедрение дифференцированных профилактических программ в наркологии, ориентированных на различные группы населения, включая женщин, лиц молодого возраста и лиц среднего возраста.

Съезд подчеркивает важность дальнейшего развития международного научного сотрудничества и профессионального взаимодействия специалистов в области наркологии, а также обмена опытом между научными и клиническими центрами различных стран.

2.7. Организация психиатрической помощи и основы законодательства

2.7.1. Общие вопросы организации психиатрической помощи

В ходе работы профильных секций и симпозиумов были рассмотрены актуальные вопросы совершенствования организации психиатрической помощи, развития нормативно-правового регулирования, повышения доступности и качества специализированной помощи, а также межведомственного взаимодействия в сфере охраны психического здоровья.

Участники Съезда отмечают необходимость дальнейшего совершенствования организационных моделей оказания психиатрической помощи, основанных на принципах преемственности, междисциплинарного взаимодействия и соблюдения прав пациентов.

Съезд поддерживает дальнейшее развитие амбулаторных, стационарных и реабилитационных форм психиатрической помощи, а также совершенствование нормативно-правовой базы, регулирующей деятельность психиатрической службы.

Участники Съезда считают целесообразным дальнейшее развитие межведомственного взаимодействия между системой здравоохранения, социальной защиты, образования и иными заинтересованными организациями в целях повышения эффективности оказания помощи лицам с психическими расстройствами.

Участники Съезда считают целесообразным дальнейшее развитие телемедицинских технологий в психиатрии, включая проведение телемедицинских консультаций с участием медицинских психологов и специалистов смежных специальностей, что позволит повысить доступность специализированной помощи и обеспечить преемственность ведения пациентов.

Съезд поддерживает интеграцию психотерапевтической и медико-психологической помощи в систему первичной медико-санитарной помощи, а также развитие психиатрической помощи в многопрофильных медицинских организациях, включая соматические стационары, в целях раннего выявления психических расстройств и повышения доступности комплексной помощи.

Участники Съезда отмечают необходимость дальнейшего совершенствования взаимодействия психиатрической службы и системы медико-социальной экспертизы, а также разработки единых подходов к экспертной оценке ограничений жизнедеятельности и реабилитационного потенциала лиц с психическими расстройствами.

Съезд считает целесообразным дальнейшее совершенствование нормативно-правового регулирования обязательного психиатрического освидетельствования отдельных категорий граждан и обеспечение единообразия правоприменительной практики в данной сфере.

Участники Съезда поддерживают дальнейшее развитие организационных моделей оказания психиатрической помощи участникам специальной военной операции и членам их семей, а также распространение накопленного опыта межведомственного взаимодействия, психосоциальной реабилитации и комплексного сопровождения данной категории пациентов.

2.7.2. Психиатрическая помощь лицам, проживающим в стационарных организациях социального обслуживания

В рамках специализированного симпозиума были рассмотрены вопросы организации психиатрической помощи лицам, проживающим в стационарных организациях социального обслуживания, а также проблемы совершенствования нормативно-правового регулирования и повышения качества медицинской помощи данной категории пациентов.

Участники Съезда считают необходимым приведение психиатрической помощи, оказываемой врачами-психиатрами организаций социального обслуживания, в соответствие с действующими клиническими рекомендациями.

Съезд поддерживает разработку единых подходов к работе врачебных комиссий при решении вопросов направления граждан в стационарные организации социального обслуживания для лиц с психическими расстройствами, перевода пациентов в организации общего типа, а также совершенствование медицинских критериев выбора профиля учреждения и соответствующей нормативно-правовой базы.

Участники Съезда считают целесообразным дальнейшее совершенствование судебно-психиатрических подходов при решении вопросов повышения гражданско-правового статуса получателей социальных услуг с использованием персонализированного психосоциального подхода, психометрических шкал и специальных судебно-психиатрических методик.

Участники Съезда отмечают, что в стационарных организациях социального обслуживания для лиц с психическими расстройствами проживает около 170 тысяч граждан, что обуславливает необходимость дальнейшего совершенствования организационных моделей оказания помощи данной категории пациентов.

Съезд поддерживает развитие нестационарных форм сопровождаемого проживания, расширение программ социальной адаптации, а также внедрение современных подходов к

формированию и восстановлению социально-коммуникативных навыков получателей социальных услуг.

Участники Съезда считают целесообразным дальнейшее развитие программ сопровождаемой занятости и трудоустройства лиц с психическими расстройствами, а также распространение эффективных практик социального сопровождения и повышения качества жизни пациентов.

2.7.3. Социальная психиатрия и психосоциальная реабилитация

В ходе работы секций, посвященных вопросам социальной психиатрии и психосоциальной реабилитации, а также мероприятий, приуроченных к 100-летию со дня рождения М.М. Кабанова, были представлены современные подходы к реабилитации пациентов с психическими расстройствами, вопросам восстановления социального функционирования и поддержки семей пациентов.

Участники Съезда отмечают важность дальнейшего развития психосоциальной реабилитации как одного из ключевых направлений современной психиатрии, основанного на принципах персонализированного подхода, междисциплинарного взаимодействия и активного участия семьи пациента.

Съезд считает целесообразным дальнейшее совершенствование методологии психосоциальной реабилитации, разработку и внедрение единых подходов к оценке эффективности реабилитационных программ, а также распространение лучших региональных практик.

Участники Съезда поддерживают дальнейшее развитие программ, направленных на восстановление социального функционирования пациентов, повышение качества их жизни и расширение возможностей социальной интеграции.

Съезд поддерживает развитие программ психосоциальной реабилитации, направленных на формирование навыков самостоятельного проживания, восстановление социально-коммуникативных компетенций, расширение возможностей сопровождаемой занятости и повышение уровня социальной интеграции лиц с психическими расстройствами.

Участники Съезда отмечают особую значимость научного и организационного наследия М.М. Кабанова для дальнейшего развития отечественной психосоциальной реабилитации и социальной психиатрии.

2.7.4. Взаимодействие с некоммерческими организациями

Участники Съезда отмечают значительный вклад социально ориентированных некоммерческих организаций в оказание психосоциальной, психологической и реабилитационной помощи лицам с психическими расстройствами и их семьям.

Съезд считает целесообразным дальнейшее развитие взаимодействия между государственными медицинскими организациями, учреждениями социальной защиты и некоммерческими организациями в целях повышения доступности помощи, расширения реабилитационных возможностей и распространения эффективных практик сопровождения пациентов.

Участники Съезда поддерживают развитие партнерских моделей взаимодействия с общественными и благотворительными организациями, а также обмен успешным опытом реализации социальных и реабилитационных проектов.

2.8. Психосоматическая медицина

В рамках секционного заседания «Психосоматическая медицина XXI века: интегративный взгляд на здоровье человека» были рассмотрены современные представления о психосоматических расстройствах, механизмах их формирования,

распространенности и влиянии на течение и прогноз соматических заболеваний. Особое внимание было уделено роли стресса как одного из ключевых факторов, определяющих взаимосвязь психического и соматического здоровья, а также возможностям комплексного применения психотерапевтических и психофармакологических вмешательств.

Участники Съезда отмечают, что современное понимание психосоматической патологии должно основываться на интегративной биопсихосоциальной модели, учитывающей наличие двух основных векторов формирования расстройств: негативного влияния соматических и неврологических заболеваний на психическое состояние пациента, с одной стороны, и вредоносного воздействия стресса на психическое и соматическое здоровье — с другой.

Съезд подчеркивает высокую распространенность стресс-ассоциированных расстройств и их существенное влияние на качество жизни, трудоспособность и прогноз различных соматических заболеваний. Результаты оригинального мультидисциплинарного исследования продемонстрировали широкую распространенность данных нарушений в современной популяции и их негативное влияние на благополучие населения.

Участники Съезда отмечают важность дальнейшего изучения механизмов негативного воздействия воспринимаемого стресса на психическое и соматическое здоровье, а также поддерживают проведение мультидисциплинарных исследований, направленных на разработку эффективных подходов к профилактике и коррекции стресс-ассоциированных расстройств.

Съезд обращает внимание на высокую распространенность психических расстройств у пациентов с различными соматическими заболеваниями, включая кардиологическую, неврологическую, эндокринную, дерматологическую патологию, а также ВИЧ-инфекцию. Несмотря на клинические различия, данные состояния характеризуются общими закономерностями развития и оказывают выраженное неблагоприятное влияние на течение и прогноз основного заболевания.

Участники Съезда считают целесообразным дальнейшее развитие эпидемиологических исследований в психосоматической медицине и совершенствование статистического инструментария, используемого при изучении распространенности и структуры психических расстройств у пациентов с соматической патологией.

Съезд поддерживает широкое внедрение комплексных подходов к терапии психосоматических расстройств, предусматривающих использование психотерапевтических интервенций, психофармакотерапии и их сочетания, эффективность которых была продемонстрирована в клинической практике.

Участники Съезда подчеркивают необходимость дальнейшего развития междисциплинарного взаимодействия специалистов в области психиатрии, психотерапии и соматической медицины, а также интеграции психосоматического подхода в различные области клинической практики.

Участники Съезда поддерживают проведение клинико-эпидемиологических исследований, направленных на изучение распространенности и структуры психосоматических расстройств в различных областях медицины, а также совершенствование методологических подходов и статистического инструментария, используемых в данной области.

Съезд считает перспективным проведение дальнейших исследований, направленных на изучение роли психических факторов в развитии, течении и прогнозе соматических заболеваний, а также совершенствование методов диагностики, лечения и профилактики психосоматических расстройств.

2.9. Психотерапия

В рамках научной программы XVIII Съезда психиатров России состоялись секция «Психотерапия в условиях смешанной реальности», секция «Мэтры психотерапии» и конференция «Деятельность стационарного психотерапевтического отделения в оказании помощи людям с кризисными состояниями, расстройствами, ассоциированными со стрессом и последствиями психической травмы». Работа данных научных площадок объединила около 400 специалистов — врачей-психотерапевтов, врачей-психиатров и медицинских психологов. В ходе заседаний были рассмотрены вопросы доказательности психотерапевтических вмешательств, цифровой трансформации оказания помощи, организационного развития психотерапевтической службы, а также современные методы психотерапии.

Участники Съезда отмечают важность дальнейшего укрепления доказательной базы психотерапии и совершенствования методологических подходов к оценке клинической эффективности психотерапевтических вмешательств.

Съезд поддерживает дальнейшее развитие научных исследований, посвященных патогенетическим мишеням и современным методам терапии стресс-ассоциированных и аффективных расстройств, а также внедрение доказательной модели психотерапии в клиническую практику.

Участники Съезда отмечают возрастающее значение цифровой среды в формировании системы значимых отношений пациентов и считают перспективным дальнейшее развитие гибридных и телепсихотерапевтических форм оказания помощи, соответствующих современным условиям смешанной реальности.

Съезд поддерживает дальнейшее развитие интегративных и когнитивно-поведенческих подходов, а также внедрение современных методов психотерапии при резистентных формах тревожных расстройств и в работе с глубинными личностными конструктами.

Участники Съезда считают целесообразным дальнейшее совершенствование нормативно-правового регулирования психотерапевтической помощи и поддерживают инициативу по разработке проекта нормативного документа, регламентирующего порядок оказания психотерапевтической помощи, рассматривая его принятие в качестве важного механизма системной организации психотерапевтической службы на всех уровнях оказания медицинской помощи.

Съезд отмечает необходимость дальнейшего совершенствования организационной структуры психотерапевтической службы и считает перспективным развитие системы главных внештатных специалистов по психотерапии на федеральном и региональном уровнях в целях обеспечения единого подхода к развитию данного направления.

Участники Съезда поддерживают интеграцию психотерапевтической помощи в общемедицинскую сеть и считают целесообразным развитие психотерапевтических кабинетов, кабинетов медико-психологической помощи и психотерапевтических отделений в многопрофильных медицинских организациях, а также совершенствование механизмов финансового обеспечения психотерапевтической помощи в амбулаторных и стационарных условиях.

Съезд подчеркивает важность законодательного и организационного разграничения сфер ответственности и компетенций медицинских работников и специалистов немедицинского профиля, а также считает необходимым участие профессионального сообщества в обсуждении вопросов, связанных с развитием психологической помощи населению.

Участники Съезда считают перспективным дальнейшее развитие научно-методического обеспечения психотерапии и поддерживают создание на базе федерального научно-методического центра специализированного центра научных исследований в области психотерапии, осуществляющего мониторинг, систематизацию и внедрение в практику современных доказательных и инновационных методов психотерапии.

Съезд поддерживает дальнейшее развитие профессиональных сообществ в сфере психотерапии и считает целесообразным усиление их роли в разработке профессиональных стандартов, клинических рекомендаций и этических норм, а также в организации добровольной сертификации специалистов и непрерывного профессионального образования.

Участники Съезда подчеркивают важность преемственности поколений специалистов и считают необходимым дальнейшее развитие системы наставничества, профессиональных конкурсов, школ молодых ученых и механизмов формирования кадрового резерва в области психотерапии.

Съезд считает целесообразным дальнейшее обсуждение вопроса об учреждении профессионального праздника — Дня врача-психотерапевта с ежегодным празднованием 31 мая, рассматривая данную инициативу как один из инструментов повышения престижа специальности, привлечения общественного и профессионального внимания к вопросам развития психотерапевтической помощи, а также консолидации профессионального сообщества.

2.10. Сексология и сексопатология

В ходе работы секции «Сексология. Сексопатология» были рассмотрены вопросы сохранения и развития отечественной школы медицинской сексологии, совершенствования подготовки специалистов, а также современные подходы к диагностике и оказанию помощи лицам с нарушениями половой идентификации.

Участники Съезда отмечают, что отечественная школа медицинской сексологии представляет собой уникальное научное и клиническое направление, обладающее значительным интеллектуальным, образовательным и практическим потенциалом, сохранение и развитие которого имеет важное значение для отечественного здравоохранения.

В связи с прекращением с 1 сентября 2026 года подготовки по специальности «сексология» Съезд считает необходимым сохранение накопленного научного и клинического опыта, а также обеспечение преемственности профессиональных компетенций в области медицинской сексологии.

Участники Съезда поддерживают дальнейшее развитие компетенций в области сексологии в рамках подготовки врачей-психиатров, врачей-психотерапевтов и врачей — судебно-психиатрических экспертов и считают целесообразным их отражение в соответствующих профессиональных стандартах.

Съезд считает перспективным включение дисциплины «медицинская сексология» в программы подготовки по специальностям «психиатрия» и «психотерапия» и поддерживает разработку соответствующих образовательных программ и их содержательного наполнения профессиональным сообществом.

Участники Съезда считают целесообразным сохранение в программах ординатуры по специальностям «психиатрия» и «психотерапия» учебного модуля «медицинская сексология» объемом не менее 144 часов, а также включение вопросов медицинской сексологии в программы профессиональной переподготовки по указанным специальностям объемом не менее 72 часов.

В ходе работы секции были рассмотрены вопросы совершенствования системы оказания помощи лицам с нарушениями полового самовосприятия.

Участники Съезда подчеркивают необходимость широкого информирования специалистов и общества о действующих законодательных ограничениях, касающихся применения заместительной гормональной терапии у лиц с нарушениями половой идентификации, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством.

Съезд отмечает, что медицинские вмешательства, приводящие к необратимому изменению внешности, структуры и функций половых органов, должны осуществляться

только на основании всестороннего клинического обоснования и с соблюдением требований действующего законодательства.

Участники Съезда считают целесообразным дальнейшее совершенствование клинических рекомендаций, посвященных расстройствам половой идентификации, а также проведение их широкого профессионального и общественного обсуждения с привлечением профильных научных организаций и профессиональных сообществ.

Съезд поддерживает дальнейшую разработку единых подходов к дифференциальной диагностике расстройств половой идентификации и считает важным получение сведений о раннем периоде развития пациента, в том числе с участием членов семьи, а также разграничение указанных состояний с иными психическими и поведенческими расстройствами, включая расстройства личности, расстройства шизофренического спектра, обсессивно-компульсивные расстройства и последствия психической травмы.

2.11. Судебная психиатрия

2.11.1. Общие вопросы судебной психиатрии

В ходе работы секции «Судебная психиатрия» были рассмотрены актуальные вопросы совершенствования судебно-психиатрической экспертной деятельности, организационно-правового обеспечения судебно-психиатрической службы, а также современные подходы к экспертной оценке психических расстройств.

Участники Съезда отмечают необходимость дальнейшего развития научно обоснованных подходов к экспертной оценке психического состояния лиц, подвергаемых судебно-психиатрической экспертизе, а также внедрения современных методов исследования, направленных на повышение объективности экспертных заключений.

Съезд считает целесообразным дальнейшее совершенствование нормативно-правового и организационно-методического обеспечения судебно-психиатрической деятельности, включая вопросы преемственности передачи информации о пациентах, совершивших общественно опасные деяния.

Участники Съезда считают перспективным дальнейшее совершенствование механизмов межрегионального взаимодействия при производстве судебно-психиатрических экспертиз, включая разработку и нормативное закрепление механизма межбюджетных расчетов при выполнении судебно-психиатрических экспертиз для органов следствия и судов, расположенных на территории других субъектов Российской Федерации.

Съезд считает одной из приоритетных задач разработку и утверждение единого регламента взаимодействия служб охраны и медицинского персонала при производстве судебно-психиатрических экспертиз у лиц, содержащихся под стражей, с учетом специфики работы экспертных подразделений и разграничения зон ответственности.

Участники Съезда подчеркивают актуальность дальнейшего совершенствования экспертных подходов к оценке психического состояния жертв мошенничества и разработки дифференцированных моделей экспертной оценки.

Съезд поддерживает дальнейшее развитие цифровых технологий и автоматизацию рутинных процессов судебно-психиатрической экспертной деятельности, направленных на повышение эффективности подготовки экспертной документации и оптимизацию организационных процессов.

Участники Съезда считают целесообразным использование положений «Современной модели организации и производства судебно-психиатрических экспертиз в Российской Федерации» при дальнейшем совершенствовании судебно-психиатрической службы и проведении ее поэтапной организационной модернизации.

Съезд отмечает актуальность сохранения и развития сексологических компетенций в судебной психиатрии.

В связи с прекращением подготовки по специальности «сексология» участники Съезда считают целесообразным разработку программ повышения квалификации в области судебной сексологии для приобретения врачами — судебно-психиатрическими экспертами знаний, умений и навыков проведения сексологического исследования при решении экспертных вопросов, касающихся сексуальной сферы подэкспертных.

2.11.2. Принудительное лечение и ресоциализация: современные вызовы и решения

В рамках симпозиума «Принудительное лечение и ресоциализация: современные вызовы и решения» были рассмотрены современные подходы к организации принудительного лечения, вопросы оценки риска повторных общественно опасных деяний, а также проблемы психосоциальной реабилитации и ресоциализации пациентов, находящихся на принудительном лечении.

Участники Съезда отмечают необходимость дальнейшего совершенствования организационных и правовых основ применения принудительных мер медицинского характера, а также важность распространения наиболее эффективных региональных практик в данной области.

Съезд поддерживает внедрение структурированных подходов к оценке риска повторных общественно опасных деяний, предусматривающих учет не только клинических, но и поведенческих факторов, включая нарушения режима, а также использование современных валидизированных методик оценки риска, в том числе HCR-20 V2.

Участники Съезда считают необходимым дальнейшее развитие полипрофессиональных программ психосоциальной реабилитации пациентов, находящихся на принудительном лечении, а также совершенствование межведомственного взаимодействия и нормативно-правовой базы в целях повышения эффективности ресоциализации пациентов и профилактики повторных общественно опасных деяний.

Съезд отмечает важность совершенствования диагностики, лечения и реабилитации расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ, у пациентов, находящихся на принудительном лечении, а также необходимость учета данной коморбидной патологии при планировании лечебно-реабилитационных мероприятий.

Съезд поддерживает развитие мотивационных проектов, направленных на повышение уровня социальной адаптации пациентов, а также внедрение современных немедикаментозных реабилитационных технологий, включая деятельность арт-мастерских, издательских и просветительских проектов и иных форм социально-реабилитационной работы.

Участники Съезда считают целесообразным дальнейшее распространение наиболее эффективных региональных моделей психосоциальной реабилитации и ресоциализации пациентов, а также развитие современных организационных и технологических решений, направленных на повышение эффективности применения принудительных мер медицинского характера.

Съезд подчеркивает, что дальнейшее развитие системы принудительного лечения должно основываться на принципах научной обоснованности, междисциплинарного взаимодействия, внедрения современных технологий и сохранения преемственности отечественной судебно-психиатрической школы.

2.12. Суицидология и суицидальная превенция

В рамках работы секции «Суицидология и суицидальная превенция» были представлены результаты оригинальных исследований, обзоров и концептуальных работ, посвященных современным проблемам суицидального поведения, факторам риска,

подходам к его оценке и профилактике, а также вопросам организации специализированной помощи лицам с суицидальным поведением.

Участники Съезда отмечают, что проблема суицидального поведения сохраняет высокую медико-социальную значимость и требует дальнейшего развития междисциплинарных и межведомственных подходов к ее изучению, профилактике и организации помощи.

Участники Съезда отмечают, что одной из наиболее актуальных проблем современной суицидологии является сочетание несуицидальных и суицидальных самоповреждений среди подростков и лиц молодого возраста, требующее дальнейшего изучения и разработки специализированных профилактических программ.

Съезд обращает внимание на данные региональных исследований, свидетельствующие о сохраняющихся неблагоприятных тенденциях в сфере суицидального поведения среди несовершеннолетних и молодежи, и подчеркивает необходимость дальнейшего совершенствования системы профилактических мероприятий.

Участники Съезда считают, что повышение эффективности суицидальной превенции требует совершенствования организационных моделей оказания помощи, укрепления межведомственного взаимодействия, а также развития механизмов информационной, социальной и медицинской поддержки лиц, находящихся в кризисных состояниях.

Съезд поддерживает дальнейшее развитие научных исследований, направленных на изучение биологических, клинических, психологических, социальных и организационных факторов риска суицидального поведения, а также разработку современных методов прогнозирования и оценки суицидального риска.

Участники Съезда считают перспективным дальнейшее развитие современных моделей оценки суицидального риска, включая изучение биологических маркеров, цифровых технологий и иных объективных показателей, способных повысить точность прогнозирования суицидального поведения.

Участники Съезда считают целесообразным совершенствование системы суицидологической помощи и развитие преемственности между психиатрической службой, учреждениями первичного звена здравоохранения, службами экстренной медицинской помощи, медицинскими психологами, специалистами социальной сферы и иными заинтересованными организациями.

Съезд подчеркивает важность раннего выявления лиц с повышенным риском суицидального поведения, совершенствования маршрутизации пациентов и повышения доступности специализированной помощи.

Участники Съезда обращают особое внимание на необходимость совершенствования программ профилактики суицидального поведения среди подростков, лиц молодого возраста и студентов образовательных организаций высшего образования, относящихся к группам повышенного риска.

Участники Съезда поддерживают дальнейшее развитие образовательных программ и междисциплинарного сотрудничества в области суицидологии.

Съезд считает целесообразным дальнейшее развитие профессионального сообщества специалистов в области суицидологии и суицидальной превенции, расширение деятельности профильных секций Российского общества психиатров, привлечение молодых специалистов, укрепление междисциплинарного взаимодействия, проведение специализированных научно-практических конференций и образовательных мероприятий, а также развитие профильных научных изданий и иных форм профессионального обмена научной информацией.

2.13. Методология научно-исследовательской деятельности

В ходе работы профильных научных площадок были рассмотрены вопросы методологии научных исследований, доказательной психиатрии, терминологии,

теоретических и философских аспектов психиатрии и психопатологии, а также современные подходы к формированию научного знания в психиатрии. Участники Съезда обсудили проблемы воспроизводимости научных результатов, корректности используемых понятий и необходимости дальнейшего совершенствования методологических основ психиатрической науки.

Участники Съезда отмечают, что развитие современной психиатрии должно основываться на принципах доказательной медицины, научной обоснованности и критического анализа получаемых данных, а также учитывать достижения смежных областей знаний и сохранять преемственность отечественных клинических традиций.

Съезд считает необходимым дальнейшее совершенствование методологии научных исследований, повышение качества планирования и статистической обработки данных, а также развитие культуры критической оценки научной информации и результатов исследований.

Участники Съезда подчеркивают важность соблюдения современных требований к методологии исследований при подготовке клинических рекомендаций, научных публикаций, образовательных материалов и проведении научных мероприятий.

Съезд поддерживает дальнейшее развитие доказательной психиатрии и считает целесообразным продолжение профессиональной дискуссии по вопросам терминологии, психиатрической диагностики и концептуальных основ психопатологии.

Участники Съезда отмечают необходимость дальнейшего обсуждения используемых в психиатрии терминов и понятий, а также постепенного отказа от недостаточно определенных, устаревших и неоднозначно трактуемых терминов, не имеющих достаточного научного обоснования.

Съезд подчеркивает важность сохранения клинико-психопатологического подхода как одного из фундаментальных методов психиатрии при одновременном развитии современных междисциплинарных и доказательных подходов.

Участники Съезда считают целесообразным создание в структуре Российского общества психиатров секции, посвященной теоретическим и философским вопросам психиатрии и психопатологии, задачами которой могли бы стать развитие профессиональной дискуссии, анализ методологических проблем и совершенствование понятийного аппарата психиатрии.

Съезд отмечает, что дальнейшее развитие психиатрии требует сочетания научной строгости, методологической культуры, клинического мышления и открытости к новым данным, что является необходимым условием повышения качества научной и практической деятельности специалистов.

2.14. Клиническая психиатрия, духовность и религиозность

В ходе работы профильных научных площадок были рассмотрены вопросы взаимодействия психиатрии, духовности и религиозности, роль мировоззренческих и культурных факторов в формировании психического здоровья, а также возможности интеграции биопсихосоциодуховной модели в современную клиническую практику. Особое внимание было уделено вопросам междисциплинарного взаимодействия специалистов в области охраны психического здоровья и представителей традиционных религиозных организаций.

Участники Съезда отмечают, что духовные и религиозные факторы могут оказывать значимое влияние на психическое здоровье, особенности переживания болезни, приверженность лечению, процессы психологической адаптации и восстановления пациентов. В связи с этим представляется важным дальнейшее изучение данных факторов и их учет в клинической практике.

Съезд поддерживает развитие биопсихосоциодуховной модели как одного из перспективных направлений комплексного понимания психического здоровья и

психических расстройств, предусматривающего рассмотрение биологических, психологических, социальных и духовных факторов в их взаимосвязи.

Участники Съезда считают целесообразным совершенствование подготовки специалистов в области психического здоровья по вопросам духовных и религиозных аспектов психиатрии, включая формирование навыков корректного и этически обоснованного обсуждения соответствующих вопросов с пациентами и их родственниками.

Съезд отмечает важность дальнейшего изучения возможностей использования духовного анамнеза в качестве дополнительного инструмента комплексной оценки состояния пациента при условии соблюдения принципов добровольности, конфиденциальности и уважения к мировоззренческим особенностям личности.

Участники Съезда подчеркивают необходимость сохранения уважительного отношения к религиозным убеждениям пациентов и учета культурных и духовных особенностей при организации лечебно-реабилитационных мероприятий.

Съезд поддерживает развитие междисциплинарного взаимодействия специалистов в области психического здоровья с представителями традиционных религиозных организаций в целях совершенствования системы помощи пациентам и их семьям, а также повышения уровня информированности духовенства о современных представлениях о психических расстройствах.

Участники Съезда считают целесообразным подготовку и реализацию образовательных программ, направленных на повышение компетентности врачей-психиатров, психотерапевтов, медицинских психологов и иных специалистов в вопросах духовных аспектов психического здоровья, а также разработку просветительских программ для представителей традиционных религиозных организаций, направленных на повышение информированности о психических расстройствах, возможностях современной психиатрической помощи, раннем распознавании психических расстройств и своевременной маршрутизации лиц, нуждающихся в специализированной помощи.

Съезд отмечает, что дальнейшее развитие взаимодействия между психиатрией и традиционными религиозными организациями должно осуществляться на основе принципов научной обоснованности, взаимного уважения, соблюдения прав пациентов и сохранения профессиональной автономии врача.

2.15. Этнопсихиатрия и транскультуральные аспекты психического здоровья

В ходе работы профильных научных площадок были рассмотрены вопросы этнопсихиатрии, транскультуральной психиатрии и влияния этнокультурных факторов на формирование, клинические проявления, диагностику, течение и лечение психических расстройств. Особое внимание было уделено проблемам межкультурного взаимодействия, миграционным процессам, а также вопросам адаптации существующих диагностических и терапевтических подходов к особенностям различных этнических и культурных групп.

Участники Съезда отмечают, что современные демографические и миграционные процессы, расширение международного сотрудничества и возрастающее культурное многообразие населения обуславливают необходимость дальнейшего развития этнопсихиатрии и транскультуральных исследований как важного направления современной психиатрии.

Съезд поддерживает дальнейшее изучение влияния этнических, культурных, языковых, религиозных и социальных факторов на психическое здоровье населения, а также проведение научных исследований, направленных на выявление особенностей клинической картины психических расстройств у представителей различных этнокультурных групп.

Участники Съезда считают целесообразным совершенствование подходов к диагностике и лечению психических расстройств с учетом культурного контекста,

дальнейшее развитие культурно-чувствительных моделей оказания психиатрической помощи, а также разработку и адаптацию диагностических инструментов, позволяющих учитывать культурные и религиозные особенности пациентов.

Съезд отмечает важность подготовки специалистов в области психического здоровья по вопросам этнопсихиатрии и транскультуральной психиатрии, включая формирование компетенций, необходимых для работы в условиях культурного разнообразия и межкультурного взаимодействия.

Участники Съезда поддерживают развитие международного научного сотрудничества, расширение профессионального взаимодействия между специалистами различных стран, включая государства Центральной Азии, а также обмен научным и клиническим опытом в области этнопсихиатрии и транскультуральной психиатрии, в том числе по вопросам миграции, культурной адаптации и психической травмы.

Съезд считает перспективным проведение совместных международных исследований, разработку образовательных программ и совершенствование методологических подходов к изучению психического здоровья в различных этнокультурных группах населения.

Участники Съезда подчеркивают, что дальнейшее развитие этнопсихиатрии и транскультуральной психиатрии должно основываться на принципах научной обоснованности, уважения культурного многообразия, соблюдения прав человека и недопустимости стигматизации представителей различных этнических и культурных сообществ.

Съезд отмечает, что расширение международного сотрудничества и участие специалистов из различных регионов Российской Федерации и других стран в работе XVIII Съезда психиатров России способствуют дальнейшему развитию межкультурного профессионального диалога и обмену передовыми научными и клиническими практиками.

2.16. Цифровые технологии в психиатрии

В рамках научной программы XVIII Съезда психиатров России были рассмотрены современные направления цифровой трансформации психиатрии, включая применение технологий искусственного интеллекта, смешанной реальности, телемедицинских решений и иных цифровых инструментов в клинической практике, научной деятельности и образовании. Особое внимание было уделено вопросам профессиональной ответственности врача в условиях цифровизации, возможностям и ограничениям интеллектуальных систем, а также проблемам кибербезопасности и защиты информации.

Участники Съезда отмечают, что развитие цифровых технологий открывает новые возможности для повышения доступности специализированной помощи, совершенствования образовательных процессов, проведения научных исследований и внедрения инновационных подходов в клиническую практику.

Съезд поддерживает дальнейшее развитие и внедрение цифровых технологий в психиатрии при условии соблюдения принципов доказательной медицины, обеспечения информационной безопасности и сохранения ведущей роли клинического мышления специалиста.

Участники Съезда подчеркивают, что технологии искусственного интеллекта могут рассматриваться в качестве дополнительного инструмента получения научной и справочной информации, поддержки образовательного процесса и решения отдельных аналитических задач, однако не должны подменять профессиональное клиническое мышление врача и не могут рассматриваться в качестве самостоятельного субъекта принятия медицинских решений.

Съезд отмечает, что окончательные диагностические, лечебные, экспертные, профилактические и реабилитационные решения должны приниматься медицинским

работником на основании профессиональной подготовки, клинического опыта, действующих нормативных документов и принципов медицинской этики.

Участники Съезда считают перспективным дальнейшее изучение возможностей применения технологий искусственного интеллекта в психиатрии, включая использование интеллектуальных систем для обработки и анализа данных, научных исследований, подготовки образовательных материалов и совершенствования организационных процессов.

Съезд поддерживает развитие образовательных программ для ординаторов, врачей-психиатров, психотерапевтов, медицинских психологов и других специалистов, посвященных вопросам применения искусственного интеллекта, особенностям взаимодействия с интеллектуальными системами, принципам кибербезопасности, а также возможностям использования технологий смешанной реальности и иных цифровых инструментов в профессиональной деятельности.

Участники Съезда отмечают важность дальнейшего изучения влияния цифровой среды и смешанной реальности на психическое здоровье населения, а также разработки научно обоснованных подходов к использованию цифровых технологий в профилактике, диагностике, лечении и реабилитации психических расстройств.

Съезд считает целесообразным развитие научных исследований и профессионального сотрудничества в области цифровой психиатрии, а также обмен опытом между научными и клиническими центрами Российской Федерации и других стран.

Участники Съезда подчеркивают, что цифровая трансформация психиатрии должна сопровождаться сохранением профессиональной автономии врача, соблюдением этических принципов и обеспечением безопасности пациентов.

2.17. Дополнительные междисциплинарные и организационные инициативы

2.17.1. Профессиональная этика

В ходе работы XVIII Съезда психиатров России были рассмотрены вопросы профессиональной этики, ответственности врача-психиатра в условиях развития современных технологий, а также перспективы дальнейшего совершенствования Этического кодекса врача-психиатра.

Участники Съезда отмечают, что происходящие изменения в организации медицинской помощи, цифровизация здравоохранения и появление новых технологий требуют дальнейшего развития профессионально-этических подходов и актуализации отдельных положений Этического кодекса врача-психиатра.

Съезд считает целесообразным проведение дальнейшего обсуждения вопросов совершенствования Этического кодекса врача-психиатра и поддерживает создание рабочей группы по подготовке предложений по его актуализации.

Участники Съезда подчеркивают, что применение новых технологий в психиатрии должно осуществляться в соответствии с принципами медицинской этики, соблюдением прав пациентов, профессиональной ответственности врача и сохранением ведущей роли клинического мышления.

Съезд считает перспективным дальнейшее обсуждение вопросов, связанных с нормативно-этическим регулированием использования цифровых технологий и искусственного интеллекта в психиатрии.

2.17.2. Непрерывное медицинское образование

В ходе работы Съезда были рассмотрены вопросы совершенствования системы непрерывного медицинского образования, повышения качества подготовки специалистов и развития профессиональных компетенций врачей и медицинских психологов.

Участники Съезда отмечают, что современное развитие психиатрии требует постоянного обновления знаний, совершенствования профессиональных навыков и обеспечения доступности качественного дополнительного профессионального образования.

Съезд поддерживает дальнейшее совершенствование системы непрерывного медицинского образования и считает целесообразным повышение роли образовательных мероприятий, проводимых под эгидой Российского общества психиатров, в поддержании и развитии профессиональных компетенций специалистов.

Участники Съезда считают целесообразным дальнейшее обсуждение вопросов усиления значения участия специалистов в системе непрерывного медицинского образования, включая учет баллов (кредитов) и участие в образовательных мероприятиях, проводимых под эгидой Российского общества психиатров, при проведении вторичной (периодической) аккредитации специалистов.

Съезд поддерживает развитие образовательных программ для ординаторов, молодых специалистов и практикующих врачей, а также совершенствование механизмов передачи профессионального опыта и обеспечения преемственности поколений.

Участники Съезда отмечают важность развития современных образовательных технологий, расширения международного сотрудничества в образовательной сфере и дальнейшего укрепления научно-образовательной роли Российского общества психиатров.

3. Заключительные положения

XVIII Съезд психиатров России подтвердил значимость междисциплинарного взаимодействия, международного научного сотрудничества, консолидации профессионального сообщества, а также сохранения и развития отечественных научных школ и преемственности профессиональных традиций для дальнейшего развития психиатрии, психотерапии, наркологии, клинической психологии и смежных направлений.

Участники Съезда отмечают необходимость дальнейшего совершенствования организации психиатрической помощи, развития научных исследований, укрепления доказательной базы клинической практики, внедрения современных технологий и совершенствования системы подготовки специалистов.

Участники Съезда считают, что дальнейшее развитие психиатрии должно основываться на принципах научной обоснованности, междисциплинарного взаимодействия, профессиональной ответственности, уважения прав пациентов, сохранения ведущей роли клинического мышления врача и обеспечения доступности качественной специализированной помощи.

Съезд отмечает, что развитие психиатрии в условиях смешанной реальности требует сочетания инновационных технологий, принципов доказательной медицины, сохранения профессиональной автономии врача и дальнейшего совершенствования системы подготовки специалистов. Участники XVIII Съезда психиатров России считают, что реализация сформулированных предложений будет способствовать дальнейшему развитию отечественной психиатрии, повышению качества психиатрической помощи, укреплению научного потенциала и расширению международного профессионального сотрудничества.