

**Всероссийская научно-практическая конференция с международным
участием «Психическое здоровье подростков:
от саморазрушения к жизнестойкости»,
посвященная 80-летию со дня рождения профессора Ю.В. Попова
23 октября 2026 г., Санкт-Петербург**

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ, ПРИВЕТСТВИЯ

Большой конференц-зал

Время: 10:00 - 11:00

**Президиум: Незнанов Н.Г., Бархатова А.Н., Митянина А.В., Попов М.Ю., Сарана А.М.,
Софронов А.Г., Треушникова Н.В.**

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

**«ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ:
НАУЧНЫЕ ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННЫЕ ВЫЗОВЫ»**

Большой конференц-зал

Время: 11:00 - 13:00

**Президиум: Незнанов Н.Г., Бархатова А.Н., Митянина А.В., Попов М.Ю., Сарана А.М.,
Софронов А.Г., Треушникова Н.В.**

- | | |
|--------------------|--|
| 11:00-11:20 | Незнанов Н.Г., Попов М.Ю. (Санкт-Петербург) Ленинградская школа подростковой психиатрии – исторический фундамент и векторы развития |
| 11:20-11:40 | Семенова Н.В. (Санкт-Петербург) Психическое здоровье подростков в России: тренды психиатрической и наркологической заболеваемости |
| 11:40-12:00 | Попов М.Ю. (Санкт-Петербург) Саморазрушающее поведение подростков: концепция Ю.В. Попова и ее актуальность в условиях цифровой трансформации |
| 12:00-12:20 | Малинина Е.В. (Челябинск) Возрастные особенности поведенческих расстройств |
| 12:20-12:40 | Бархатова А.Н. (Москва) Психотравматизация детей и подростков в условиях вооруженных конфликтов: апробация новой отечественной методики скрининга травматического стресса |
| 12:40-13:00 | Макаров И.В. (Санкт-Петербург) Клинические и правовые проблемы детско-подростковой психиатрии |

13:00 – 14:00 Перерыв

**РАЗГОВОР ЗА ЧАШКОЙ КОФЕ
«ТЕРРИТОРИЯ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ:
НАЗНАЧЕНИЯ OFF-LABEL В ДЕТСКО-ПОДРОСТКОВОЙ ПСИХИАТРИИ»**

Малый зал Ученого совета

Время: 13:30 – 14:00

Спикеры: Иващенко Д.В., Яковлева Ю.А.

Модератор: Сорокин М.Ю.

В детско-подростковой психиатрии лекарственные препараты нередко назначаются вне зарегистрированных показаний (off-label). Это реальность, с которой сталкивается каждый клиницист. Где проходит граница между обоснованным клиническим решением и юридическим риском? Как принимать решения в условиях неопределенности? Приглашаем к разговору – за чашкой кофе, без формальных докладов. Задайте вопрос, поделитесь своим опытом, выслушайте разные точки зрения.

Мероприятие не аккредитовано баллами НМО.

**СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ
«МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ И ФЕНОМЕНОЛОГИЯ
САМОРАЗРУШАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ»**

Большой конференц-зал

Время: 14:00 – 17:00

Президиум: Бархатова А.Н., Макаров И.В., Малинина Е.В., Петрова Н.Н.,

Романовская М.В.

- | | |
|--------------------|---|
| 14:00-14:15 | Петрова Н.Н., Романовская М.В. (Санкт-Петербург) Самоповреждающее поведение подростков с психическими расстройствами |
| 14:15-14:30 | Омельченко М.А. (Москва) Вегетативные пробы как ранние маркеры риска психических и поведенческих нарушений у подростков |
| 14:30-14:45 | Добряков И.В. (Санкт-Петербург) Диагностическое значение аутопсихической деперсонализации при самоповреждающем поведении |
| 14:45-15:05 | Иващенко Д.В. (Москва) Раздражительность и агрессия как признаки обсессивно-компульсивного расстройства у детей и подростков: дифференциальный диагноз и терапия (доклад при поддержке «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются) |
| 15:05-15:20 | Корень Е.В., Куприянова Т.А. (Москва) Прекурсоры депсихопатизации у подростков с пограничным личностным расстройством |
| 15:20-15:40 | Горюнов А.В. (Москва) Перспективы применения стандартизированной фитотерапии в психиатрии детского возраста (доклад при поддержке компании «Хеель», баллы НМО не начисляются) |
| 15:40-15:55 | Яковлева Ю.А. (Санкт-Петербург) Деструктивное поведение у подростков с органическим поражением головного мозга и эпилепсией |
| 15:55-16:10 | Якубовская Д.К., Польская Н.А. (Москва) Когда тело становится мишенью: отношение к своему телу в клинической выборке девочек с саморазрушающим поведением |
| 16:10-16:25 | Батырова А.А. (Актобе, Казахстан) Глобальные тенденции исследований стигматизации, связанной с депрессией, в 21 веке: библиометрический анализ |
| 16:25-16:35 | Пайгунова Ю.В. (Казань) Риски нарушения пищевого поведения у юных спортсменов |
| 16:35-16:45 | Кудряшов М.А. (Выборг) Феноменологическая классификация несуицидального самоповреждающего поведения |
| 16:45-16:55 | Кибитов А.А. (Москва) Не только подростки: взросление и траектории несуицидального самоповреждающего поведения |
| 16:55-17:00 | Дискуссия |

СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ
«СУИЦИДАЛЬНЫЙ РИСК И КРИЗИСНЫЕ СОСТОЯНИЯ:
СКРИНИНГ, ДИАГНОСТИКА, ИНТЕРВЕНЦИИ»

Большой конференц-зал

Время: 17:00 – 18:30

Президиум: Банников Г.С., Горьковая И.А., Горюнов А.В.

- 17:00-17:15** **Банников Г.С.** (Москва) Суицидальное кризисное состояние: маркеры, принципы консультирования, маршрутизация
- 17:15-17:30** **Жакиева Ш.С.** (Актобе, Казахстан) Биологические и психометрические маркеры суицидального поведения у молодых людей
- 17:30-17:45** **Горюнов А.В.** (Москва) Особенности суицидального и несуицидального самоповреждающего поведения при шизотипическом расстройстве в детско-подростковом возрасте
- 17:45-18:00** **Кузнецова-Фетисова А.А., Польская Н.А.** (Москва) К вопросу о дифференциации несуицидального самоповреждающего и суицидального поведения в подростковом возрасте
- 18:00-18:10** **Вдовина Е.Г.** (Барнаул) Проведение в образовательных организациях скрининга по выявлению подростков «группы суицидального риска» и определение мишеней их психолого-педагогического сопровождения
- 18:10-18:20** **Шахова Л.В.** (Воронеж) Превенция суицидальных рисков несовершеннолетних в рамках деятельности специалистов мобильной антикризисной бригады городского округа города Воронеж
- 18:20-18:30** **Дискуссия**

СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ
«НАСИЛИЕ, ВИКТИМИЗАЦИЯ, АДДИКТИВНЫЕ СТРАТЕГИИ:
ТРАЕКТОРИИ АУТОДЕСТРУКЦИИ ПОДРОСТКОВ»

Малый зал Ученого совета

Время: 14:00 – 15:30

Президиум: Бадмаева В.Д., Гречаный С.В., Федорова А.И.

- 14:00-14:15** **Бадмаева В.Д., Карауш И.С., Пережогин Л.О.** (Москва) Расстройства шизофренического спектра у несовершеннолетних, совершивших вооруженные нападения на образовательные организации
- 14:15-14:30** **Федорова А.И.** (Санкт-Петербург) Рискованное сексуальное поведение подростков как селфхарм
- 14:30-14:45** **Свешникова А.А., Бадмаева В.Д.** (Москва) Факторы виктимного поведения несовершеннолетних – жертв сексуального насилия и злоупотребления
- 14:45-15:00** **Гречаный С.В.** (Санкт-Петербург) Расстройства поведения у подростков, сочетающиеся с употреблением психоактивных веществ: подходы к оказанию помощи
- 15:00-15:10** **Забозлаева И.В.** (Челябинск) Факторы риска несуицидального самоповреждающего поведения у подростков
- 15:10-15:20** **Резун Е.В.** (Новосибирск) Обращение за помощью подростков с проблемами психического здоровья в период глобальных кризисов с учетом травли и школьной среды
- 15:20-15:30** **Дискуссия**

**СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ
«ПОДРОСТОК В ЦИФРОВОМ МИРЕ:
РИСКИ ДЕЗАДАПТАЦИИ И САМОРАЗРУШЕНИЯ»**

Малый зал Ученого совета

Время: 15:30 – 17:00

Президиум: Бомов П.О., Иващенко Д.В., Попов М.Ю.

- | | |
|--------------------|--|
| 15:30-15:45 | Бомов П.О., Бажанова Л.С. (Санкт-Петербург) Кибербуллинг, как триггер аутоагрессии в подростковом возрасте |
| 15:45-16:00 | Гребень Н.Ф. (Минск) Психическое здоровье и экранное время подростков Беларуси |
| 16:00-16:15 | Леонова А.В., Иващенко Д.В. (Тюмень) Системный подход к изучению проблемного использования цифровых устройств у детей и подростков: роль семейных процессов и нейropsychического развития |
| 16:15-16:30 | Каток А.А., Хасанова Д.М., Шавалиева С.Ш. (Казань) От цифровой вовлеченности к саморазрушительному поведению подростков: роль эмоциональной регуляции и психологической устойчивости |
| 16:30-16:45 | Бойко О.М., Воронцова О.Ю., Ениколопов С.Н., Медведева Т.И. (Москва) Факторы уязвимости к цифровому воздействию, стимулирующему саморазрушающее поведение |
| 16:45-17:00 | Дискуссия |

**СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ
«ПСИХОТЕРАПИЯ, ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ, РАБОТА С СЕМЬЕЙ:
ОТ КОРРЕКЦИИ СИМПТОМОВ К ФОРМИРОВАНИЮ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ»**

Малый зал Ученого совета

Время: 17:00 – 18:30

Президиум: Хайретдинов О.З., Черемин Р.А., Яковлева Ю.А.

- | | |
|--------------------|---|
| 17:00-17:15 | Хайретдинов О.З., Рубакова Л.И. (Москва) Особенности дистанционной семейной психотерапии подростков с саморазрушающим поведением, находящихся в психиатрическом стационаре |
| 17:15-17:30 | Смирнов И.И., Черемин Р.А. (Москва) Дислексия как ведущий фактор школьной и социальной дезадаптации |
| 17:30-17:45 | Спикина А.А. (Санкт-Петербург) От движений глаз к билатеральной стимуляции: как трансформируется ДПДГ в детской практике |
| 17:45-18:00 | Шангина К.С. (Москва) Комплексный подход к психотерапевтической работе с подростками младшего возраста с самоповреждающим поведением |
| 18:00-18:10 | Кирюхина Н.А., Александров М.Ф., Лазарева А.С., Иванова Е.В., Желнерович А.В., Маркова А.В., Мальсагова М.М., Джавадова Э.И. (Москва) Система психологической помощи подросткам с суицидальным поведением в клинике кризисной помощи |
| 18:10-18:20 | Шевчук Е.А. (Санкт-Петербург) Психическое здоровье подростков: путь из темноты к свету жизнелюбия |
| 18:20-18:30 | Дискуссия |